

O DEMOCRATA®

UM JORNAL A SERVIÇO DO Povo

Diretor responsável: Alexandre Neder

Piracicaba, sábado, dia 05 de abril de 2025 Edição: 10

Refugiados fogem da miséria e da guerra e encontram abrigo no Brasil



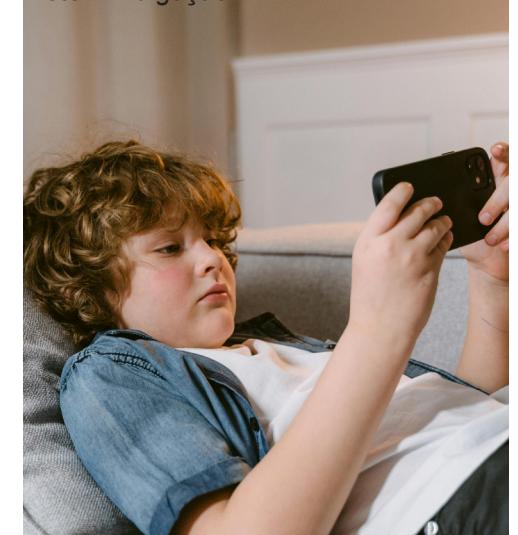
A questão dos refugiados no Brasil é um tema imensamente complexo, envolvendo desafios de adaptação, acesso a direitos básicos e integração social. O país tem sido um destino para milhares de pessoas que fogem de conflitos, perseguições políticas e crises humanitárias em seus países de origem. P33 e P34

Bullying e Ciberbullying em xeque O que o uso excessivo de tela pode causar na sua criança

Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



O bullying se refere a atitudes repetidas de intimidação e violência emocional ou física, causando sofrimento, exclusão da vítima e diminuição na aprendizagem, pois geralmente ocorre nas escolas. Já o cyberbullying é o que acontece em ambiente virtual – exemplo do Colégio Santa Cruz citado no início, por meio de redes sociais, aplicativos de mensagens e jogos online. P44

Com a evolução tecnológica muitos pais têm usado a tecnologia como aliada na criação de seus filhos, mesmo que ela traga benefícios, junto também vem os malefícios se ela não for bem empregada. O uso destes recursos podem prejudicar os olhos, desenvolvimento motor e intelectual. Vou abordar aqui os prejuízos oculares que podem ser o aumento da miopia e agravar estrabismo já existentes. P29

Reaproveitamento de materiais reduz impacto ambiental e gera empregos

O conceito de economia circular vem ganhando força globalmente como uma solução sustentável para reduzir o desperdício e minimizar impactos ambientais. Ao invés do tradicional modelo de produção baseado no descarte, a economia circular busca transformar resíduos em matéria-prima, promovendo o reaproveitamento e incentivando novos setores econômicos. P09 e P10

OPINIÃO

Jornalista, diretor responsável de O Democrata, apresentador do programa Neder Especial (VTV SBT)



A importância histórica das vacinas e a necessidade de acreditar

A vacinação é uma das maiores conquistas da medicina moderna, responsável por salvar milhões de vidas ao longo da história. No Brasil, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) tem sido um exemplo de sucesso na saúde pública, garantindo acesso gratuito a vacinas essenciais. No entanto, nos últimos anos, a cobertura vacinal tem diminuído, tornando urgente o investimento em campanhas de conscientização e a reafirmação da confiança na ciência.

As campanhas de vacinação desempenham um papel crucial na saúde pública. Elas não apenas garantem que a população tenha acesso às vacinas, mas também educam sobre sua importância. Segundo especialistas, a queda na cobertura vacinal está diretamente ligada à falta de campanhas eficazes. Doenças que estavam erradicadas, como o sarampo, voltaram a circular devido à baixa adesão às vacinas.

Além disso, campanhas bem estruturadas ajudam a combater a desinformação e os mitos sobre imunização. A disseminação de mentiras e discursos negacionistas tem gerado hesitação vacinal, colocando em risco a

saúde coletiva. Investir em comunicação clara e acessível é essencial para reverter esse cenário.

As vacinas são desenvolvidas com base em rigorosos estudos científicos e passam por testes extensivos antes de serem aprovadas para uso. Elas estimulam o sistema imunológico a criar defesas contra doenças graves, protegendo não apenas quem recebe a imunização, mas toda a comunidade ao reduzir a circulação de agentes infecciosos.

No caso das crianças, a vacinação é ainda mais essencial. O sistema imunológico infantil ainda está em desenvolvimento, tornando-as mais vulneráveis a doenças como poliomielite, sarampo e meningite. A imunização precoce garante proteção contra enfermidades que podem causar complicações graves e até levar à morte.

A vacinação tem um impacto direto na redução da mortalidade infantil e na qualidade de vida da população. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), as vacinas infantis salvam cerca de 4 milhões de vidas por ano. Além disso, a imunização coletiva impede surtos epidêmicos e protege aqueles que não podem ser vacinados, como recém-nascidos e pessoas com imunodeficiências.



No Brasil, a vacinação já erradiou doenças como a varíola e eliminou o tétano neonatal. No entanto, a queda na cobertura vacinal nos últimos anos ameaça esses avanços, tornando essencial o reforço das campanhas de imunização.

Investir em campanhas de vacinação é fundamental para garantir a saúde pública e evitar o retorno de doenças erradicadas. Além disso, é essencial que a população confie na ciência e compreenda a importância das vacinas, especialmente para crianças. A imunização é um ato de proteção coletiva e um compromisso com o futuro da sociedade.

A lição que vem da Coreia do Sul

O recente impeachment do presidente Yoon Suk Yeol, validado pelo Tribunal Constitucional da Coreia do Sul, oferece lições importantes para o mundo sobre a força das instituições democráticas e a importância da responsabilidade política. O caso ganhou destaque após Yoon decretar uma lei marcial em dezembro do ano passado, alegando ameaças à ordem constitucional. Essa medida foi amplamente criticada como uma tentativa de golpe de Estado, levando à sua suspensão e posterior destituição.

A decisão unânime do tribunal reflete a independência do Judiciário sul-coreano, que agiu como um contrapeso essencial ao poder Executivo. Esse episódio reforça a importância de sistemas de governança que garantam a prestação de contas e a proteção dos direitos civis, mesmo em momentos de crise.

Além disso, a Coreia do Sul demonstra como uma democracia pode enfrentar desafios internos sem comprometer seus princípios fundamentais. A rápida resposta do parlamento e do Judiciário destaca a eficácia de um sistema político que prioriza a transparência e a legalidade.

Para o mundo, o caso sul-coreano serve como um lembrete de que a democracia exige vigilância

constante e instituições robustas. Ele também destaca a necessidade de líderes políticos agirem com responsabilidade, especialmente em tempos de tensão. A Coreia do Sul, ao lidar com essa crise de maneira exemplar, reafirma seu compromisso com os valores democráticos e oferece um modelo para outras nações enfrentarem desafios semelhantes.

O impeachment do presidente Yoon Suk Yeol tem respaldo popular na Coreia do Sul. Milhares de manifestantes se reuniram em Seul para apoiar a destituição, celebrando a decisão do Tribunal Constitucional com aplausos e gritos de vitória. No entanto, também houve protestos contrários à medida, mostrando que o país está dividido em relação ao tema. A mobilização popular reflete a importância do caso para a democracia sul-coreana.

A Coreia do Sul tem um histórico político marcado por momentos de instabilidade e mudanças significativas. Desde a sua fundação como república em 1948, o país passou por diversas revisões constitucionais e períodos de autoritarismo antes de consolidar sua democracia na década de 1980.

O impeachment de Yoon Suk



Yeol não é um evento isolado. A Coreia do Sul já enfrentou outros processos de impeachment, como o da ex-presidente Park Geun-hye

em 2017, que foi destituída por corrupção e abuso de poder. Isso demonstra que o país tem instituições fortes e um sistema democrático capaz de lidar com crises políticas de maneira constitucional.

Além disso, a Coreia do Sul tem uma tradição de mobilização popular, com protestos frequentes que influenciam decisões políticas. A

sociedade sul-coreana valoriza a transparência e a prestação de contas, o que contribui para a fiscalização do governo e a defesa da democracia.

Lições importantes para o mundo atual, onde a falta de legitimidade de governantes corruptos está manchando a democracia e estragando nações.

O DEMOCRATA

UM JORNAL A SERVIÇO DO Povo

EXPEDIENTE

Neder Comunicação e Marketing

Fundador e diretor: Alexandre Neder | **Diagramação:** Clayton Murillo

Conselho Editorial: Marilena Rosalen, Rodolfo Capler, Jorge Vidigal da Cunha, João Carlos Teixeira Gonçalves, Antonio Carlos Azeredo, Cecília Borges, Andre de Siqueira e Wilma Castro Barros.

Exclusivo para O Democrata - Pedro Marcilio

Mentor de Mkt&Com



Trumpistão: o reality show onde a democracia perde sempre

Donald Trump é uma das figuras que parecem saídas de um roteiro de comédia política de gosto duvidoso. Desde que foi expulso do paraíso presidencial com direito a escândalo e invasão ao Capitólio, ele vive em campanha permanente. Agora, trama um retorno — não necessariamente pelas urnas, mas por atalhos legais e acrobacias institucionais. Fala-se até em uma manobra grotesca: candidatar-se como vice, deixar o titular renunciar e reassumir o trono. Um “tapetão constitucional”, para usar uma expressão bem brasileira. Nem nos campeonatos de várzea se vê tanta criatividade.

O que era delírio virou projeto. Trump não quer apenas voltar ao poder — ele quer voltar maior, com menos amarras, com a Constituição dobrada no bolso de trás. E para isso, está disposto a tudo: atacar o Judiciário, desacreditar a imprensa, intimidar adversários, estimular o caos. O jogo democrático virou obstáculo. E obstáculos, no mundo trumpista, são feitos para serem atropelados.

Capítulo II – Democracia? Só se for pra demoli-la

Trump não está interessado em preservar a democracia americana — ele quer derrubá-la com gosto. Seu projeto de poder exige a substituição do sistema democrático por uma autocracia sob medida. Instituições independentes, liberdade de imprensa, alternância de



poder? Tudo isso é lixo liberal na lógica trumpista. Ele quer o poder concentrado, incontestável, total.

Para isso, busca enfraquecer todos os pilares da democracia: nomeia juízes aliados, grita “fake news” a cada manchete incômoda, transforma o Congresso em inimigo e seus eleitores em soldados. Sua guerra não é contra um partido — é contra o próprio modelo democrático. Trump sonha com um regime onde ele mande e todos obedecem, sem perguntas, sem checagem, sem freios. Um show de horrores com auditório lotado e aplausos programados.

Capítulo III – A inveja das ditaduras e o quintal dos bobos

Trump não admira Orbán, Putin ou Maduro. Ele não está nem aí para eles. O que ele sente, na verdade, é inveja — uma inveja des-

carada da liberdade que esses autocratas têm de reinar sem prestar contas, de controlar o Judiciário, de silenciar opositores, de manipular eleições sem vergonha na cara. Trump quer isso pra ele. Um Estados Unidos sob medida, onde o voto seja só um ritual simbólico antes do culto diário à sua figura.

Capítulo IV – O Síndico do Quintal

E o projeto vai além das fronteiras. Ele quer transformar a América Latina em seu quintal particular, como nos bons (ou péssimos) tempos da Guerra Fria. Um playground geopolítico onde os vizinhos abaixam a cabeça e dizem “yes, sir” antes mesmo de saber o que estão aprovando. Um plano de dominação disfarçado de diplomacia — e com cara de fast food.

O mais inacreditável? Tem po-

lítico brasileiro — e de outros países fronteiriços mais ao sul — que aplaude. Que admira. Que deseja ser colônia de novo, com direito a gringo mandando e a elite local obedecendo. É o complexo de vira-lata elevado à décima potência, com gravata, discurso conservador e selfie em frente à bandeira dos EUA.

Esqueceram que deixamos de ser colônia em 1822. Que a independência não foi só uma data no calendário, mas uma conquista de soberania. E se Trump quiser vassalos, que vá procurar em outro lugar. Aqui, se quiser reinar, que vá bater lata em algum trio elétrico fora de época — porque o Brasil não precisa de animador de plateia com vocação para imperador. Precisa de estadistas. E urgentemente.

Exclusivo para O Democrata - Barjas Negri

Ex-ministro da Saúde e ex-prefeito de Piracicaba por três gestões



Nova Klabin no Uninoroeste de Piracicaba

O Distrito Industrial Uninoroeste, localizado no Itaperu/Ártemis, foi implantado em nossa gestão como prefeito de Piracicaba, em 2007, ocupando uma área de 5 milhões de m². Esse distrito conta com toda a infraestrutura necessária, incluindo rede de energia elétrica, rede de gás, fibra óptica e disponibilidade de água devido à proximidade com o rio Piracicaba. Além disso, a nova avenida/estrada Professor Messias José Batista foi implantada e pavimentada em três quilômetros, em parceria com o governo estadual.

É importante destacar que a segunda etapa do anel viário com 15 quilômetros foram incluídos nas obras da Concessão Eixo do governo estadual em 2019, chegará às portas do Uninoroeste pela rodovia Geraldo de Barros, facilitando o transporte de cargas na região.

A primeira empresa a se instalar no Uninoroeste foi a CJ Corporation (Coreia do Sul), ocupando uma área de um milhão de m². Com capacidade

para produzir 100 mil toneladas de lisina por ano — um aminoácido essencial na produção de ração animal —, a empresa gera 350 empregos diretos. Em seguida, a Biomin (Áustria) estabeleceu sua operação em uma área de 200 mil m², sendo posteriormente adquirida pela Lallemand (Canadá), especializada na produção de produtos à base de bactérias, leveduras e fungos.

Em julho de 2022, foi anunciada a nova unidade da Klabin, que adquiriu 1,2 milhão de m² no Uninoroeste, atraída pela localização estratégica e infraestrutura disponível. As obras, que abrangeram 102 mil m², foram recentemente concluídas com um investimento de R\$ 1,5 bilhão. A nova planta tem capacidade para produzir 240 mil toneladas de papel para embalagens por ano, gerando 425 empregos diretos. A inauguração oficial contou com a presença do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos), em março deste ano.

Essa nova unidade de produção de papel reforça o dinâmico setor de papel e papelão de Piracicaba, que já conta com a Klabin

no Algodoal/Vila Rezende, a OJI Papéis no Monte Alegre e a Reipel em Santa Teresinha.

Destaca-se também a recente modernização da OJI Papéis, que investiu R\$ 500 milhões entre 2019 e 2020 na produção de papéis térmicos com tecnologia de ponta. Esses papéis são utilizados em cupons fiscais, extratos bancários, etiquetas térmicas e papel autocopiativo, entre outros.

Além disso, no ano passado, a Bracell concluiu sua nova fábrica em Lençóis Paulista, um investimento de R\$ 5 bilhões. Essa unidade é considerada a maior fábrica de papel e celulose da América Latina, com capacidade para produzir 2,8 milhões de toneladas de celulose por ano.

As empresas OJI Papéis, Klabin, Reipel e Bracell entre outras vêm consolidando a liderança do Interior Paulista na indústria de papel e celulose do estado de São Paulo. Até 2021, o Interior já representava 69% da produção estadual desse segmento, com os novos investimentos, essa participação tende a crescer ainda mais.

A instalação da Klabin em Piracicaba foi viabilizada pelo

esforço conjunto do governo estadual, com participação ativa da Secretaria Estadual da Fazenda, CETESB (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo), DAEE (Departamento Autônomo de Água e Esgotos) e Prefeitura de Piracicaba, por meio das secretarias municipais de Finanças; Obras; Governo e Desenvolvimento Econômico; Trânsito e Transportes. Também foi fundamental a atuação do Comedic (Conselho Municipal de Expansão e Desenvolvimento Industrial e Comercial), do prefeito, seus secretários e técnicos, além da colaboração dos sindicatos da Construção Civil e dos Papeleiros.

O resultado desse esforço conjunto é mais um importante investimento para o desenvolvimento de Piracicaba. A segunda unidade da Klabin representa um avanço significativo para a economia local, e o Distrito Industrial Uninoroeste ainda possui capacidade para receber novas indústrias, impulsionando ainda mais o crescimento da região.

“É fácil amar os que estão longe. Mas nem sempre é fácil amar os que vivem ao nosso lado.” (Madre Teresa de Calcutá)



Uma pergunta para iniciar-nos nossa reflexão: “Temos semeado na vida de alguém?”

O texto do Apóstolo Paulo, em II Coríntios 9, da Bíblia Sagrada, nos ensina que nossa sementeira reflete diretamente em nossa colheita.

“Lembrem-se: aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente.

Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com peso ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria.

E Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda a graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra.

Como está escrito: “Distribuiu, deu os seus bens aos necessitados; a sua justiça dura para sempre”.

Aquele que supre a semente ao que semeia e o pão ao que come, também lhes suprirá e aumentará a semente e fará crescer os frutos da sua justiça.

Vocês serão enriquecidos de todas as formas, para que possam ser generosos em qualquer ocasião e, por nosso intermédio, a sua generosidade resulte em ação de graças a Deus.

O serviço ministerial que vocês estão realizando não está apenas surpreendendo as necessidades do povo de Deus, mas também transbordando em muitas expressões de gratidão a Deus” (II Coríntios 9:6-12).

Jesus veio ao mundo para nos-sa salvação.

Jesus nos amou de maneira extraordinária, por isso, usufruimos deste novo dia em Sua presença, pois Ele é o Senhor da Sementeira.

Há um caminho preparado pelo Senhor da Sementeira. Ele nos dá sementes para nossa provisão e também para semearmos.

Exclusivo para O Democrata - Achile Alesina
Desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo - TJSP



Só colhemos o que plantamos

Se semearmos, receberemos multiplicadas as benções de Deus em nossas vidas.

“Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta” (Mateus 7: 7 - 8).

A mesma lógica se aplica à nossa vida financeira.

Deus espera de cada um de nós generosidade em cada área da nossa vida.

Temos semeado na vida de alguém, com nossos dons, trabalho, dinheiro e ministério?

Deus espera de nós, além de nossa fidelidade e obediência, também generosidade.

O texto do Apóstolo Paulo nasce de uma necessidade concreta, ou seja, as carências da Igreja em Jerusalém.

A oferta era um ato de generosidade e solidariedade com a Igreja.

Na economia do Reino de Deus, Ele multiplica quando doamos e semeamos mais.

Tudo o que semeamos, amor, atenção, carinho, respeito, presença, serviço e dinheiro, será colhido.

O Senhor nos promete sermos enriquecidos de todas as formas, mas com a finalidade de sermos generosos em qualquer ocasião (II Coríntios 9:11).

Infelizmente, aqueles que semeiam o mal e a ruindade colhem malignidade e destruição.

Aprendemos no Livro Sagrado: “Eles semeiam vento e colhem

tempestade” (Oséias 8:7).

Só colhemos o que plantamos.

“Não se deixem enganar: de Deus não se zomba. Pois o que o homem semeia, isso também colherá.

Quem semeia para a sua carne, da carne colherá destruição; mas quem semeia para o Espírito, do Espírito colherá a vida eterna.

E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos” (Gálatas 6:7-9).

Que possamos olhar para a nossa sementeira e sermos canais de bônus.

O texto também nos ensina a não semearmos com tristeza e necessidade.

Deus ama quem dá com alegria.

“Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com peso ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria” (II Coríntios 9:7).

Não pode haver sofrimento no exercício da oferta, mas alegria.

“O senhor respondeu: ‘Muito bem, servo bom e fiel! Você foi fiel no pouco; eu o porei sobre o muito. Venha e participe da alegria do seu senhor!’” (Mateus 25:21).

Façamos um compromisso com Deus para sermos generosos em todos os quadrantes da nossa vida, semeando com alegria e gratidão, para que possamos colher bônus e prosperidade em tudo que realizarmos e fizermos.

Exclusivo para O Democrata - Soraya Massano

Jornalista



Os próximos passos de Zelensky e a resistência desafiadora

O presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, enfrenta um momento crucial em sua liderança, com desafios que vão além do campo de batalha. Após aceitar a proposta de cessar-fogo de 30 dias apresentada pelos Estados Unidos, Zelensky busca consolidar alianças internacionais e garantir a segurança da Ucrânia em meio às negociações de paz.

Entre os próximos passos, Zelensky planeja fortalecer os entendimentos de segurança com parceiros europeus e pressionar Vladimir Putin para evitar sabotagens nas negociações. Ele também está focado em garantir que o cessar-fogo seja controlado de forma eficaz, enquanto trabalha para reconstruir a infraestrutura do país e apoiar os cidadãos afetados pela guerra.

Além disso, há especulações sobre sua possível reeleição, com uma taxa de aprovação de 57% entre os ucranianos. Zelensky tem mantido o foco na guerra e na estabilidade governamental, prorrogando a lei marcial e mobilização até maio de 2025.

A opinião pública sobre Volodymyr Zelensky na Ucrânia é complexa e reflete tanto apoio quanto críticas. Atualmente, cerca de 57% dos ucranianos aprovam sua liderança, especialmente por sua postura firme contra a invasão russa. No entanto, sua popularidade já foi maior, atingindo 90% em 2022, no auge da resistência ucraniana.

Alguns ucranianos valorizam sua capacidade de unir o país em tempos de crise, enquanto outros questionam sua gestão em áreas como economia e política interna. A guerra prolongada trouxe desafios significativos, incluindo críticas sobre a falta de armamentos e tensões com aliados ocidentais. Mesmo assim, Zelensky continua sendo uma figura central na política ucraniana e tem “sérias hipóteses de reeleição”, segundo especialistas.

Volodymyr Zelensky é amplamente reconhecido por sua bravura e liderança em tempos de crise. Desde o início da invasão russa em 2022, ele se recusou a abandonar Kiev, mesmo sendo um dos principais alvos da Rússia. Sua famosa declaração, “Eu preciso de munição, não de uma carona”, tornou-se um símbolo de resistência e determinação.

Além disso, Zelensky tem demonstrado coragem ao enfrentar desafios diplomáticos e militares, mantendo a moral do povo ucraniano e garantindo apoio internacional. Ele frequentemente destaca a importância da verdade e da justiça, reforçando que a luta da Ucrânia é também uma luta pela liberdade global.

Sua liderança inspiradora e sua postura firme diante da adversidade continuam a ser um exemplo de resiliência e coragem para o mundo.

A Rússia, por sua vez, subestimou a resistência ucraniana no início da invasão em 2022,creditando que conseguiria uma vitória rápida. No entanto, a Ucrânia demonstrou uma capacidade impressionante de defesa, frustrando os planos russos de uma ocupação relâmpago.

Desde então, a Rússia tem ajustado suas estratégias, preparando novas ofensivas para tentar ganhar vantagem no conflito. A resistência ucraniana, por sua vez, continua a desafiar as expectativas, dificultando o avanço russo e mantendo o apoio internacional.

Volodymyr Zelensky é o pres-

dente da Ucrânia desde 2019. Antes de entrar para a política, ele era ator, comediante e roteirista, tendo estrelado a série de TV Servo do Povo, onde interpretava um professor que se tornava presidente. Curiosamente, essa ficção acabou se tornando realidade quando ele venceu as eleições com uma campanha voltada para o combate à corrupção e a modernização do governo.

Nascido em 25 de janeiro de 1978, em Kryvyi Rih, na Ucrânia, Zelensky se formou em Direito, mas nunca exerceu a profissão. Em vez disso, fundou a produtora Kvartal 95, que criou diversos programas de TV e filmes. Sua ascensão política foi impulsionada pelo desejo de renovar a política ucraniana e aproximar o país dos valores democráticos ocidentais.

Desde 2022, ele tem sido uma figura central na resistência contra a invasão russa, tornando-se um símbolo da luta pela soberania ucraniana. Sua liderança durante a guerra tem sido amplamente reconhecida, e ele continua a buscar apoio internacional para fortalecer a defesa da Ucrânia.

Exclusivo para O Democrata - Ari Jr.
Escritor, Cronista e Supervisor de Compras



O PASSADO EM ALTA DEFINIÇÃO

Outro dia, ao abrir um dos muitos catálogos de streaming, me deparei com um título familiar: "Ghostbusters – Apocalipse de Gelo". Confesso que, por um momento, senti aquele frio na barriga típico das noites de segunda-feira na frente da TV, esperando começar 'Tela Quente' e torcendo para que o filme fosse do gênero que me agradasse. Ao lado desse filme, outros tantos conhecidos: "Top Gun: Maverick", "Nosferatu", "Matador de Aluguel" e até uma nova versão de "Branca de Neve". Era como se a máquina do tempo finalmente tivesse sido inventada, só que ao invés de nos transportar, ela trazia o passado até nós, agora com mais pixels e som imersivo.

Vivemos tempos de reviver histórias e emoções. O cinema e a TV parecem ter embarcado em um túnel do tempo onde tudo que já foi sucesso pode e deve ser revisitado. Há uma razão para isso: o passado nos conforta. Em meio à velocidade frenética do mundo digital, aos excessos de informação e à instabilidade que define nosso presente, é natural que busquemos refúgio no que já conhecemos. O passado é um território seguro, onde já sabemos o final da história e podemos revê-la sem o risco das surpresas desagradáveis que a vida real insiste em nos impor.

O fenômeno do streaming potencializou essa viagem nostálgica. Antes, para se rever um

filme, série ou mesmo uma novela que a gente gostou, era necessário torcer para que alguma emissora de TV resolvesse exibi-los, no dia e horário que melhor conviesse a ela. Agora, um simples clique nos leva de volta à infância ou à adolescência. Essa facilidade de acesso ao passado não só alimenta a nostalgia, mas também cria públicos para essas histórias que só ouviam falar desses espetáculos. Quem nunca assistiu "Friends" na época em que foi ao ar, por exemplo, caso da minha filha mais velha, hoje maratona a série e se sente parte daquele universo noventista de apartamentos gigantes em Nova York e celulares que mais pareciam tijolos.

No cinema, a febre das refilmagens também tem suas razões comerciais. Um título que já conquistou fãs no passado tem mais chances de sucesso do que uma ideia completamente nova. E os números provam isso: "Top Gun: Maverick" arrecadou bilhões, mostrando que, mesmo décadas depois, os pilotos de caça ainda têm seu charme e apelo comercial. O mesmo vale para "Ghostbusters: Mais Além", que resgatou o charme da franquia original e ainda conquistou uma nova geração que só conhecia o filme pela música-tema inconfundível de Ray Parker Jr. Na TV, a Rede Globo promete incrementar a audiência dela com um remake duma de suas novelas que mais alcançou sucesso no Ibope e no imaginário nacional: "Vale Tudo". Mesmo depois de amargar



dissabores com o remake de "Renascer", a emissora carioca promete mudar esse jogo, e dividir a atenção do público com streamings que apresentam novas fórmulas em novelas, como é o caso da retumbante "Beleza Fatal". Você acredita nessa fórmula? Acha possível pegar algo que já foi tão bem-sucedido, num passado tão próximo, e ainda assim, conseguir melhorá-lo, extraíndo ainda mais sucesso, usando uma nova roupagem? Eu acho uma aposta muito arriscada, mas, usando um jargão que já foi comum em novelas: aguardemos as cenas dos próximos capítulos.

Agora, vale perguntar-nos: até que ponto essa nostalgia visual é saudável? Se, por um lado, ela nos oferece um reencontro com personagens queridos e histórias inesquecíveis, por outro, também nos impede de olhar para frente. Será que estamos presos a um looping de nostalgia, onde a criatividade cede espaço para a reciclagem do que já foi feito? Ou será que essa reinterpretação do passado é, na verdade, uma

nova forma de contar histórias, adaptando-as aos tempos modernos? Da mesma forma que o retrovisor nos serve apenas de auxiliar no processo de direção de um carro, olhar para trás deve ser algo esporádico, e não a base de nossos gostos e preferências. Devemos buscar o novo, ansiar pelo desconhecido, e crescer cada dia mais experimentando novas formas de criar experiências únicas.

Talvez a resposta que melhor caiba nessas questões seja: equilíbrio. Reviver o passado pode e deve ser delicioso, desde que isso não nos impeça de seguir mirando no futuro. Por fim, a nostalgia é como aquele velho vinil que encontramos na estante: colocamos para tocar, fechamos os olhos e nos deixamos levar por um tempo que, mesmo distante, nunca deixou de ser nosso. Mas, quando a música acaba, é preciso lembrar que ainda há muitas canções inéditas esperando para serem descobertas.

Bacharel em Serviço Social (IMI), Licenciado em Ciências da Natureza (USP/ESALQ), Pós Graduado em Gestão do Agronegócio (Faculdades Metropolitanas), Jornalista e Membro do Clube de Escritores Mário Ferreira dos Santos.



O preço para se dirigir no Brasil

O cidadão brasileiro para dirigir aqui no Brasil precisa de início ter no mínimo dezoito (18) anos de idade ou mais.

Em primeiro lugar o candidato deve procurar um órgão de trânsito do seu município para realizar exames médicos e psicológicos, com toda a sua documentação em dia (RG e CPF).

Aprovado nos exames médicos e psicológicos frequenta o Curso Teórico de Formação de Condutores (CFC - A), são aulas teóricas de Legislação de Trânsito, Direção Defensiva, Primeiro Socorros, Mecânica, Meio Ambiente e Cidadania.

Após as aulas teóricas no Curso de Formação de Condutores (CFC - A), o candidato passa por exames (prova) no Departamento de Trânsito (DETRAN) de seu município. Aprovado é encaminhado à Autoescolas (CFC - B) onde recebe treinos de vinte (20) aulas práticas, que após às vinte (20) aulas práticas é encaminhado para exame prático na presença de um examinador.

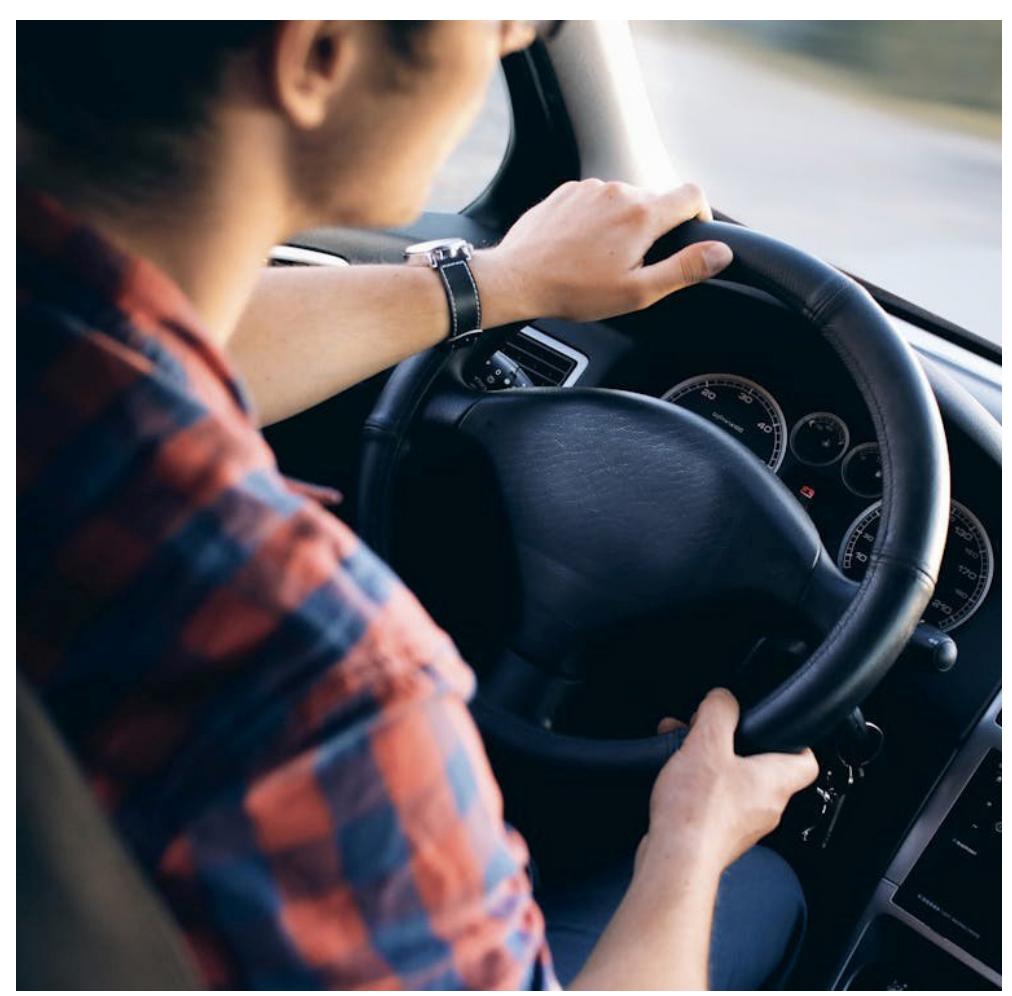
Sendo aprovado recebe sua Carteira Nacional de Habilitação (CNH), expedida pelo Departamento de Trânsito (DE-

TRAN) e todo esse caminho gerou despesas financeiras.

Com a sua Carteira Nacional de Habilitação (CNH), adquire um veículo particular (automóvel ou motocicleta), para trabalhar ou simplesmente para se deslocar à qualquer lugar de sua preferência, outra despesa financeira ao adquirir um veículo.

Com seu veículo particular em mãos as despesas financeiras continuam com a manutenção do veículo, pneus, combustível, troca de óleo, filtro de ar e combustível, funileiro, pintura, mecânica, eletricista, seguro particular, lavagem, guincho, tapeçaria; Imposto Permanente de Veículos Automotor (IPVA), licenciamento do veículo, exames médicos e psicológicos para renovação e mudança de categoria da Carteira Nacional de Habilitação (CNH), exame toxicológico a cada dois anos e meio (2,5) conforme a categoria da Carteira Nacional de Habilitação (CNH - C, D e E), estacionamento particular ou público, multas (radares), pedágios, flanelinhas (um absurdo), etc.

Para se locomover no Brasil com um veículo automotor particular está muito dispendioso para o cidadão brasileiro, além do mais



os pedágios na região metropolitana de Piracicaba vem aumentando cada vez mais.

Portanto se nos municípios do Estado de São Paulo e no país todo, houvesse políticas públicas de transporte público interno e intermunicipais com a devida Mobilidade Urbana descente, o cidadão

brasileiro usariam menos seus veículos para se deslocarem para o trabalho ou viajarem para outros municípios e assim, haveria colaboração com o Meio Ambiente e o Trânsito.

Dirigir um veículo particular hoje em dia não é luxo e sim necessidade.

Exclusivo para O Democrata - Ronaldo Castilho

Jornalista e bacharel em Teologia e Ciência Política, com MBA em Gestão Pública com Ênfase em Cidades Inteligentes



O fenômeno das bolhas sociais e a polarização política

Nos últimos anos, o fenômeno das bolhas sociais e a crescente polarização política têm se tornado temas centrais nos debates sobre a dinâmica das sociedades contemporâneas. As bolhas sociais são estruturas de convivência que reforçam crenças e valores, reduzindo a exposição a opiniões divergentes. Esse fenômeno tem sido amplificado pelas redes sociais, criando um ambiente de retroalimentação onde os indivíduos interagem quase exclusivamente com aqueles que compartilham suas visões de mundo.

O sociólogo francês Pierre Bourdieu já argumentava que os indivíduos se movem em campos sociais estruturados, nos quais acumulam diferentes formas de capital, incluindo o cultural e o social. Nesse contexto, as bolhas sociais atuam como barreiras invisíveis que delimitam esses espaços, tornando difícil a permeabilidade entre grupos de pensamento distinto. O filósofo Jürgen Habermas, por sua vez, defende a importância da esfera pública como espaço de debate racional e democrático. No entanto, quando essa esfera se fragmenta, como ocorre nas bolhas sociais, o diálogo se enfraquece e dá lugar a discursos polarizados e muitas vezes radicais.

O impacto da polarização política tem sido observado de

forma global. Nos Estados Unidos, por exemplo, pesquisadores como Cass Sunstein alertam para os perigos das câmaras de eco, onde a ausência de exposição a opiniões contrárias contribui para a radicalização e a hostilidade entre diferentes grupos políticos. No Brasil, fenômenos semelhantes se intensificaram com o advento das redes sociais, especialmente em períodos eleitorais, gerando um ambiente de desinformação e intolerância.

Além disso, a teoria da espiral do silêncio, proposta por Elisabeth Noelle-Neumann, explica como indivíduos tendem a se calar quando percebem que suas opiniões são minoritárias dentro de um determinado grupo. Esse efeito reforça ainda mais a polarização, pois impede que perspectivas alternativas sejam debatidas de forma aberta e construtiva.

Para enfrentar essa questão, é fundamental promover a educação midiática e o pensamento crítico, incentivando o consumo diversificado de informações e a valorização do diálogo democrático. Como defende o filósofo Karl Popper, uma sociedade aberta se sustenta na capacidade de questionar suas próprias certezas e aceitar a pluralidade de ideias.

O desafio contemporâneo é encontrar formas de romper essas barreiras sociais e políticas, restaurando a esfera pública como um espaço de troca legítima e



respeitosa. Somente assim será possível construir uma sociedade mais tolerante e democrática, onde a diversidade de pensamentos não seja motivo de divisão, mas sim um elemento enriquecedor para o debate público.

Um fator importante a ser considerado é o papel dos algoritmos das redes sociais na formação das bolhas sociais. As plataformas digitais utilizam inteligência artificial para personalizar o conteúdo exibido a cada usuário, reforçando suas preferências e limitando o contato com visões opostas. Esse mecanismo, apesar de eficiente para aumentar o engajamento, dificulta a construção de um debate público equilibrado e plural.

Outro aspecto relevante é o impacto da polarização política nas relações interpessoais. Estudos

indicam que discussões acaloradas sobre política não ocorrem apenas no ambiente virtual, mas também afetam amizades, relações familiares e até mesmo o ambiente de trabalho. A crescente intolerância dificulta a construção de pontes entre diferentes perspectivas, tornando o diálogo um desafio ainda maior.

Diante desse cenário, é essencial que instituições de ensino, mídia e organizações da sociedade civil incentivem espaços de convivência e debate que promovam a diversidade de ideias. A construção de um ambiente democrático saudável depende do esforço coletivo para superar as barreiras impostas pelas bolhas sociais e pela polarização política, garantindo que o diálogo prevaleça sobre o conflito.

Exclusivo para O Democrata - Leila Verdianox

Jornalista ambientalista



Brasil e as mudanças climáticas: desafios para um futuro sustentável

O Brasil, com sua vasta biodiversidade e ecossistemas únicos, está no centro das discussões sobre mudanças climáticas. O país enfrenta desafios significativos, desde o aumento das temperaturas até eventos climáticos extremos, como secas prolongadas e enchentes devastadoras.

Nos últimos anos, o Brasil tem registrado temperaturas recordes, afetando a agricultura, a saúde pública e a disponibilidade de água. Além disso, o desmatamento da Amazônia contribui para a intensificação das mudanças climáticas, reduzindo a capacidade da floresta de absorver carbono.

Eventos extremos, como as enchentes no Sul e as secas no Nordeste, demonstram como o clima está se tornando mais imprevisível. Especialistas alertam que, sem medidas eficazes, esses fenômenos podem se tornar ainda mais frequentes e intensos.

O Brasil tem adotado algumas estratégias para enfrentar as mudanças climáticas, incluindo expansão de energias reno-

váveis, como solar e eólica. Compromissos internacionais, como o Acordo de Paris, além de projetos de reflorestamento para recuperar áreas degradadas e, também, regulamentação de emissões para reduzir a pegada de carbono.

Apesar dos avanços, desafios como o desmatamento ilegal e a dependência de combustíveis fósseis ainda dificultam a transição para um modelo sustentável.

A conscientização da população e o avanço da ciência são fundamentais para enfrentar a crise climática. Pesquisadores brasileiros têm desenvolvido tecnologias para monitoramento ambiental e soluções inovadoras para reduzir impactos.

Além disso, movimentos sociais e ONGs pressionam governos e empresas para adotarem práticas mais sustentáveis. A participação ativa da sociedade pode acelerar mudanças e garantir um futuro mais equilibrado para as próximas gerações.

O Brasil tem um papel crucial na luta contra as mudanças climáticas. Com políticas eficazes, inovação tecnológica e engajamento social, o país pode se

tornar um líder na preservação ambiental e na construção de um futuro sustentável.

O governo Lula tem enfrentado críticas sobre sua atuação ambiental, especialmente em relação a projetos que podem impactar negativamente o meio ambiente. Por exemplo, o editorial da revista Science destacou que, enquanto o Ministério do Meio Ambiente busca preservar florestas, outros setores do governo promovem atividades que aumentam as emissões de gases de efeito estufa.

Entre os pontos mais controversos estão o projeto da BR-319, que prevê desmatamento na Amazônia, e a exploração de petróleo na foz do rio Amazonas, apoiada pelo presidente Lula. Apesar disso, o governo também anunciou medidas positivas, como o Plano de Segurança e Soberania da Amazônia, que visa combater crimes ambientais.

No entanto, a incoerência e a inconstância provocada por interesses diversos e confusos, pode custar caro ao projeto de reeleição do presidente atual. Uma grande parcela da população brasileira que rejeitou Bolsonaro pela sua



falta de compreensão, rejeita Lula pela repetição de promessas que viraram memes debochados e sombrios.

O Brasil continua apanhando em sua tragédia ambiental.

Exclusivo para O Democrata - Braulio Giordano

Ator, escritor e filósofo



Delivery de greve

Jean-Paul Sartre, o conhecido filósofo francês, tinha uma visão complexa das greves, especialmente no que se refere à classe trabalhadora e ao conceito de liberdade. Sartre via as greves como uma forma de ação direta e resistência contra a opressão, acreditava que as greves eram um meio poderoso para os trabalhadores afirmarem sua liberdade, desafiar sua alienação e criarem solidariedade diante da exploração capitalista. Em sua obra Crítica da Razão Dialética (1960), ele argumenta que as greves não são meramente atos econômicos, mas existenciais, uma vez que permitem que os indivíduos ajam coletivamente e afirmem sua existência e liberdade numa situação de desigualdade social e política. Ele enxerga as greves como uma forma dos trabalhadores confrontarem e transcenderem as estruturas de poder que diminuem suas humanidades. No entanto, Sartre também reconhece a complexidade das greves, principalmente, num contexto mais amplo, se tivermos em mente movimentos revolucionários.

Expôs demasiada atenção acerca das greves que pudessem ser cooptadas ou limitadas por forças políticas, e enfatizou que qualquer ação, incluindo greves, deve ser conduzida por uma autoconsciência autêntica e coletiva, em vez de ser mera-

mente reativa ou instrumental.

Se considerarmos a greve, especialmente no contexto da luta de um trabalhador contra condições de trabalho opressivas, ela pode ser vista como uma forma de resistência à alienação: os trabalhadores podem se unir para reivindicar sua agência, protestar contra as condições desumanizantes que enfrentam, e assim, afirmar sua liberdade individual e coletiva. Todavia, uma greve também pode aprofundar um senso de alienação se se tornar meramente uma reação a forças externas — como um protesto mecanicista e orientado pelo sistema — sem desafiar ou transformar fundamentalmente o relacionamento do trabalhador com o sistema que o opprime. Se as ações dos trabalhadores forem ditadas por um senso de necessidade ou consonte pressões externas, eles podem não estar expressando sua liberdade autêntica, mas sim uma forma reativa de alienação.

Atingir o sistema não é atingir a opressão. A opressão está no sistema, não faz dele ser o que é, pois, lhe é ferramenta, é ação totalizadora. No contexto dos relacionamentos humanos, uma ação totalizadora é aquela em que uma pessoa ou grupo tenta definir, controlar ou categorizar outra completamente, muitas vezes desconsiderando sua subjetividade e singularidade. Essa ação é opressiva porque mina a liberdade do indivíduo e a capacidade



de se definir. Em vez de permitir que os outros sejam sujeitos livres e autênticos, o totalizador tenta forçá-los a um molde ou sistema predefinido, objetificando-os assim. Nesse sentido, a opressão funciona objetificando indivíduos, reduzindo-os a meras coisas ou papéis, e despojando-os de sua subjetividade, autonomia e capacidade de autodeterminação — isso acontece por meio de sistemas de poder que controlam e limitam as opções disponíveis para as pessoas, a inibir assim sua liberdade.

O clímax reflexivo no pensamento de Jean-Paul Sartre é que a opressão leva à desumanização tanto do oprimido quanto do opressor. Aos oprimidos é negada sua humanidade plena, reduzidos a um "objeto" para os opressores, enquanto os opressores, por sua vez, ficam presos em seus papéis de controladores, incapazes de se envolver totalmente com sua própria liberdade ou com a humanidade dos outros: isto significa que subsiste uma violação da verdade existencial básica de que as pessoas devem ter permissão para se definir, viver autenticamente e livres de controle externo.

Força aos entregadores de comida!

Exclusivo para O Democrata - Jorge Vidigal

Publicitário e Professor



LIBERTAS QUAE SERA TAMEN! É ISSO QUE PENSAMOS E QUEREMOS?

A frase escrita na bandeira de Minas Gerais, "Libertas quae sera tamen" significa "Liberdade ainda que tardia". A frase é um lema da Inconfidência Mineira, movimento separatista que ocorreu em 1789, ou seja: há exatamente 236 anos atrás.

Para se ver livre da cobrança e da política fiscal praticada por Portugal, a Inconfidência Mineira de caráter republicano e separatista foi organizada pela elite socioeconômica, da Capitania das Minas Gerais, contra o domínio colonial português.

Foi também conhecida como conjuração Mineira, no qual o líder foi o mineiro Joaquim José da Silva Xavier, conhecido nacionalmente como Tiradentes.

Tiradentes foi líder de uma das maiores revoltas da história para a independência do Brasil, foi preso com outros apoiadores e executado a mando da Coroa Portuguesa, sendo enforcado e esquartejado no dia 21 de abril de 1792, há exatamente 233 anos atrás.

Significado de Inconfidência: É um substantivo feminino, (Falta de fé ou fidelidade, especialmente em relação ao Estado

ou a um soberano. Revelação do segredo confiado; infidelidade, indiscrição). <https://www.dicio.com.br/inconfidencia>

É neste ponto que quero refletir sobre a nossa consciência, aproveitando o mês de abril, onde se comemora a morte de Tiradentes o grande mártir da Inconfidência Mineira no dia 21 de abril de 2025.

Onde está a minha consciência e a minha convicção? Tenho convicção para entender melhor o meu papel como cidadão e ajudar mais ainda o meu país? Muitos anonimamente já estão fazendo o seu precioso e sagrado dever, sem nenhuma divulgação na mídia. As perguntas nunca irão se calar, pois a insatisfação por falta de justiça é latente até os dias de hoje. Há exatamente duzentos e trinta e três anos da morte de Tiradentes, e mais de dois mil anos atrás da morte de Jesus Cristo, e ainda ecoa o clamor da justiça no mundo.

Brasil de terras maravilhosas, de culturas diferentes, de deliciosas comidas regionais, do futebol, celeiro do mundo, das músicas nos seus diferentes estilos, da arte em seus diversos segmentos. Povo maravilhoso, lutador, resiliente, alegre, acolhedor, tra-

lhador, que na maioria das vezes consegue levar tudo no bom e saudável humor.

Herdamos belas e vitoriosas conquistas de homens e mulheres que deram suas vidas no passado, para um Brasil melhor, para suas famílias na época e para futuras gerações que somos nós, onde usufruímos com nossas famílias.

Mas a memória é curta, as vezes só ficamos na história do passado, como uma bela informação nestes dias de tanta tecnologia e IA (Inteligência artificial), e se não ficarmos atentos, a frieza nos relacionamentos vai tomado conta e a apatia e inércia acabam dominando a essência do que pensamos e queremos.

Liberdade ainda que tardia, não importa, mas ela precisa acontecer na minha vida a cada manhã, a cada dia.

Liberdade de entender que sou livre para pensar, para viver, para dizer não as injustiças pessoais e sociais, para falar não para a desonestidade, para pensar no meu próximo e dividir o pão com ele, para falar não para os corruptos nas eleições, dando a devida resposta nas urnas, nas esferas municipais, estaduais e federais.

Temos que nos desvencilhar dos algozes que fazem o povo viver no sofrimento, e morrer na miséria, como se isso fosse normal, não é normal e não podemos nos contentar com isso, ainda que tardiamente.

No livro de Provérbios 29:2 diz: "Quando os justos governam, alegra-se o povo; mas quando o ímpio domina, o povo greme".

Diante das ricas possibilidades a começar de mim mesmo, ou de você prezado leitor, não importa se é cedo ou tarde demais, ainda que tardia não omita a sua liberdade de pensar e querer o melhor para você, sua família, sua cidade e seu país, no meu caso o meu querido Brasil.

Tem um ditado popular que diz: "A justiça tarda, mas não falha".

O Profeta Jeremias escreveu: "Quero trazer a memória aquilo que me dá esperança". Livro das Lamentações 3:21

O Brasil é maravilhoso, o mundo é um presente do Deus criador de nossas vidas, vamos trazer a memória as coisas boas e dar um basta nas coisas ruins.

Liberdade ainda que tardia! Vamos fazê-la acontecer?

380

piracicaba

PADARIA E CONFEITARIA



A PÁSCOA NA 380 TEM MAIS SABOR!



SURPREENDA COM NOSSOS
OVOS DE PÁSCOA ARTESANAIS:

- Kinder
- Oreo com creme de Ninho e Nutella
- Ferrero Rocher

- M&M
- Pistache



ENCOMENDAS
 (19) 99964-6315
 @380PIRA

ESPECIAL

Como o reaproveitamento de materiais reduz o impacto ambiental e gera empregos



O reaproveitamento de materiais reduz o impacto ambiental e aumenta a ação de sustentabilidade - Foto: Divulgação

O conceito de economia circular vem ganhando força globalmente como uma solução sustentável para reduzir o desperdício e minimizar impactos ambientais. Ao invés do tradicional modelo de produção baseado no descarte, a economia circular busca transformar resíduos em matéria-prima, promovendo o reaproveitamento e incentivando novos setores econômicos.

A reciclagem desempenha um papel crucial na preservação dos recursos naturais e na redução da poluição. Entre os benefícios ambientais mais significativos estão:

Diminuição da extração de recursos naturais: Processos de reaproveitamento evitam a exploração excessiva de matérias-primas, como madeira, metais e petróleo.

Redução da emissão de gases de efeito estufa: A produção a partir de materiais reciclados demanda menos energia do que a extração e fabricação de novos insumos.

Menos lixo nos aterros sanitários: A reciclagem reduz significativamente a quantidade de resíduos descartados incorretamente, prevenindo contaminação do solo e da água.

No Brasil, o problema do descarte inadequado ainda é um desafio. Segundo o Plano Nacional de Resíduos Sólidos (2024), apenas 4% dos resíduos sólidos urbanos são reciclados de maneira eficiente, enquanto países como

Alemanha e Suécia alcançam taxas superiores a 50%.

Além dos benefícios ambientais, a economia circular é uma forte aliada da geração de empregos. No Brasil, a reciclagem movimenta cerca de R\$ 12 bilhões por ano, empregando milhares de pessoas em diferentes etapas do processo:

Coleta e triagem: Cooperativas de catadores são fundamentais na separação de materiais recicláveis e contribuem para a inclusão social e econômica.

Indústria de reciclagem: Fábricas especializadas processam materiais reaproveitados, reduzindo custos de produção para diversas indústrias.

Startups sustentáveis: Negócios inovadores vêm surgindo com soluções para transformar resíduos em novos produtos, como roupas, móveis e embalagens biodegradáveis.

Segundo dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), a ampliação da reciclagem poderia gerar mais de 1,5 milhão de empregos diretos no Brasil nos próximos anos, desde trabalhadores de cooperativas até engenheiros ambientais e especialistas em logística reversa.

Casos de sucesso na economia circular

Diversas empresas e cidades ao redor do mundo já implementam modelos bem-sucedidos de economia circular:

São Paulo: O programa "Recicla Sampa" incentiva a coleta seletiva e conecta cooperativas de reciclagem à população, aumentando a taxa de reaproveitamento.

Amsterdam (Holanda): A cidade estabeleceu uma meta de se tornar 100% circular até 2050, priorizando a reutilização de materiais em todas as construções e serviços urbanos.

Patagonia (EUA): A marca de roupas utiliza tecidos reciclados e promove um programa de recom-

pra de peças usadas para incentivar a reutilização.

Esses exemplos mostram que investir na economia circular não só reduz impactos ambientais, mas também fomenta inovação e desenvolvimento econômico.

Desafios e soluções

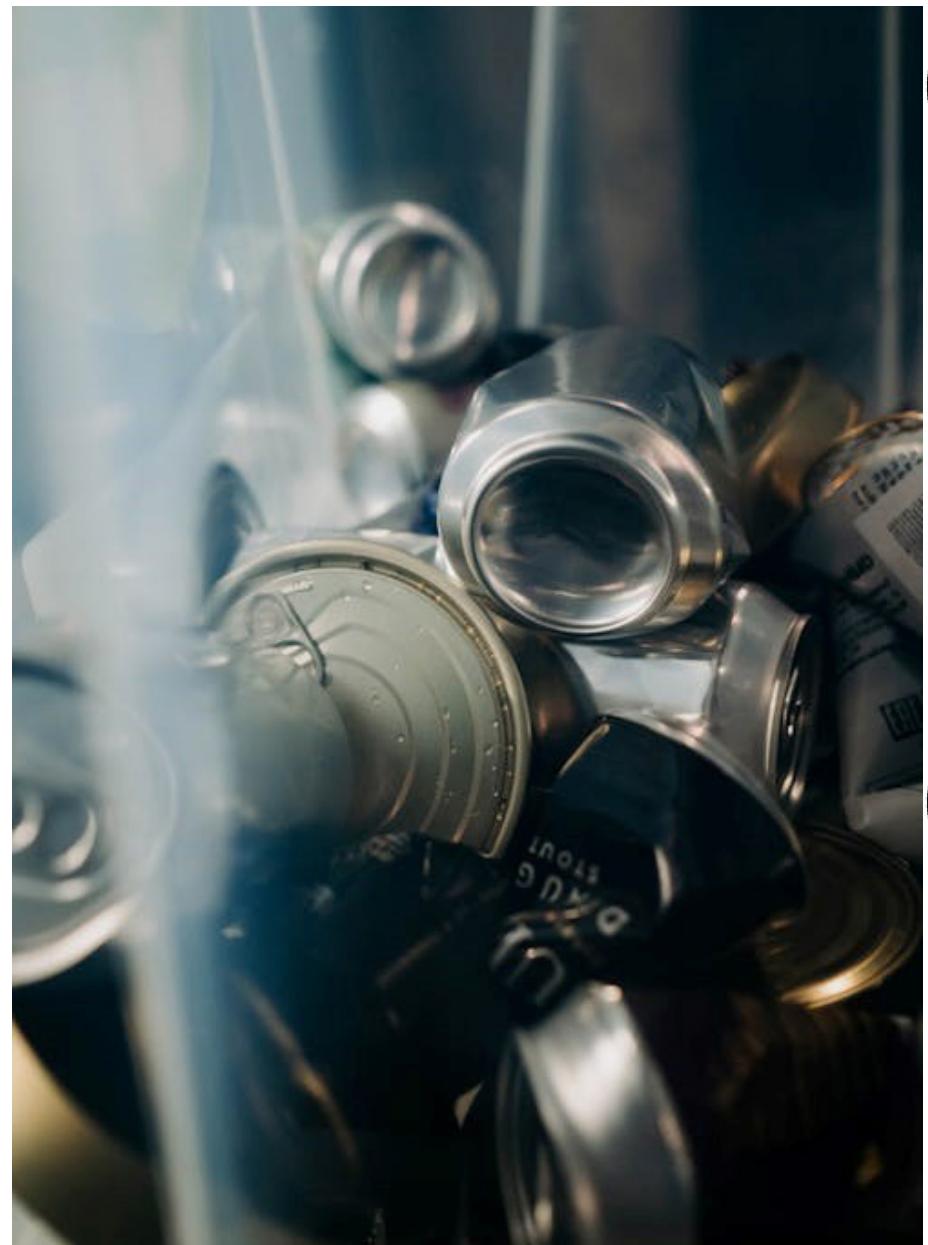
Apesar dos avanços, alguns desafios precisam ser superados para que o Brasil se torne referência em reciclagem e economia circular:

Infraestrutura precária: Muitas cidades ainda não possuem sistemas adequados de coleta seletiva e processamento de resíduos.

Baixa conscientização da população: O descarte correto de materiais recicláveis não é amplamente praticado, dificultando a triagem e reaproveitamento.

Falta de incentivos governamentais: Políticas públicas para estimular empresas e consumidores a adotarem práticas sustentáveis ainda são insuficientes.

Uma das principais soluções é investir em educação ambiental e campanhas que conscientizem a população sobre os benefícios da reciclagem. Além disso, o apoio governamental a cooperativas e indústrias de reciclagem pode aumentar a eficiência da cadeia produtiva e fortalecer a economia circular no país.



Conceito de economia circular vem ganhando força globalmente - Foto: Divulgação

Expansão da economia circular: tendências e oportunidades

A economia circular não é apenas uma solução ambiental, mas também uma oportunidade econômica. Alguns setores estão se destacando na transição para um modelo mais sustentável:

Moda sustentável: Marcas estão investindo em roupas feitas de tecidos reciclados e processos de produção com menor pegada ambiental.

Construção civil: Uso de materiais reaproveitados, como cimento reciclado e madeira de demolição, cresce em projetos urbanos.

Embalagens biodegradáveis: Empresas adotam materiais compostáveis e reduzem o uso de plásticos convencionais.

A transição para uma economia mais circular exige políticas públicas de incentivo e educação ambiental para consumidores e empresas.

Reciclagem no Brasil: dados e desafios

Apesar do potencial da reciclagem no país, ainda existem obstáculos que limitam sua expansão:

Baixa taxa de reciclagem: Apenas cerca de 4% dos resíduos sólidos no Brasil são reciclados corretamente, enquanto países como a Alemanha reutilizam mais de 50%.

Falta de estrutura de coleta seletiva: Muitas cidades não possuem sistemas eficientes para separar e reutilizar materiais descartados.

Desvalorização do trabalho de catadores: Cooperativas enfrentam dificuldades financeiras e falta de apoio governamental para melhorar suas condições de trabalho.

Para que a reciclagem

avance, é necessário investimento em infraestrutura, educação ambiental e políticas de incentivo que viabilizem a valorização dos resíduos recicláveis.

O papel das empresas na economia circular

Grandes corporações têm papel fundamental na redução do impacto ambiental. Algumas estratégias adotadas incluem:

Logística reversa: Empresas coletam seus próprios produtos descartados e os reaproveitam na cadeia produtiva.

Inovação em materiais: Pesquisa e desenvolvimento de insumos mais sustentáveis, como plástico biodegradável e papel reciclado.

Programas de incentivo ao consumidor: Descontos para clientes que retornam embalagens e produtos usados.

Marcas como Natura, Adidas e Starbucks já investem em alternativas circulares para diminuir sua pegada ecológica.

Perspectivas Futuras para a Reciclagem

O avanço das tecnologias de reciclagem pode tornar o reaproveitamento de materiais mais acessível e eficiente. Algumas inovações promissoras incluem:

Reciclagem química do plástico: capaz de transformar plásticos difíceis de reciclar em novas matérias-primas.

Biotecnologia aplicada à decomposição de resíduos: permitindo que organismos naturais acelerem o reaproveitamento de materiais.

Robôs para triagem de lixo: que utilizam inteligência artificial para separar itens recicláveis com maior precisão.

Essas novas tecnologias podem revolucionar a reciclagem e tornar o modelo de economia circular ainda mais eficaz nos próximos anos.

Economia Circular e Responsabilidade Empresarial

As empresas desempenham um papel essencial na construção

de um modelo sustentável. Algumas medidas que podem fortalecer esse compromisso incluem:

Produção com materiais reciclados: A adoção de insumos reaproveitados reduz impactos ambientais e amplia o ciclo de vida dos produtos.

Programas de recompra: Grandes marcas têm criado iniciativas para recolher produtos antigos e transformá-los em novos itens.

Embalagens inteligentes: O desenvolvimento de embalagens biodegradáveis ou reutilizáveis é uma tendência crescente no mercado.

Setores como alimentação, cosméticos e eletrônicos: já estão implementando práticas que visam minimizar o desperdício e repensar o impacto dos produtos no meio ambiente.

Legislação e incentivos governamentais

O crescimento da economia circular depende de políticas públicas eficazes. Algumas estratégias essenciais incluem:

Criação de leis de responsabilidade compartilhada: Empresas devem ser obrigadas a estruturar sistemas de logística reversa.

Benefícios fiscais para negócios sustentáveis: Incentivos financeiros podem impulsionar projetos voltados para reciclagem e reaproveitamento.

Ampliação da coleta seletiva: Municípios precisam investir em infraestrutura para garantir que resíduos recicláveis sejam corretamente destinados.

O Brasil já possui legislações como a Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS), mas há necessidade de melhorias na fiscalização e ampliação dos incentivos econômicos.

Reciclagem e tecnologia: O futuro da sustentabilidade

Com o avanço da tecnologia, novas soluções vêm surgindo para tornar a reciclagem mais eficiente:

Bioplásticos: Pesquisas buscam desenvolver plásticos que possam se decompõr sem prejudicar o meio ambiente.

Inteligência artificial para triagem de resíduos: Sistemas automatizados ajudam na separação de materiais recicláveis, reduzindo custos operacionais.

Transformação de resíduos em energia: Tecnologias inovadoras convertem resíduos sólidos em eletricidade ou biogás.

Essas inovações podem revolucionar a indústria e tornar o reaproveitamento de materiais cada vez mais acessível e lucrativo.

Como a população pode contribuir

Além do papel das empresas e do governo, os consumidores têm grande responsabilidade na transição para um modelo sustentável. Algumas atitudes fundamentais incluem:

Separação correta do lixo: Destinar materiais recicláveis aos locais adequados evita desperdícios.

Consumo consciente: Optar por produtos com menor impacto ambiental contribui para a redução de resíduos.

Apelo a iniciativas sustentáveis: Escolher marcas que investem em práticas sustentáveis fortalece a economia circular.

A conscientização coletiva é essencial para garantir que o sistema de reaproveitamento funcione de forma eficiente.

A economia circular tem potencial para transformar o Brasil em um país mais sustentável e economicamente dinâmico. Com investimentos em infraestrutura, tecnologia e conscientização social, é possível reduzir impactos ambientais e gerar milhões de empregos. O futuro depende de um esforço conjunto entre empresas, governo e consumidores.



A produção a partir de materiais reciclados demanda menos energia do que a extração e fabricação de novos insumos - Foto: Divulgação

CIDADE

Casos de bronquite tem aumento alarmante em Piracicaba e atingem mais crianças e bebês



Casos de bronquite aumentaram em Piracicaba e atingem principalmente crianças e bebês - Foto: Divulgação

Os casos de bronquiolite em Piracicaba tiveram um aumento alarmante de 108,65% em relação ao ano anterior. A doença, que afeta principalmente crianças e bebês de até dois anos, é causada pelo vírus sincicial respiratório (VSR) e pode levar à internação em casos mais graves.

Segundo dados do Departamento

Regional de Saúde (DRS) de Piracicaba, os atendimentos relacionados à bronquiolite saltaram de 613 em 2023 para 1.279 em 2024. A doença começa com sintomas gripais leves, como coriza, espirros e febre, mas pode evoluir para dificuldades respiratórias severas. Especialistas apontam que a sa-

zonalidade do vírus sincicial contribui para o crescimento dos casos, especialmente no outono e inverno, quando há maior circulação de doenças respiratórias. Além disso, o retorno às aulas e a maior aglomeração em locais fechados favorecem a disseminação do vírus. A principal forma de prevenção é a

vacina contra o VSR, que já está disponível na rede privada e será oferecida pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Médicos recomendam medidas como: evitar contato do bebê com pessoas gripadas, lavar as mãos antes de tocar em crianças pequenas e evitar beijar bebês, pois isso pode facilitar a transmissão do vírus.

Polícia de Piracicaba conduz operação que prende duas pessoas por compartilhamento de material de abuso sexual infantil

A operação "Puritá", conduzida pela Polícia Civil de Piracicaba (SP), resultou na apreensão de material de abuso sexual infantil e na prisão de suspeitos em cinco cidades do estado de São Paulo: Piracicaba, Campinas, Hortolândia, Monte Mor e Pirassununga. Após seis meses de investigação, a ação cumpriu mandados de busca e apreensão, levando à prisão em flagrante de dois homens, um em Campinas e outro em Hortolândia, por compartilhamento de imagens ilícitas.

Os suspeitos, um desempregado de 62 anos e um profissional de tecnologia da informação de 32 anos, foram detidos com vasto material contendo imagens de crianças em situações de abuso. A polícia informou que não há indícios de que os detidos tenham produzido as imagens, mas as investigações continuam para identificar outros envolvidos e as vítimas. A operação reflete o esforço contínuo das autoridades para combater crimes cibernéticos relacionados ao abuso sexual

infantil, destacando a gravidade e o impacto desses delitos. A delegada Juliana Pereira Ricci, responsável pela operação "Puritá", destacou que o trabalho está apenas começando. Ela afirmou que os materiais apreendidos serão analisados pelo Instituto de Criminalística (IC) para identificar outros envolvidos e as vítimas expostas. Além disso, ela orientou os pais sobre os cuidados com os filhos na internet, alertando que o ambiente digital pode ser mais perigoso do que as ruas.



VINO&PIZZA

Delivery das 18h às 23 h

(19) 99736-1997

Secretaria prorroga prazo para troca de cartão do transporte público

A Secretaria Municipal de Segurança Pública, Trânsito e Transportes, prorrogou o prazo para a troca dos cartões antigos do transporte público para o novo sistema, o Pira Mobilidade, por mais 90 dias. A troca dos cartões ocorre gradualmente, respeitando prazos específicos para cada modalidade, até 30/06, nas lojas Pira Mobilidade do Terminal Central de Integração (TCI) e no Terminal de Integração do Vila Sônia.

A troca abrange todos os tipos de cartão: Cartão Social (Popular), Cartão Escolar, Cartão Vale Transporte, Cartão de Idoso e demais gratuidades.

A loja Pirac Mobilidade, do TCI, fica na Praça Ennes Silveira Mello, 2.001, e funciona de segunda a sexta, das 7h às 19h, e sábados, das 7h às 13h; a Loja Pira Mobilidade (Terminal Vila Sônia - Santa Terezinha) funciona dentro do Terminal Vila Sônia (TVS), de segunda a sexta, das 10h às 21h e sábados, das 10h às 18h.

A Prefeitura reforça que os saldos dos cartões antigos serão migrados automaticamente para o novo



Troca do cartão pode ser efetuada até o dia 30 de junho - Foto: Prefeitura de Piracicaba

sistema, sem necessidade de ação do usuário. A transferência abrange todas as modalidades. A atualização do sistema promete mais agilidade, segurança e tecnologia para os passageiros. Des-

de o início da operação da nova empresa de transporte público já trocou mais de 80 mil cartões de 100 mil.

Mais informações podem ser obtidas nas lojas Pira Mobilidade, nas

bilheteiros dos terminais, no SAC: 0800 121-8484 ou pelo WhatsApp: 19 996356587. Outras informações podem ser obtidas no endereço <https://piramobilidade.com.br/cartoes/>.

Conselho Coordenador das Entidades Civis promove reunião na quarta-feira



O presidente do Conselho Coordenador, Carlos Roberto Rodrigues - Foto: Divulgação

Março foi o mais quente da década na região de Piracicaba

Piracicaba enfrentou o março mais seco da última década, com apenas 68,9 mm de chuva, bem abaixo da média histórica de 140,9 mm. A estiagem afetou principalmente a produção de cana-de-açúcar, comprometendo tanto o plantio quanto a colheita.

A Esalq-USP alerta que a tendência de temperaturas mais altas a cada ano está ligada às mudanças climáticas e ao uso de combustíveis fósseis. Agricultores da região estão investindo em sistemas de irrigação para mitigar os impactos da seca e garantir uma produção mais estável.

Além da cana, outras culturas também sofreram com a estiagem, como a banana, que teve problemas no crescimento e na sustentação dos frutos.

Plano de Saneamento Rural: Diagnóstico será apresentado pelo Semae

Pensando em concluir a elaboração de propostas de soluções técnicas e modelos de gestão para os serviços de saneamento das comunidades isoladas e rurais identificadas no município, a Prefeitura de Piracicaba e o Semae (Serviço Municipal de Água e Esgoto) seguem com a realização de seminários para apresentação dos diagnósticos do Plano Municipal de Saneamento Rural (PMSR), após consultas públicas realizadas no ano passado.

Os encontros acontecem sempre aos sábados, das 9h às 12h. O primeiro de 2025 será no dia 12, na Cooperativa dos Produtores de Uva de Santana e Santa Olímpia (Coopervin), na rua São Lazaro, s/n, em Santana (próximo ao Depósito Tirolez). A participação é gratuita.

Por meio do PMSR, Prefeitura e Semae terão um diagnóstico da

zona rural de Piracicaba e, assim, podem planejar melhorias das condições de vida para as pessoas do campo. "No ano passado foram realizadas as primeiras conversas com a população rural e, agora, estamos apresentando o resultado deste trabalho. A partir disso, queremos assegurar que todas as famílias da área rural tenham acesso a água potável de qualidade, manejo correto dos resíduos sólidos e sistema de esgotamento sanitário adequado", afirmou Ronald Pereira, presidente do Semae.

Calendário de seminários
Região de Artemis, Santana e Santa Olímpia
Sábado, 12/04, das 9h às 12h
Local: Cooperativa dos Produtores de Uva de Santana e Santa Olímpia (Coopervin), na Rua São Lazaro, s/n – Santana (próximo ao

Depósito Tirolez)

Região de Tanquinho
Sábado, 26/04, das 9h às 12h
Local: Centro Rural de Tanquinho, na Rua Américo Faganello, 140

Região de nhumas e Ibitiruna
Sábado, 10/05, das 9h às 12h

Local: Venda da Rosana, na Rua Piracicaba, 1700 – Ibitiruna

Região da Nova Suíça
Sábado, 17/05, das 9h às 12h
Local: Barracão da Igreja Imaculada Conceição do Bairro Nova Suíça, na Estrada José Saul Chinelato, nº 780.



Pecege apresenta a 5ª Edição do Projeto Desenvolve no dia 12

Com o tema: "A Educação de Hoje é suficiente para os Desafios que enfrentaremos no Futuro?", o Instituto Pecege apresentará a 5ª Edição do Projeto Desenvolve, idealizado pelas mães e empresárias Rafaela Bertoloto e Thais Gorga. O Projeto Educacional será realizado no próximo dia 12 de abril, das 8h às 13h, trazendo importantes reflexões, trocas de experiências e networking, acompanhados de café da manhã.

Nesta edição serão apresentadas palestras ministradas pela psicopedagoga Isa Minatel - referência na área de educação infantil em desenvolvimento de habilidades emocionais; e pela SOS Educação com Taís e Roberta Bento - especialistas na relação Família e Escola, trazendo uma perspectiva valiosa sobre esta relação, abordando o papel de cada um no aprendizado infantil e no uso de

novas tecnologias. O Projeto Desenvolve tem se destacado por sua relevância social, oferecendo soluções e preparando pais, educadores e interessados para os desafios da educação. "Acreditamos que ao nutrir esta geração com habilidades emocionais fortes, os jovens estarão mais seguros e confiantes para enfrentar o futuro", afirma Isa Minatel.

Serviço

Evento: Desenvolve 2025

Data: Dia 12/04 - das 8h às 13h

Local: Instituto Pecege - Rua Cecília Giovanoni Moretti, 580 - Santa Rosa, Piracicaba

Parque Tecnológico

Inscrições: R\$ 197,00 (incluso palestras, café da manhã e stand dos patrocinadores com muitas surpresas).

Informações: Instagram - @d.desenvolve



Projeto Desenvolve do Instituto Pecege tem se destacado por sua relevância social - Foto: Divulgação

Piracicaba registra o primeiro caso no Brasil de fungo resistente a tratamentos

Piracicaba registrou o primeiro caso de infecção por um fungo resistente a tratamentos médicos, identificado como *Trichophyton indotinea*, em um paciente de 40 anos que havia viajado por diversos países da Europa, incluindo Inglaterra, Áustria, Eslováquia, Hungria, Polônia, Escócia e Turquia. Foi o primeiro caso envolvendo esse tipo de infecção no Brasil.

O fungo, que já circula em regiões da Ásia, Europa e América, foi descrito pela primeira vez na Índia e tem chamado a atenção dos especialistas devido à sua resistência aos tratamentos convencionais. O paciente apresentava micose persistente na região dos glúteos e pernas, com manchas vermelhas que descamam e coçam, sem resposta aos medicamentos comuns. A dermatologista responsável pelo caso, Renata Diniz, identificou a



Foto: Veasey et al., 2025/Anais Brasileiros de Dermatologia

infecção e acionou um laboratório especializado do Instituto de Medicina Tropical da USP, que confirmou o diagnóstico. Embora o fungo não represente um risco imediato à vida, sua resistência

aos antifúngicos preocupa médicos e pesquisadores, que alertam para a necessidade de vigilância epidemiológica e novas estratégias terapêuticas.

O paciente, que mora em Londres,

retornou ao Reino Unido para continuar o tratamento. Especialistas reforçam a importância de diagnósticos precoces e protocolos de prevenção, já que o fungo tem alto potencial de disseminação.

Arrastão e mutirão da dengue GCM resgata cão preso em bueiro

Neste sábado as equipes do Plano Municipal de Combate ao Aedes (PMCA), vinculado ao Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), da Secretaria Municipal de Saúde, realizam Arrastão da Dengue, das 8h às 14h, nos bairros Morumbi, Vila África, Jardim Noiva da Colina, Santa Isabel, Jardim Petrópolis, Jardim Piracicabano, Jardim Virgínia e Reserva Imperial. Já o mutirão da dengue será no bairro Novo Horizonte, das 7h às 12h.

No último sábado, dia 29, foram retiradas 6,8 toneladas de inseríveis em ação do arrastão da dengue que passou pela região do Bosques do Lenheiro, Jardim Gilda e adjacências. No mesmo dia, nos bairros São Jorge e Jardim Planalto, aconteceu o mutirão. Das 2.104 residências, foram visitadas 882 e estavam fechadas 1.173 propriedades. Houve 49 recusas, quando o proprietário não permite a entrada da equipe.



Arrastão e mutirão prosseguem na cidade: visitas nas casas são essenciais - Foto: Prefeitura de Piracicaba

Vacinação

A aplicação da vacina contra a dengue em crianças e adolescentes na faixa etária entre 10 e 14 anos segue em Piracicaba. Para receber o imunizante é necessário apresentar documento de identificação com foto, Cartão Pira Cidadão ou Cartão Nacional do SUS.

A imunização acontece em todas as Unidades Básicas de Saúde da cidade e Unidades de Saúde da Família (USFs), de segunda a sexta-feira, das 8h às 15h (exceto UBS Paulista, antigo Crab). A imunização é composta por duas doses, ou seja, uma agora e outra com um intervalo de três meses.

A Guarda Civil Municipal (GCM) resgatou um cachorro que ficou preso em um bueiro, em Piracicaba. O caso foi atendido por uma equipe da Ronda Ostensiva Municipal (Romu), da GCM, que estava em patrulhamento pelas imediações do Jardim Planalto e ouviu latidos e choro do cachorro.

Eles realizaram vistoria pelas imediações e localizaram o animal nesse local, sem possibilidades de sair sozinho. Uma corda foi utilizada para realizar o resgate.

O cão é de propriedade de um morador do bairro, que foi orientado quanto à saúde e bem-estar do animal.

Cíntia Chagas faz palestra imperdível sobre comunicação e elegância no dia 30

Da Redação

A professora de português mais famosa do Brasil, Cíntia Chagas, chega a Piracicaba para uma noite inesquecível. No dia 30 de abril, às 18h30, no Clube Cristóvão Colombo, ela apresenta a palestra "Comunique-se com Elegância", onde irá ensinar, com sua irreverência característica, como falar bem, com clareza e sofisticação. Com mais de 7 milhões de seguidores nas redes sociais, Cíntia conquistou o público ao unir conhecimento e humor, tornando a gramática e a boa comunicação acessíveis e envolventes.

Seu jeito autêntico e bem-humorado atrai multidões por todo o Brasil, tornando suas palestras verdadeiros espetáculos de aprendizado e diversão. Cíntia percorre o país realizando palestras sempre lotadas, levando seu estilo irreverente e didático a plateias compostas por empresários, estudantes e profissionais que desejam aprimorar sua comunicação. Seus eventos são conhecidos pela energia

contagiante e pelo impacto imediato na forma como os participantes se expressam.

Natural de Minas Gerais, Cíntia é professora, escritora e especialista em língua portuguesa. Seu trabalho já impactou milhares de pessoas, de estudantes a executivos, mostrando que falar e escrever bem pode abrir portas e transformar carreiras.

O evento contará com estacionamento no local e promete ser uma experiência única para quem deseja aprimorar sua comunicação de forma leve e divertida.

Serviço:

Data: Quarta feira 30 de abril
Horário: 18h30
Onde: Salão Clube Cristóvão Colombo - Piracicaba - SP
 Avenida Professor Alberto Vollet Sachs, 2300 Piracicaba - SP
Estacionamento no local
Valor: cadeira Ouro R\$ 140,00
 cadeira Prata R\$ 130,00.
Informações para ingresso: WhatsApp: 34 99911 9944
 Ou entrar nesse link: ingressos10.com.br/cintiachagasperacicaba



Marcado para junho, Congresso Empresarial da Acipi abre vendas do 1º lote de ingressos promocionais

O 19º Congresso Empresarial da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) já tem data marcada: 3 de junho, no Teatro Municipal Dr. Losso Netto, das 16 às 23 horas. Com o tema Liderança que transforma, o evento trará debates e reflexões sobre os desafios da liderança em um cenário de mudanças constantes. As vendas do 1º lote de ingressos com valores promocionais estão abertas. Para associadas, o valor é de R\$ 250; para não associadas, R\$ 287,50. Os ingressos podem ser adquiridos pelo site <https://encurtador.com.br/QvW7U>.

A edição deste ano contará com a participação de palestrantes renomados, como Dado Schneider, especialista em comportamento humano, que apresentará a palestra Choque de Gerações: Conflitos ou Oportunidades? Tânia Mujica, consultora em comunicação, que abordará o tema Diálogos que Transformam as Organizações; e Murilo Gun, especialista em criatividade e inovação, que trará insights sobre liderança e criatividade em sua palestra Liderança que transforma.

Para o presidente da Acipi, Mauricio Benato, o Congresso é um dos principais eventos corporativos da região, reunindo empresários e empreendedores de todos os segmentos. "Neste ano, escolhemos um tema primordial para gestores, levando em conta a premissa de que liderar não é apenas comandar, mas sim conectar pessoas com o intuito de promover transformações. Pela sua importância e magnitude, a organização envolve basicamente todos os setores da Acipi, e estamos certos de que



esta edição será mais um grande sucesso", afirma.

O vice-presidente da Acipi, Jorge Aversa Junior, também destaca a importância do evento para o segmento de varejo, serviços e indústrias. "O Congresso Empresarial Acipi é um dos maiores e mais relevantes encontros para empresários e empreendedores da região. Nesta edição a atenção se direciona aos líderes, independente do ramo de atuação e do número de liderados que cada um contabiliza. O Congresso Acipi se propõe a criar um espaço de aprendizado, networking e troca de experiências, apresentando tendências e solu-

ções inovadoras para os desafios do mercado", comenta Aversa.

Segundo Thiago Salgado, diretor da Acipi Escola de Negócios, a edição de 2025 abordará temas fundamentais para a gestão empresarial moderna. "Vivemos em um mundo instável e acelerado, onde o papel do líder nunca foi tão desafiador. Questões como comunicação, relações interpessoais, inteligência artificial e gestão multigeracional estão no centro das transformações que impactam os negócios. O Congresso trará insights valiosos para que os participantes possam se preparar para esse cenário dinâmico", disse.

O Congresso Empresarial da Acipi é uma realização da Acipi, por meio da Acipi Escola de Negócios, e conta com o patrocínio institucional da Sicoobcre e Unimed Piracicaba, e apoio da Cervejaria Leuven. Mais informações e ingressos estão disponíveis no site congressoacipi.com.br.

SERVIÇO:

19º Congresso Empresarial da Acipi – Liderança que transforma
Data: 03/06/2025
Local: Teatro Municipal Dr. Losso Netto - Piracicaba
Ingressos e informações: <https://encurtador.com.br/QvW7U>

O DEMOCRATA®

Receba **O Democrata** todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro enviando seu nome e número para o WhatsApp: (19) 9.8238-4548



Parceria da OAB Piracicaba com a Justiça do Trabalho visa acelerar processos na cidade

Da Redação

A 8ª Subsecção da OAB Piracicaba e a Justiça do Trabalho firmaram parceria para realizar, no próximo dia 28 de abril, uma pauta de conciliações, visando acelerar processos trabalhistas na cidade. Esse trabalho inédito, que será realizado na sede da OAB Piracicaba, foi anunciado pelo presidente da OAB Piracicaba, Fábio Ferreira de Moura, e pelo juiz do Trabalho, Dr. Eduardo Alexandre da Silva, responsável pelo CEJUSC Piracicaba, durante reunião da Comissão de Direito do Trabalho, na noite desta última terça-feira, primeiro de abril, na própria OAB.

Segundo o juiz Eduardo Alexandre da Silva, a iniciativa busca

aproximar a Justiça do Trabalho da sociedade, com ações dentro da Casa do Advogado, visando promover um melhor entendimento entre as partes.

Esse evento, como explicaram, é uma prévia para a Semana Nacional de Conciliação, promovida pela Justiça do Trabalho, que acontecerá de 26 a 30 de maio. De acordo com a OAB Piracicaba, participar é simples: basta que o advogado petunce no processo já em andamento, manifestando o interesse de que ele seja incluído na pauta de conciliações da Semana Nacional de Conciliação. "Temos que avançar para ajudar tanto os advogados quanto a sociedade e toda a população que recorre à Justiça do Trabalho", destaca Fábio Ferreira de Moura.



Denis Gomes, Juiz do Trabalho, Dr Eduardo Alexandre da Silva, Vivian Previde, Juliana Schimidt e Fábio Ferreira de Moura, presidente da OAB Piracicaba - Foto: Divulgação

OAB acompanha o caso do jovem morto pela PM com um tiro na cabeça

Da Redação

Um jovem de 22 anos morreu baleado durante uma abordagem da Polícia Militar (PM) na noite da terça-feira, 1º de abril, no bairro Vila Sônia, em Piracicaba. A PM afirma que o rapaz baleado resistiu à abordagem e ameaçou a equipe com uma pedra, que foi apreendida. Já a Comissão de Direitos Humanos da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) vê "excesso" na ação policial.

O jovem, Gabriel Junior Oliveira Alves da Silva, chegou a ser socorrido, mas morreu no Hospital dos Fornecedores de Cana. O tiro atingiu sua cabeça.

O presidente da Comissão de Direitos Humanos da OAB, da subseção de Piracicaba, Gustavo Henrique Pires, disse durante a semana que vai acompanhar o caso. Existe a possibilidade de uma representação contra a ação da PM.

Sob forte emoção de familiares e amigos, o funeral de Gabriel aconteceu no dia 2, no Cemitério da Vila Rezende. Ele deixa mãe, es-

posa e dois filhos.

O caso

O caso aconteceu por volta das 19h30, durante patrulhamento na Rua Raul Ataíde, no bairro Vila Sônia. De acordo com o boletim de ocorrência, uma equipe policial viu um rapaz com um "volume suspeito" e abordou dois jovens. Um deles, segundo a polícia, teria resistido e fugido, voltando depois segurando uma pedra e ameaçando os policiais.

Também conforme a corporação, apesar das ordens para soltar a pedra, ele pegou outra pedra com um pedaço de ferro preso e, ao arremessar, um policial efetuou o disparo que atingiu a sua cabeça. A Polícia Militar acrescentou que a esposa do suspeito e o outro abordado partiram para cima dos policiais, agredindo-os fisicamente e causando arranhões em um dos agentes. De acordo com os policiais, o outro rapaz teria fugido.

Já a esposa de Gabriel afirma que ela e o marido estavam comprando milho quando foram abordados pelos policiais sem

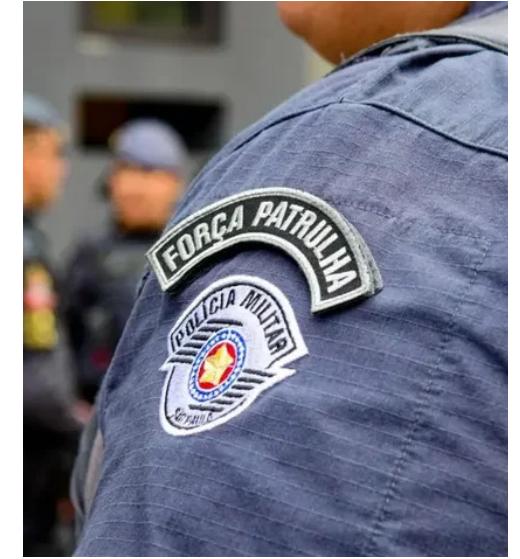
motivo aparente. Gabriel seguia um refrigerante enquanto ela esperava o milho ficar pronto. Segundo ela, um policial a puxou pelo cabelo enquanto outro agrediu o marido.

Ainda segundo a esposa, o policial a colocou no camburão, a xingou e ameaçou. A mulher nega que o marido tenha pegado qualquer pedra para agredir os policiais.

No registro da Polícia Civil, uma adolescente, apontada como testemunha no documento, informou que a vítima fez movimento com a mão como quem vai atirar alguma coisa. Outra testemunha mencionada no boletim de ocorrência disse que a vítima não estava com pedra na mão.

Segundo a Secretaria de Segurança Pública de São Paulo (SSP-SP), os policiais que atuaram na ocorrência não utilizavam câmeras corporais porque o equipamento não está disponível para o efetivo da região.

Em nota, a pasta afirmou que o caso é investigado pela 3ª Delegacia de Homicídios do Departamento Estadual de Investigações Criminais e em inquérito da Polícia Militar.



A instituição acrescentou que "não tolera desvios de conduta ou excessos e ressalta que, se constatadas irregularidades, os envolvidos serão devidamente responsabilizados".

É lamentável que as tão festejadas câmeras corporais não estejam disponíveis para todo o efetivo da região. Nesse episódio, elas fizeram falta.

Saúde faz compra de aparelhos auditivos

A secretaria da Saúde adquiriu 1.028 Aparelhos de Amplificação Sonora Individual (AASI) que vão beneficiar 527 pacientes que aguardavam na fila há mais de cinco anos. O investimento é de R\$ 1.163.52,00 e a empresa contratada para entregar os aparelhos é a E.A. de Lima Aparelhos Auditivos.

O processo para atender os pacientes foi realizado pelas equipes da Atenção Secundária (Especialidades). A secretaria-executiva de Atenção Primária e Secundária, Daniela Andrade, lembrou que a fila de pessoas que precisam da prótese auditiva era de 1.076 pa-

cientes. Inicialmente serão atendidos 527 pacientes. A entrega será realizada de forma gradativa, começando pelos casos mais graves e prioritários.

Os aparelhos são de amplificação sonora individual nos tipos A (397 unidades) e B (618 unidades), que compatíveis com perdas auditivas de grau leve a profundo, e o tipo C (13), compatível com perdas auditivas de grau leve a severo. A entrega será realizada pelo setor de Fonoaudiologia do Centro de Especialidades Médicas (CEM), que fica na Travessa Professor Newton de Almeida Mello, atrás do Mercado Municipal.



Foto: Prefeitura de Piracicaba

Mulher picada por escorpião capota o carro a caminho do hospital. Saiba como evitar o contato com o animal peçonhento

Chamou a atenção nesta semana um caso inusitado e trágico ocorrido em Piracicaba, quando uma mulher de 63 anos foi picada por um escorpião e, no caminho para o hospital, acabou capotando o carro. O acidente aconteceu na Avenida Vítorio Magossi, no bairro Água Branca, após a vítima colidir com outro veículo. Devido ao impacto, o carro capotou e a mulher sofreu ferimentos graves, incluindo a amputação de uma das mãos.

A vítima foi socorrida pelo Corpo de Bombeiros e encaminhada ao pronto-socorro da Santa Casa em estado grave. A Polícia Civil está

investigando as circunstâncias do acidente, enquanto especialistas alertam para o aumento de casos de picadas de escorpião na região, especialmente com a manutenção da temperatura elevada.

Como prevenir

Algumas medidas são fundamentais para evitar acidentes caseiros com escorpiões.

Manter a casa limpa e organizada: Evite o acúmulo de entulho,

lixo e materiais de construção, pois esses locais são ideais para escorpiões se esconderem. Vedar frestas e ralos: Escorpiões podem entrar em casa por pequenas aberturas. Utilize telas e vedantes para impedir o acesso.

Eliminar fontes de alimento: Baratas são a principal presa dos escorpiões. Manter a casa livre desses insetos reduz a presença dos aracnídeos.

Usar equipamentos de proteção: Ao mexer em jardins ou locais com vegetação densa, use luvas e botas para evitar picadas.

Manter distância das paredes: Camas e berços devem estar afastados pelo menos 10 cm das paredes para evitar que escorpiões subam e entrem em contato com as pessoas.



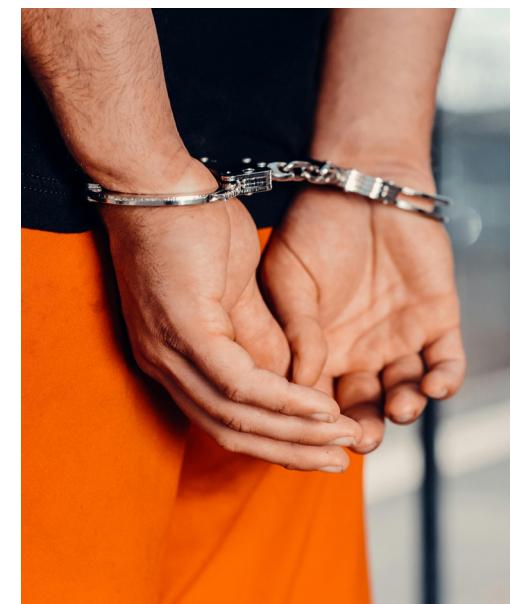
Mulher recebe cotovelada de seu companheiro e desmaia. Ele foi preso

Um caso de violência doméstica chocou a cidade na última quinta-feira, 3 de abril. Uma mulher de 40 anos desmaiou após receber uma cotovelada no rosto de seu companheiro, de 43 anos, em seu local de trabalho. A agressão foi registrada por câmeras de segurança e ocorreu após a vítima manifestar o desejo de terminar o relaciona-

mento devido ao uso recorrente de drogas pelo agressor.

Após o ataque, o homem tentou coagir a vítima a não denunciá-lo, mas acabou sendo preso em flagrante pela Polícia Civil. Ele foi autuado por lesão corporal qualificada e constraintamento ilegal. A delegada responsável pelo caso, Olívia dos Santos Fonseca, solicitou a pri-

são preventiva para garantir que o agressor permaneça detido após a audiência de custódia. O caso destaca a importância de combater a violência doméstica e reforçar o apoio às vítimas. A Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Piracicaba tem desempenhado um papel crucial na investigação e na proteção das mulheres em situações de risco.





LUGAR DE LIXO É NO LIXO. Colabore.



Uma campanha do jornal O Democrata

Piracicaba mantém combate ao aedes e intensifica ações de prevenção

A dengue continua preocupando Piracicaba, já que o número de casos é grande neste ano. Segundo dados da Vigilância Epidemiológica, o número de notificações da doença cresceu 98,8% entre a primeira e a segunda quinzena de março. Até o dia 21 de março, foram registradas 5.604 notificações, com 917 casos confirmados e dois óbitos. A primeira morte por dengue em Piracicaba foi confirmada no dia 7 de março. A vítima era uma idosa moradora da região sul da cidade, que possuía comorbidades. O exame realizado pelo Instituto Adolfo Lutz identificou que ela contraiu dengue do sorotipo 2.

O segundo óbito ocorreu entre os dias 9 e 15 de março e foi confirmado no dia 21 de março. A vítima era uma mulher entre 50 e 59 anos, também residente na região sul e com comorbidades. No entanto, não houve confirmação sobre o sorotipo da doença.

Comparando com o mesmo período de 2024, Piracicaba registrou 15.239 notificações, 5.434 casos confirmados e seis óbitos, o que indica que a cidade já enfrenta um cenário preocupante em 2025.

Diante do avanço da doença, a Secretaria Municipal de Saúde intensificou as ações de combate ao mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika vírus e chikungunya. Entre as medidas adotadas estão:

Mutirões e arrastões: Equipes percorrem bairros com maior incidência de casos para eliminar criadouros do mosquito.



A erradicação do mosquito Aedes aegypti continua sendo prioritária - Foto: Divulgação

Nebulização: Aplicação de inseticida em áreas críticas para reduzir a população do mosquito.

Remoção de inservíveis: Casas de acumuladores e terrenos abandonados estão sendo vistoriados para evitar focos de proliferação. **Vacinação contra a dengue:** Crianças e adolescentes de 10 a 14 anos podem receber o imunizante em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Unidades de Saúde da Família (USFs) da cidade.

Além disso, a Campanha Municipal de Combate à Dengue, lançada em março, reforça a importância da prevenção. O tema da campanha, "Agora é Hora de Prevenir", busca conscientizar a população sobre medidas simples que podem evitar a proliferação do mosquito.

Apesar dos esforços, a cidade enfrenta desafios como residências fechadas, que dificultam a vistoria dos agentes de saúde. No último mutirão realizado no bairro Cam-

pestre, por exemplo, 771 casas estavam fechadas e 29 proprietários recusaram a entrada das equipes.

A expectativa da Secretaria de Saúde é que, com a intensificação das ações, o número de casos possa ser controlado nas próximas semanas. No entanto, especialistas alertam que a população precisa colaborar, eliminando possíveis criadouros dentro de casa e denunciando locais abandonados pelo telefone (19) 3427-3351.

Atendimento do CadÚnico será feito também no Cras

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria Municipal de Assistência, Desenvolvimento Social e Família, inicia na quinta-feira, dia 17, o atendimento descentralizado do Cadastro Único (CadÚnico) para programas sociais do Governo Federal. A ação será realizada semanalmente, sempre às quintas-feiras, nas seis unidades dos Centros de Referência de Assistência Social (Cras) da cidade: Jardim São Paulo, Piracicamirim, Mário Dedini, Novo Horizonte, São José e Vila Sônia. Para ser atendido, é necessário agendamento prévio, que pode ser feito pelo telefone da Central do Cadastro Único, (19) 3417-8801, e também está disponível o agendamento on-line pelo link: <https://piracicaba.sp.gov.br/servicos/cadastro-unico>

O atendimento nos Cras é fruto de um planejamento conjunto entre a equipe do Cadastro Único e os profissionais das unidades de referência. O objetivo é ampliar o acesso das famílias em situação de vulnerabilidade aos programas sociais. "Com essa ação, conseguimos fortalecer a presença da assistência nos territórios, aproximar o serviço das comunidades e facilitar o acesso a benefícios essenciais", destaca a secretaria de Assistência, Desenvolvimento Social e Família, Fernanda Varandas.

O CadÚnico é o principal instrumento de identificação socioeconômica das famílias de baixa renda, com renda per capita de até meio salário-mínimo (R\$ 759 por pessoa). Operacionalizado pela Secretaria de Assistência em

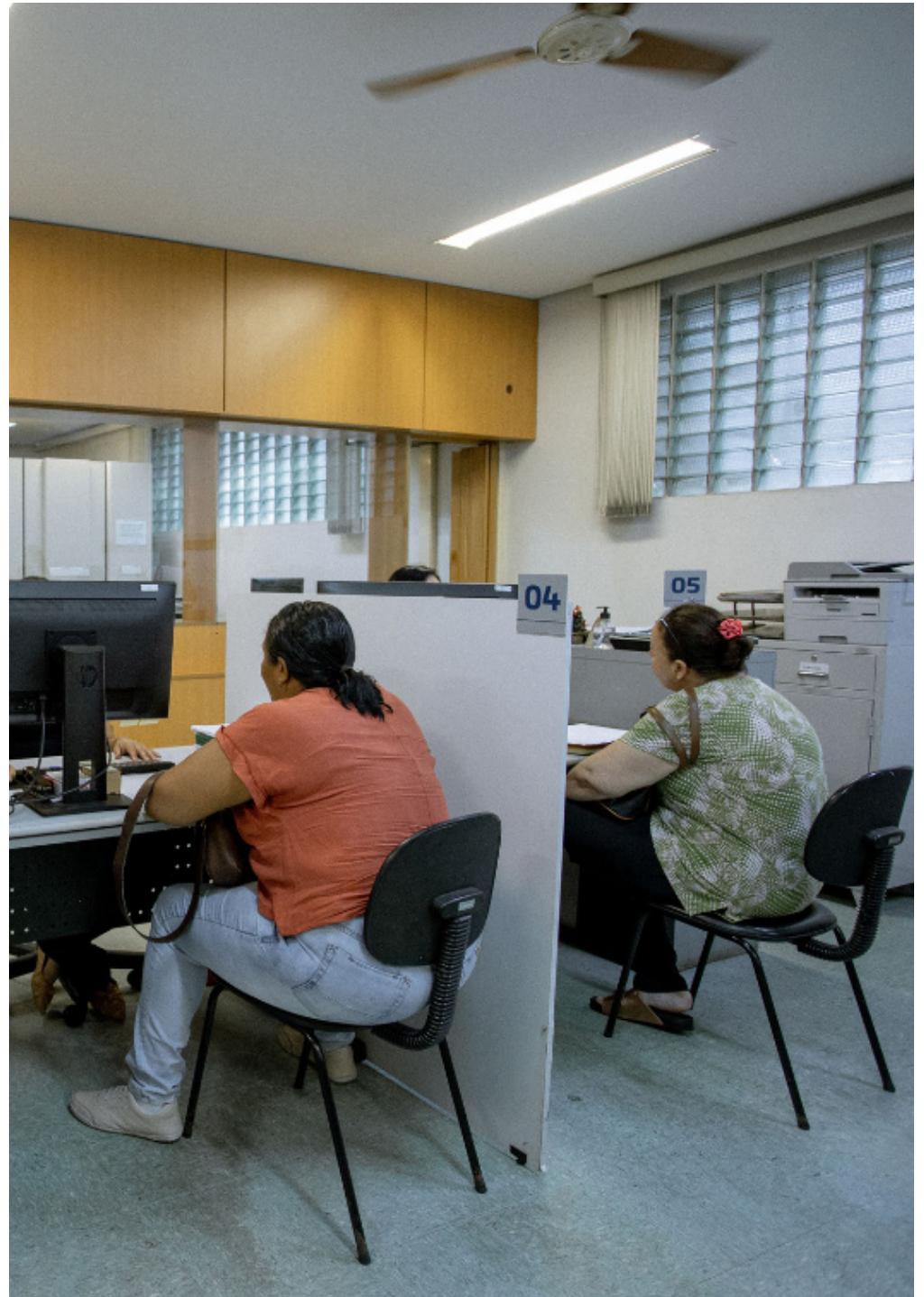
parceria com organização da sociedade civil, o cadastro é necessário para o acesso a programas como Bolsa Família, Tarifa Social de Energia Elétrica, Benefício de Prestação Continuada (BPC), entre outros. Estar no Cadastro Único, no entanto, não garante inclusão automática nos programas, pois cada um deles possui critérios próprios, sob responsabilidade do Governo Federal.

Além do atendimento descentralizado nas unidades dos Cras, a Central do Cadastro Único mantém os atendimentos normalmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, mediante agendamento prévio. Os agendamentos podem ser feitos pelo telefone (19) 3417-8801 ou pelo site <https://piracicaba.sp.gov.br/servicos/cadastro-unico>. A Central está localizada na rua Monsenhor Manoel Francisco Rosa, 900, Centro.

Conforme orientação do Ministério do Desenvolvimento Social (Informe nº 075, de 07/03/2025), cadastros de pessoas unipessoais (que moram sozinhas) deverão ser feitos exclusivamente por visita domiciliar.

SERVIÇO – Atendimento descentralizado do Cadastro Único. Atendimento Cras Jardim São Paulo, Piracicamirim, Mário Dedini, Novo Horizonte, São José e Vila Sônia, a partir de 17/04. Agendamentos: 19) 3417-8801, ou pelo: <https://piracicaba.sp.gov.br/servicos/cadastro-unico>

Central do Cadastro Único – Rua Monsenhor Manoel Francisco Rosa, 900, Centro. Atendimento



Central do Cadastro Único continuará realizando os atendimentos em Piracicaba - Foto: Prefeitura de Piracicaba

de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. Agendamentos: 19) 3417-8801, ou pelo: <https://piracicaba.sp.gov.br/servicos/cadastro-unico> Informações pelo telefone (19) 3417-8801.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Olá, contador de histórias do futuro

Já imaginou ter o seu clone digital? Não, não estou falando de ficção científica, mas sim de uma realidade cada vez mais presente no mundo profissional: imagens pessoais criadas por IA. Nesta edição, vou falar sobre o universo das fotos geradas por inteligência artificial e como elas podem revolucionar a sua presença online. Eu mesma passei por esse experiência semana passada e foi muito bacana. Adorei o resultado!

Sabrina Scarpare

Especialista em narrativas e criação de conteúdo com IA



Seu clone digital

Como a IA está redefinindo a imagem profissional

Muitas vezes, a primeira impressão que temos de alguém acontece de forma online. Para saber quem é 'fulano ou cicrano', abrimos a rede social para olhar quem é a pessoa, o que faz, etc. A imagem digital é tão importante quanto a imagem pessoal. Então, aqui vai a primeira pergunta: a sua imagem pessoal está alinhada à sua marca pessoal? Perceba que são coisas distintas, mas que se relacionam diretamente. A sua imagem pessoal conta uma história. Eu confesso que tinha preconceito com imagens pessoais feitas com IA, pois tudo o que eu via parecia muito falso, distante da realidade. Mas com a revolução da IA, os aplicativos e ferramentas que reproduzem imagem estão melhorando e apresentando uma entrega "mais próxima" da realidade, se é que posso dizer isso. Se você cria conteúdo, já deve ter notado que posts com imagens tem muito mais engajamento do que posts apenas com textos.

Segundo um estudo da Deloitte, 67% dos consumidores consideram a autenticidade da marca um fator decisivo na hora da compra. Imagens com IA bem feitas podem ajudar a transmitir essa autenticidade de forma consistente. Outro dado para levar em consideração é a pesquisa do LinkedIn, que revelou que perfis com fotos profissionais recebem 14 vezes mais visualizações. Imagine o impacto de ter sempre a foto perfeita para cada ocasião!



E como as imagens com IA podem impulsionar o seu negócio?

- Site atualizado: manter o site sempre fresco com novas imagens, reflete sua evolução profissional;

- Campanhas personalizadas: você pode criar materiais de marketing únicos para cada segmento do seu público;

- Redes sociais mais dinâmicas: você alimenta suas redes com conteúdo visual variado e profissional;

- Apresentações de impacto:

Imagine e sua palestra ou aula com imagens personalizadas?

É importante ressaltar a transparência sobre o uso de imagens geradas por IA. Imagens muito perfeitas podem parecer artificiais e gerar desconfiança e você não quer enganar o seu público, não é mesmo? Se você tem dúvidas sobre usar ou não a IA para gerar a sua imagem para o seu negócio ou projeto, eu vou te ajudar.

#Use esse prompt:

"Considerando minha área de atuação [insira sua profissão/setor]

e meu público-alvo [descreva brevemente], analise os prós e contras de eu utilizar imagens pessoais geradas por IA em minha estratégia de marketing digital. Além disso, sugira elementos essenciais que essas imagens devem ter para parecerem naturais e autênticas no meu contexto profissional."

[fim do prompt]

Boa sorte e depois me conta como ficou a sua história, combinado?

Até semana que vem!

Uma campanha do jornal O Democrata

RESPEITO NÃO TEM COR,

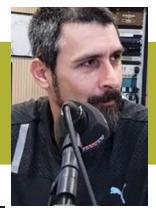


TEM CONSCIÊNCIA

DEBATE

Exclusivo para O Democrata - Antonio Carlos Azeredo

Jornalista, Turismólogo e botafoguense apaixonado



A legalização da maconha em debate no Brasil

No nosso país ainda hoje existem vários assuntos polêmicos, poucos causam mais comoção como o assunto drogas, muitos veem todo tipo de substância entorpecente como nocivas e colocam em um mesmo balão as que são muito nocivas com outras com efeitos mais brandos, porém uma coisa é praticamente uma unanimidade, todos que tem uma opinião sobre este assunto o fazem na maioria das vezes tomando sua cervejinha ou comendo seu chocolate.

Neste contexto falo um pouco mais sobre a maconha e trago alguns fatos pouco conhecidos sobre tal erva. Claramente não é um tema fácil de falar, por se tratar de um tema carregado de ideologia, logo um convite ao debate facilmente pode ser confundido com apologia, como não estou nem um pouco disposto a fazer um tour por nenhuma penitenciária brasileira, deixo claro o intuito informativo deste artigo.

Apesar da maconha ser um assunto nebuloso, a verdade é que se sabe muito sobre o assunto, sabe-se que ela é cultivada a milênios e inúmeras pesquisas foram realizadas na história.

A má fama começou em 1937, nos Estados Unidos, logo após a proibição de bebidas alcoólicas em 1920, a famosa "Lei seca", que durou até 1933. De acordo com um texto publicado por um funcionário do governo americano na mesma época, chamado Harry Anslinger, o fato de uma jovem ter se jogado do quinto andar de um prédio em Chicago foi atribuído ao uso da maconha, alegando que não foi suicídio, mas sim um assassinato, segundo o mesmo a maconha, uma novidade nos Estados Unidos na época, foi quem assassinou a garota, segue um pedaço do texto original: "O corpo esmagado da menina jazia espalhado na calçada um dia depois de mergulhar do quinto andar de um prédio de apartamentos em Chicago. Todos disseram que ela tinha se suicidado, mas, na verdade, foi homicídio. O assassino foi um narcótico conhecido na América como marijuana e na história como haxixe. Usado na forma de cigarros, ele é uma novidade nos Estados Unidos e é tão perigoso quanto uma cobra cascavel."

A maconha já possuía uma certa reprovação do povo americano por ser frequentemente associada com mexicanos, já existiam estereótipos relacionados ao assunto, até mesmo foi dito que a maconha induzia a promiscuidade, que dava uma força sobre-humana para os mexicanos, o que eles viam como uma vantagem injusta na disputa por empregos cada vez mais escassos com a queda da bolsa de 1929, porém essa publicação foi a gota d'água por lá, e baseado nesses boatos e em vários outros a maconha foi finalmente proibida nos Estados Unidos.



No Brasil histórico, a erva era usada nos terreiros de Candomblé para ajudar na incorporação das entidades, ela foi trazida pelos escravos no século XVI, o nome maconha vem do idioma quimbundo de Angola, na época era conhecida como "diamba" ou fumo de Angola, também era usada por agricultores nos rincões brasileiros após longos dias de trabalho braçal. Já na Europa era vinculada a imigrantes árabes e indianos, mas igualmente marginalizada.

O que pouca gente sabe é que além de fumo para as classes marginalizadas muitos remédios na época eram feitos da cannabis, desde xaropes pra tossir a pílulas para dormir. Quase 100% da produção de papel continha fibra de cânhamo retirada do caule da planta. O tecido de cânhamo era muito difundido por ser muito resistente, similar ao jeans na consistência, por isso era usada para a confecção de cordas, redes de pesca e até velas de barcos, pra quem não sabe o Brasil foi descoberto por Pedro Alvares Cabral no dia 22 de Abril de 1500 e desembarcou em Porto seguro na Bahia de uma caravela com as velas feitas de cânhamo.

Faz mal?

Mas a pergunta que não quer calar: a maconha faz mal? Ao longo da história várias pesquisas foram feitas, a primeira conhecida foi feita em 1894, quando a Índia era uma colônia britânica, os ingleses desconfiaram que o "bhang", bebida comum na Índia feita a base de maconha, causava demência, a princípio religiosos britânicos pediram a sua proibição, por consequência formou-se então uma comissão composta por indianos que analisou o assunto por dois anos e o relatório final apresentou um parecer favorável a erva: "O bhang é quase sempre inofensivo quando usado com moderação e, em alguns casos é benéfico. O abuso do bhang é menos prejudicial que o abuso do álcool."

No ano de 1944 o prefeito de Nova York Fiorello La Guardia encenou uma pesquisa sobre o uso da maconha e os seus reais riscos para a saúde e concluíram

que: "O uso prolongado da droga não leva à degeneração física, mental ou moral", porém o trabalho passou despercebido dada a grande repercussão que Anslinger causou com sua publicação sobre a morte da menina.

A partir dos anos 60 várias pesquisas no mesmo formato foram recomendadas em alguns países de primeiro mundo, mas nenhuma teve força o suficiente para uma mudança de visão geral.

Pesquisas mais recentes não acharam nenhum correlação entre o câncer de traquéia, pulmão ou boca com o uso da maconha através do fumo, o que não quer dizer que não haja, a ciência evolui todos os dias e pesquisas são concluídas periodicamente, o que torna difícil ter respostas concretas, de um modo geral o cigarro de maconha é similar ao cigarro normal, porém muitas vezes o de maconha é consumido sem filtro e sem um controle sanitário por parte dos traficantes, o que pode ser pior para o usuário.

Dependência

Quanto a dependência, algo entre 6% e 12% dos usuários que responderam as pesquisas desenvolveram um uso compulsivo da maconha, menos da metade da taxa de usuários compulsivos nos casos do álcool e tabaco. Segundo Dartiu Xavier, coordenador do programa de orientação e atendimento a dependentes da Escola Paulista de Medicina, existe um perfil para esses usuários compulsivos, em geral são jovens, ansiosos e em alguns casos depressivos, segundo Dartiu "Dependência de maconha não é problema da substância, mas da pessoa", ele explica que pessoas que se encaixam neste perfil estão propensas a todos os tipos de vício, como jogo, internet e sexo.

Dados da ONU indicam que 147 milhões de pessoas espalhadas pelo mundo usam a maconha, o que faz dela a terceira droga mais usada perdendo somente pro tabaco e pro álcool, depois da legalização nos anos 70 por parte dos holandeses alguns países europeus seguiram a mesma tendência no intuito de controlar e coibir o tráfico de drogas mais pesadas, endurecendo

pro traficante e sendo menos rigoroso com os usuários. Os Estados Unidos também entraram nessa tendência e agora abordam o assunto como um problema de saúde e não um problema criminal como antes.

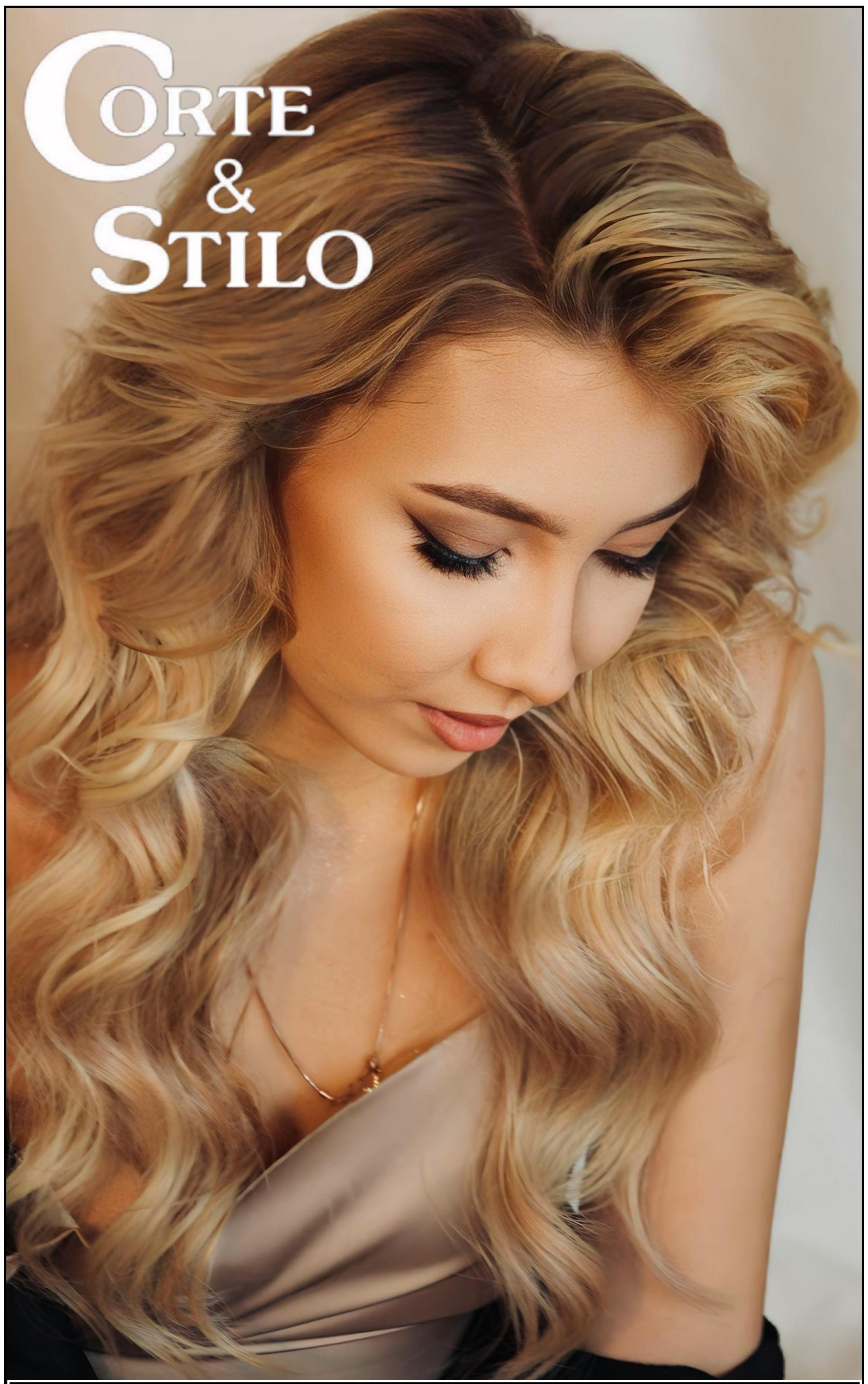
Na Terra dos Coffeeshops Holanda

Já em 1976 os governantes da Holanda resolveram desriminalizar o uso da substância, desde que a mesma fosse comprada em lugares pré estabelecidos, os famosos "Coffeeshops", o resultado foi que o número de usuários continuou o mesmo comparados com outros países europeus, já o número de usuários de drogas mais pesadas como a heroína caiu, demonstrando que ao tirar o poder dos traficantes automaticamente se dificulta o acesso do usuário a drogas mais pesadas.

No Brasil da polarização que vivemos, dificilmente haverá alguma mudança em relação ao consumo da maconha aqui no Brasil, mas fato é que a Souza Cruz, uma das maiores fabricantes de cigarros do mundo, tem desde 1997 a marca "Marley" patenteada aqui no Brasil, mas pode ser apenas coincidência.

Por se tratar de um assunto extremamente controverso e muitas vezes tratado de modo pejorativo por religiosos e conservadores, por entenderem que a legalização de uma substância entorpecente pode ser uma ameaça aos valores familiares e sociais, há quem diga que toda mudança de paradigmas requer um tempo de aceitação e adaptação por parte de todos. Num cenário de legalização o governo poderia lucrar com impostos gerados pela iniciativa privada, por pior que seja este cenário, ver o tráfico ganhando espaço a cada dia que passa me diz as coisas só vão ficar muito piores do que já estão, concluo que o assunto está sendo abordado de forma errônea, e só uma mudança total na abordagem pode surtir os efeitos diferentes e tão desejados por todos. Mas e aí, qual a sua opinião sobre este debate? (Continua)

CORTE & STILO



**Shopping Piracicaba
Av. Limeira, 722 - Areião, Piracicaba-SP
Contato: (19) 99447-6732**

REGIÃO METROPOLITANA

Capivari inicia campanha de vacinação contra a Influenza na segunda

Nesta segunda, dia 7, tem início em todos os postos de saúde de Capivari a campanha de vacinação contra a Influenza (gripe). O objetivo é imunizar 90% do público apto a receber as vacinas, que são pessoas entre seis meses e seis anos de idade, além de trabalhadores da saúde, gestantes, puérperas, professores, pessoas com 60 anos ou mais, pessoas com deficiência permanente, caminhoneiros, pessoas em situação de vulnerabilidade, trabalhadores de forças de segurança, portadores de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais.

Confira a seguir os endereços de todas as unidades de Saúde do município que oferecerão os imunizantes:

- Posto de Saúde Central, localizado na rua Padre Haroldo, 553, Centro
- Posto de Saúde do bairro Porto Alegre, localizado na rua Vítorio Gatti, s/nº, Porto Alegre
- Posto de Saúde do bairro Jardim Primavera, localizado na rua Amazonas, 214, Jardim Primavera
- Posto de Saúde do bairro Castelani, localizado na av. Newton Pimenta Neves, S/nº, Castelani



Campanha de vacinação contra a Influenza vai atender crianças e adultos em Capivari - Foto: Divulgação

- Posto de Saúde do bairro Engenho Velho, localizado na rua Ordália Batista Motta, 230, Engenho Velho
- Posto de Saúde do bairro São João, localizado na av. A, 154,

- São João
 - Posto de Saúde do bairro Jardim Santa Rita, localizado na rua Énio Godoy, s/nº, Jardim Santa Rita
- Para mais informações, o setor de

Vigilância Epidemiológica atende presencialmente na avenida do Carmo, 60, no bairro Vila Cardoso, ou então através do telefone (19) 3492-7326.

Rio Claro promoveu o Fórum de Transtorno do Espectro Autista



O evento reuniu mais de 200 pessoas no Centro Cultural de Rio Claro - Foto: Prefeitura de Rio Claro

O município de Rio Claro realizou na sexta-feira, dia 4, o 3º Fórum de Transtorno do Espectro Autista, com o tema “A importância da inclusão social com foco na pessoa e não no diagnóstico”.

O fórum foi organizado pela prefeitura, por intermédio das secretarias municipais de Saúde e da Educação, e reuniu mais de 200 pessoas no Centro Cultural.

A programação foi aberta com a apresentação da Orquestra Sinfônica

de Rio Claro. Na sequência teve palestra sobre diretrizes na educação de estudantes com TEA e bate-papo para compartilhar práticas de professores da educação especial. À tarde teve apresentação de dança do Caps III, bate-papo para compartilhar práticas de profissionais da Saúde, palestra sobre “despatologização da vida”, apresentação de vídeo falando do protagonismo da pessoa com transtorno do espectro autista e relato

da Associação do Movimento das Mães Atípicas de Rio Claro.

O fórum teve a participação da vice-prefeita Maria do Carmo Guillerme, de Bruna Perissinotto, presidente do Fundo Social, vereadores Emílio Cerri e Hernani Leonhardt, Valéria Velis, secretária da Educação, Paulo Meyer, assessor dos Direitos da Pessoa com Deficiência, e Nathália Rodrigues, responsável pelo setor de saúde mental da Fundação de Saúde.

Feira Criativa vira atração no CIVI com diversos expositores de Americana

A Feira Criativa agora é atração semanal no CIVI (Centro de Integração e Valorização do Idoso) de Americana. Todas as sextas-feiras, das 8h30 às 11h, acontece a exposição de produtos artesanais e personalizados, com o objetivo de incentivar a inclusão produtiva e a geração de renda entre os produtores locais. A iniciativa é promovida pelo programa Futuro Certo, realizado pela Prefeitura de Americana, por meio das secretarias de Assistência Social e Direitos Humanos e de Desenvolvimento Econômico. Na manhã de sexta-feira, dia 4, os visitantes puderam conhecer e apreciar uma variedade de produtos, como doces para festas, biscoitos decorados, bolos de pote, bolsas, capas de almofadas, entre outros artigos.

A secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, Juliani Hellen Munhoz Fernandes, comentou sobre a realização da feira no CIVI. “A meta é expandir essa iniciativa para novos locais da cidade, ampliando o alcance da atividade e oferecendo mais oportunidades para que os expositores fomentem seus negócios e aumentem a geração de renda”, afirmou.

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Rafael de Barros, também destacou a importância da ação. “Agradecemos a todos que estão participando da Feira Criativa, que foi criada com o objetivo de promover o empreendedorismo entre os alunos dos cursos profissionalizantes do programa Futuro Certo”, reforçou.

Participam da atividade os expositores: Canto da Arte, Feito por Mim - By Erica s, Delícias do Coco & Cia, Confeitaria da Anja e Neia Cookies. A ação conta com apoio do Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos (Sindnapi).

Parque das Paineiras será entregue neste sábado em Santa Bárbara d'Oeste

A Prefeitura de Santa Bárbara d'Oeste entrega oficialmente neste sábado, a partir das 9 horas, o Parque das Paineiras. Localizado entre as avenidas Antônio Pedroso, São Paulo e Tenente João Benedito Caetano, o Paineiras é o maior parque linear da região, com 80 mil m² de área, mais de 3 mil mudas de árvores plantadas, com recomposição da natureza e novas estruturas esportivas e de lazer.

O projeto executado dispõe de fonte interativa, pista de caminhada de aproximadamente 1Km, pisos para skate e patins, quadra de Vôlei de areia, quadra de Basquete Street, playground e academia ao ar livre – inclusive com equipamentos adaptados para cadeirantes, Espaço Pet, ciclovía, rampa para escalada infantil, letreiro “Eu amo SBO”, iluminação em LED, entre outras estruturas.



Paineiras é o maior parque linear da região, com 80 mil m² de área, mais de 3 mil mudas de árvores plantadas - Foto: Prefeitura de Santa Bárbara

Limeira faz mutirão contra a dengue em 3 bairros

A Secretaria de Saúde de Limeira, por meio da Divisão de Controle de Zoonoses, realiza neste sábado, das 7h30 às 12h, mais um mutirão contra o Aedes Aegypti, mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya. A ação ocorre nos bairros Pq. Hipólito, Pq. Hipólito Expansão e Jd. Alvorada. Nesses bairros, 90 agentes irão vistoriar imóveis para eliminar criadouros do mosquito e transmitir orientações sobre a importância da prevenção. Todos os agentes estarão uniformizados e usando o crachá da Zoonoses. Atualmente, há 755 casos confirmados de dengue no município e 8.486 notificações em aberto.



Trabalho das equipes da prefeitura estão sendo essenciais em Limeira no combate ao Aedes - Foto: Divulgação

Prefeito de Saltinho visita a fábrica da Feaço

O prefeito de Saltinho, Helinho Bernardino (PL), acompanhado do vice-prefeito, Evandro Pereira (PSD), e do diretor administrativo, Marcelo Montebello, visitou na manhã de quarta-feira (2) a fábrica da Feaço Indústria e Comércio Ltda., localizada em Rio das Pedras. A visita ocorreu a convite do CEO da empresa, Paulo Ferreira, e do diretor administrativo, Lucas Ferreira.

A Feaço é uma empresa especializada na fabricação e comercialização de equipamentos industriais personalizados, atuando nos setores de caldearia, metalurgia, soldagem, montagem e produção de transformadores. Atualmente, a empresa está em processo de transferência para Saltinho, o que representa uma fase de crescimento e novas oportunidades, tanto para a companhia quanto para o desenvolvimento econômico do município.

Fundada em 2015, a Feaço é uma fabricante tradicional de bens de capital sob encomenda. Suas instalações em Rio das Pedras ocupam 9.400 m² em uma área total de 40.000 m², fornecendo serviços de fabricação para equipamentos de aço de porte médio e pesado, com capacidade para produzir até 250 toneladas por mês. A empresa trabalha com soluções inovadoras e personalizadas para atender às necessidades específicas de seus

clientes, sempre com tecnologia de ponta, precisão e eficiência. A Feaço é certificada pela ISO 9001 e atua no mercado internacional, exportando seus produtos para mais de cinco países. Entre os principais setores atendidos pela empresa estão energia, mineração, tratamento de efluentes e indústria química. Atualmente, a Feaço conta com uma equipe de 250 colaboradores, mas, com a mudança para Saltinho, a expectativa é de crescimento, podendo chegar a 400 colaboradores, gerando mais empregos e impulsionando o desenvolvimento da região.

A mudança para Saltinho representa um grande avanço para a empresa. A nova planta industrial terá uma área total de 55 mil m², com uma área fabril de 12 mil m². Com essa ampliação, a capacidade de produção será dobrada, passando para 500 toneladas/mês.

Durante a visita, o prefeito Helinho Bernardino destacou a importância dessa transição para o município: “A chegada da Feaço a Saltinho representa um marco no desenvolvimento da nossa cidade. Além de gerar empregos e fortalecer nossa economia, essa parceria reforça o compromisso da administração municipal em atrair empresas que agreguem valor e impulsionem o crescimen-



Prefeito de Saltinho, Helinho Bernardino, conhecendo a fábrica da Feaço Indústria - Foto: Prefeitura de Saltinho

to sustentável do nosso município. Estamos muito felizes em receber essa grande indústria e oferecer o suporte necessário para sua instalação e expansão.”

Com essa mudança, Saltinho se consolida como um polo industrial promissor, atraindo investimentos e contribuindo para o desenvolvimento econômico e social da região.

Araras recebe mais mil doses de vacina contra a dengue

A Prefeitura de Araras, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, informa que o município recebeu mais mil doses da vacina contra a dengue nesta semana.

"Nossos estoques estavam zerados há mais ou menos 15 dias, quando utilizamos as 500 doses do último lote recebido. Agora, com essa nova remessa, recebida na última terça-feira (1), nós vamos conseguir aumentar a cobertura vacinal", disse o secretário da Saúde, Romildo Benedito Borelli. De acordo com a pasta, os imunizantes já estão disponíveis nas salas de vacina do município. Em Araras, o público alvo da campanha de vacinação são crianças e adolescentes de 10 a 14 anos, de acordo com recomendação Ministério da Saúde.

Cobertura vacinal baixa Araras tem 7.631 crianças e jovens da faixa etária de 10 a 14 anos, que devem tomar a vacina contra a dengue. Porém, nesse público alvo, a cobertura vacinal está baixa. Somente 2.760 (36,1%) receberam a primeira dose do imunizante e 1.140 (14,9%) a segunda dose, sendo que somente com as duas doses a pessoa fica re-

almente imunizada contra o vírus transmitido pelo mosquito Aedes aegypti.

Confira horários de atendimento, locais e telefones das salas de vacina do município:

Salas de vacinas

Segunda a sexta-feira, das 7h30 às 15h30:

- CRI (Centro de Referência Infantil) Dr. Hercio Arantes – Av. Washington Luís, 545, Centro (ao lado da APAE) – 3542-9909.
- ESF Dr. Edmundo Ulson – R. Ângelo Francato, 393, Parque Tiradentes – 3544-5232.
- PAM Ênio Vitali – R. França, 99, Jardim Piratininga – 3544-4280.
- UBS Dr. Antônio Simões Pontes – Av. João Rossi, 1051, Jd. Aeroporto – 3547-3195.

Segunda a sexta-feira, das 7h30 às 20h:

- UBS Antônio Carlos Fabricio – Av. Lourenço Batistela, s/n, Jardim José Ometto I – 3544-3569.
- UBS Oswaldo Salvador Devitte – Av. Presidente Costa e Silva, 27
- Narciso Gomes – 3544-4974.
- ESF Francisco Cascelli – Rua Melânia Baraldi Maróstica, s/n, Pq. Das Árvores – 3544-5424.



Santa Bárbara promove o programa "Saúde sem tabaco" e auxilia quem quer parar de fumar - Foto: Divulgação

Em Americana, UPA Dona Rosa avança no atendimento de pacientes com TEA

Em uma iniciativa para marcar o Abril Azul, mês de conscientização sobre o autismo, a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Dona Rosa, na região do Parque Gramado, promoveu uma palestra educativa voltada aos profissionais de saúde e familiares de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) nesta quinta-feira (3). A atividade teve como objetivo preparar as equipes para um atendimento mais humanizado e inclusivo em situações de urgência e emergência.

A palestra, ministrada pela assistente social Alessandra Queiroz, foi conduzida com exemplos práticos do cotidiano das emergências. "Pacientes autistas frequentemente apresentam hipersensibilidade a estímulos. Pequenas adaptações, como diminuir o volume das vozes e oferecer um ambiente mais calmo, podem evitar situações críticas

durante o atendimento", explicou. Também foram abordadas técnicas de comunicação não-verbal e abordagem adequada para diferentes níveis do espectro.

"Essa palestra foi muito importante para ressaltar o atendimento especializado que vai desde a recepção até os leitos de observação. Humanização não significa privilegiar, mas sim adaptar nossos processos para que todos tenham acesso igualitário à saúde", destacou a diretora da unidade, Roberta Tamaro.

"A iniciativa da UPA Dona Rosa é um exemplo do compromisso que temos com a construção de uma saúde pública mais inclusiva e acolhedora. Capacitar os profissionais para lidar com o autismo em situações de urgência é fundamental para garantir um atendimento mais humanizado e efetivo", disse o secretário de Saúde, Danilo Carvalho Oliveira.



Rua Alexandre Herculano, 120 - Vila Monteiro, Piracicaba-SP - Edifício JK, Torre A (10º Andar, sala 101)

Águas de São Pedro fará planos de manejo no bosque e arborização da cidade

A estância de Águas de São Pedro deu início a um importante plano de manejo e arborização do Bosque Municipal. O prefeito João Victor Barboza se reuniu na manhã de quinta-feira, dia 3, com o professor do Departamento de Ciências Florestais da ESALQ/USP, Demóstenes Ferreira da Silva Filho. Outras ações neste sentido também serão realizadas na área urbana. O docente apresentou um plano de ação detalhado para desenvolver um mapeamento arbóreo e de espécies do bosque e também da área urbana.

Além disso, outro ponto importante é o manejo de eucaliptos secos e caídos com base neste estudo detalhado.

Nesta amostra, também será feito o catálogo de espécies, análise do relevo do terreno e estudo de solo, a existência de nascentes, impacto do micro clima urbano e possíveis locais para trilhas. Vale ressaltar que o Bosque Municipal dispõe de 70 hectares.

"O manejo e a identificação de espécies é essencial para que o bosque seja preservado e possa ser visto também como uma área botânica. É um trabalho que deve durar cerca de seis meses e que vai trazer muitas respostas sobre o que temos dentro do bosque e o que está acontecendo lá", disse o professor Demóstenes.

Todas as ações do mapeamen-



O prefeito João Victor conversa com o professor Demóstenes da Esalq - Foto: Prefeitura de Águas de São Pedro

to serão disponibilizadas em um aplicativo fornecido pela ESALQ nessa parceria com o município. Nele serão armazenadas as informações referentes ao estudo.

Se o bosque vai receber atenção especial, a área urbana também será alvo de estudo. Os professores da ESALQ também irão identificar o mapa de calor, pontos onde são necessários mais plantios de árvores e a montagem de um plano ambiental expansivo que possibilite mais investimentos e ações futuras.

"A ideia é clara: deixar Águas

de São Pedro mais verde e com um crescimento ambiental planejado. Ações primordiais pensando no nosso futuro", acrescentou João Victor.

O prefeito João Victor Barboza falou sobre as ações que visam manejar espécies de eucaliptos secos e caídos e que podem estar comprometendo o crescimento de outras árvores. "Com o estudo, vamos ver quais podem ser remanejados e isso vai possibilitar uma ação consciente e correta. A ideia é, posteriormente, leiloar essa madeira que será

extraída do bosque e reinvestir todo o montante de volta em melhorias para o bosque."

João Victor também afirmou que antes de qualquer ação, uma reunião será feita com integrantes do Conselho Municipal de Meio Ambiente (Condema). "Essa reunião é muito importante. Para que possamos explanar melhor o projeto e agregar informação com o Condema, que é membro ativo e muito contribui para o setor. O bosque merece essa atenção especial e estamos empenhados nisso", concluiu o chefe do Poder Executivo.

Em São Pedro, Semagri lança “Disque Rural” para apoiar pequenos e médios produtores

A Prefeitura de São Pedro, por meio da Secretaria Especial de Meio Ambiente e Agricultura, lançou o programa Disque Rural, um canal de assistência técnica gratuita para apoiar os produtores rurais do município. A iniciativa visa fornecer orientações rápidas e eficientes sobre o manejo da lavoura, fertilização do solo, controle de pragas, mecanização, economia e administração no campo e otimização da produção agropecuária.

O serviço funciona pelo WhatsApp e permite que os produtores enviem dúvidas diretamente para especialistas, sem burocracia e com a possibilidade de receber visitas técnicas em suas propriedades. A ideia é oferecer suporte contínuo, promovendo boas práticas agrícolas e pecuárias alinhadas com o desenvolvimento sustentável.

A produção rural desempenha um papel fundamental na economia local e os pequenos e médios produtores frequentemente enfrentam desafios para garantir a produtividade e a sustentabilidade de suas propriedades. O Disque Rural surge como um importante aliado, conectando esses produtores a informações técnicas e práticas que podem melhorar a qualidade da produção, reduzir custos e minimizar impactos ambientais.

Os interessados podem entrar em contato pelo WhatsApp, no número (19) 99798-0983 e esclarecer dúvidas de forma rápida e prática.



Produtor rural de São Pedro a partir de agora terá respaldo para tirar suas dúvidas - Foto: Divulgação

ÓCULOS COMPLETO

VISÃO SIMPLES

A partir de:

R\$ **199^{,90}**

Armação + lente
Esf +4,00 a -4,00 Cil -2,00



Diversos modelos incríveis

opticaatual.com.br

SAÚDE

As novas tecnologias e tratamentos que estão revolucionando a saúde

Da Redação

A medicina está passando por uma revolução tecnológica, com inovações que prometem transformar diagnósticos, tratamentos e a forma como os pacientes recebem cuidados. Desde a inteligência artificial até a impressão de órgãos em 3D, os avanços estão moldando um futuro mais eficiente e acessível para a saúde global.

Inteligência Artificial na Medicina

A IA tem sido uma das maiores revoluções na área médica, permitindo diagnósticos mais rápidos e precisos. Algoritmos avançados analisam exames de imagem para detectar doenças como câncer e problemas cardíacos em estágios iniciais. Além disso, sistemas de IA auxiliam médicos na escolha dos melhores tratamentos para cada paciente.

Impressão 3D de Órgãos e Próteses

A impressão 3D está revolucionando a medicina ao permitir a criação de próteses personalizadas e até mesmo órgãos artificiais. Cientistas já conseguiram imprimir tecidos humanos, como pele e cartilagem, e estão avançando na criação de órgãos funcionais para transplantes.

Telemedicina e Monitoramento Remoto

A pandemia acelerou a adoção da

telemedicina, permitindo consultas médicas à distância. Além disso, dispositivos vestíveis, como smartwatches, monitoram sinais vitais e enviam alertas sobre possíveis problemas de saúde, garantindo um acompanhamento contínuo.

Terapias Genéticas e Medicina Personalizada

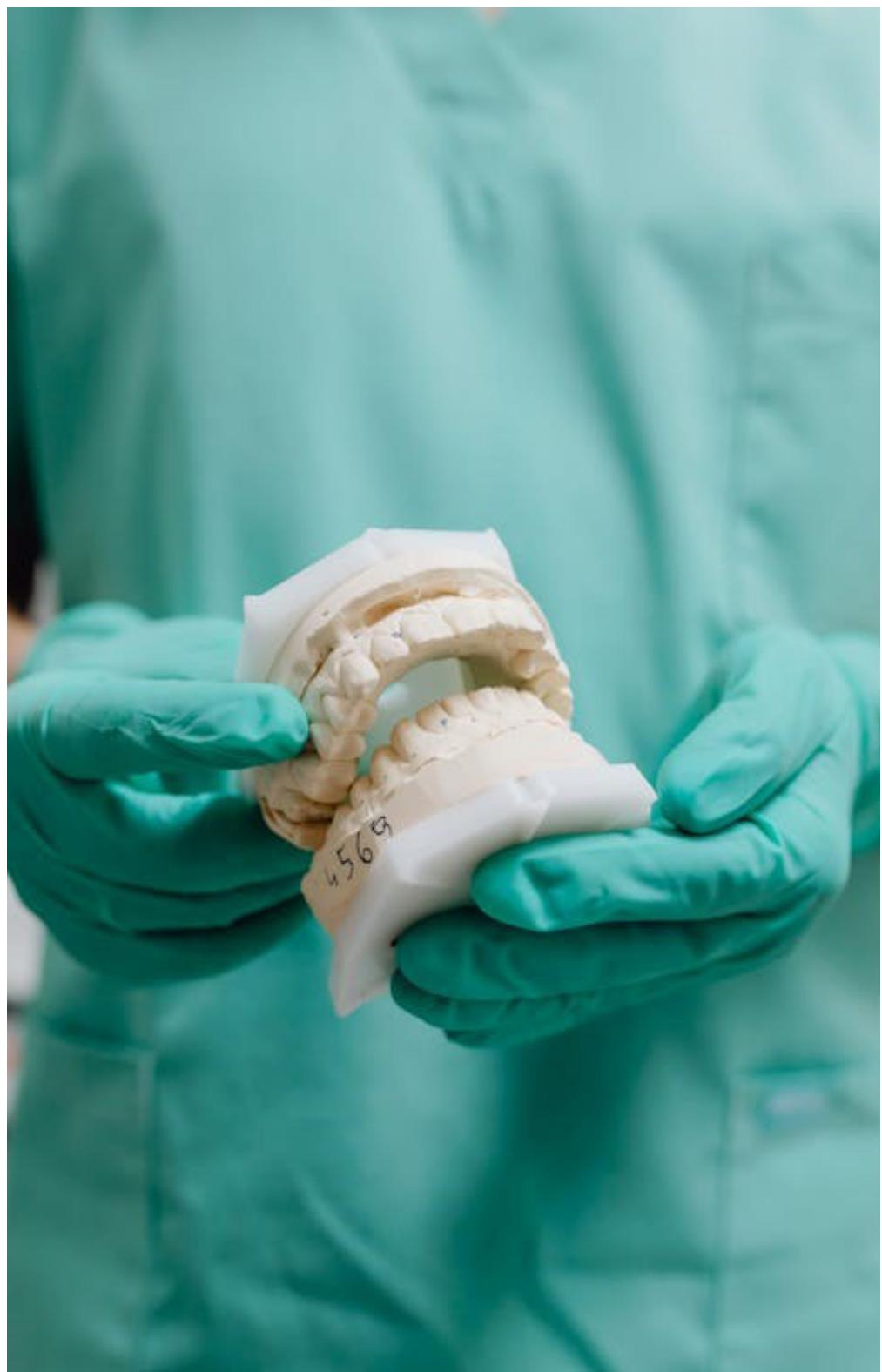
A edição genética, por meio da tecnologia CRISPR, está possibilitando tratamentos inovadores para doenças hereditárias. A medicina personalizada também está ganhando espaço, permitindo que pacientes recebam tratamentos específicos com base em seu perfil genético.

Robótica na Cirurgia

Os robôs cirúrgicos estão tornando procedimentos mais precisos e menos invasivos. Com braços robóticos controlados por médicos, cirurgias complexas podem ser realizadas com menor risco e recuperação mais rápida para os pacientes.

Nanotecnologia na Medicina

A nanotecnologia está sendo usada para desenvolver medicamentos inteligentes, capazes de atingir células doentes sem afetar tecidos saudáveis. Isso promete tratamentos mais eficazes para câncer e outras doenças graves. Esses avanços estão moldando um futuro promissor para a medicina, tornando os tratamentos mais acessíveis, eficientes e personalizados.



A impressão 3D de órgãos e próteses significa novo avanço na medicina - Foto: Divulgação

A importância da vacinação e do acompanhamento pediátrico

A infância é um período crucial para o desenvolvimento físico e mental das crianças, e garantir um acompanhamento médico adequado é essencial para prevenir doenças e promover um crescimento saudável. A vacinação e as consultas pediátricas regulares desempenham um papel fundamental nesse processo, protegendo os pequenos contra enfermidades graves e garantindo que seu desenvolvimento ocorra de forma equilibrada.

Vacinação

A vacinação é uma das principais estratégias de saúde pública para prevenir doenças infecciosas. No Brasil, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) disponibiliza vacinas gratuitas para crianças, protegendo contra enfermidades como poliomielite, sarampo, rubéola, meningite e hepatite B.

Além de proteger a criança, a vacinação contribui para a imunidade coletiva, reduzindo a circulação de vírus e bactérias na sociedade. No entanto, especialistas alertam para a queda na cobertura vacinal nos últimos anos, o que pode levar ao retorno de doenças erradicadas.



As consultas pediátricas são essenciais para avaliar o crescimento físico, motor e cognitivo da criança - Foto: Divulgação

acompanhamento ideal segue um cronograma específico:

Primeira consulta: Nos primeiros 7 dias de vida.

0 a 1 ano: Consultas mensais para monitoramento do crescimento e vacinação.

1 a 2 anos: Consultas a cada 3 meses.

2 a 5 anos: Consultas semestrais.

Acima de 5 anos: Consultas anuais ou sempre que necessário.

Durante essas consultas, o pediatra avalia peso, altura, alimentação, desenvolvimento motor e emocional, além de orientar os pais sobre práticas saudáveis.

Principais benefícios do acompanhamento pediátrico

Prevenção de doenças – Identificação precoce de problemas de saúde e administração de vacinas. Monitoramento do crescimento –

Avaliação do desenvolvimento físico e cognitivo.

Orientação nutricional – Indicação de uma alimentação equilibrada para evitar obesidade infantil e carências nutricionais.

Detecção precoce de problemas – Diagnóstico de alergias, doenças respiratórias e condições genéticas.

Educação para os pais – Informações sobre sono, rotina e cuidados gerais.

Desenvolvimento

Garantir que as crianças recebam vacinação adequada e acompanhamento pediátrico regular é essencial para um desenvolvimento saudável. Pais e responsáveis devem estar atentos ao calendário vacinal e às consultas médicas, garantindo que os pequenos cresçam protegidos e com qualidade de vida.

Acompanhamento pediátrico As consultas pediátricas são essenciais para avaliar o crescimento físico, motor e cognitivo da criança. Segundo especialistas, o

Receba O Democrata todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro
enviando seu
nome e número
para o WhatsApp:
(19) 9.8238-4548



O DEMOCRATA
UM JORNAL A SERVIÇO DO Povo

Dengue no Brasil: várias regiões mantém estado de alerta

O Brasil continua enfrentando um alto número de casos de dengue, com diversas regiões em estado de alerta. Segundo o Observatório de Arboviroses do Ministério da Saúde, o país registrou mais de 6 milhões de casos prováveis em 2025, com um coeficiente de incidência de 3.014,80 casos por 100 mil habitantes.

Os estados com maior número de casos incluem:

Minas Gerais: 1.640.889 casos prováveis e 732 óbitos confirmados.

São Paulo: 1.891.096 casos prováveis e 1.213 óbitos confirmados.

Paraná: 625.585 casos prováveis e 517 óbitos confirmados.

Distrito Federal: 271.025 casos prováveis e 416 óbitos confirmados.

Medidas de Controle

O Ministério da Saúde monitora a situação e oferece apoio técnico para investigação de óbitos. Algumas medidas adotadas incluem: Campanhas de conscientização para eliminação de criadouros do mosquito Aedes aegypti. Distribuição de larvicidas para controle da proliferação do vetor. Ampliação da rede de atendimento para casos graves.

Prevenção e Cuidados

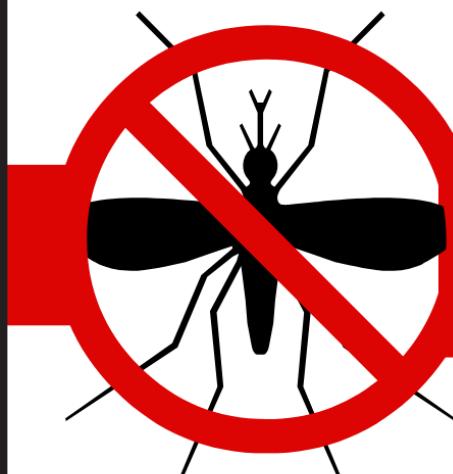
Especialistas recomendam medidas como: Evitar água parada em vasos, pneus e recipientes; Usar repelentes e roupas que protejam contra picadas; Buscar atendimento médico ao apresentar sintomas como febre alta, dores musculares e manchas vermelhas na pele.



UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA

TODOS CONTRA A DENGUE

FAÇA A SUA PARTE!



Exclusivo para O Democrata - André de Siqueira
Especialista em Psicanálise Clínica Especialista em Mediação



O Silêncio da Dor: Uma Reflexão Psicanalítica sobre o Suicídio

O suicídio é um tema que, embora doloroso e carregado de tabu, precisa ser discutido com seriedade, empatia e responsabilidade. Este ato extremo não é apenas um evento pessoal, mas sim um fenômeno que revela as profundas marcas de uma sociedade que, muitas vezes, falha em acolher e apoiar aqueles que sofrem.

Na perspectiva psicanalítica, compreendemos o suicídio como o ápice de um sofrimento psíquico tão avassalador que a pessoa sente não haver outra saída para aliviar a dor que a consome. Freud, em seus estudos sobre o inconsciente, identificou que o suicídio pode estar relacionado a conflitos internos entre o ego e forças pulsionais destrutivas. Esses conflitos, por sua vez, podem ser intensificados por experiências de perdas significativas, traumas profundos ou um cruel isolamento social.

Ainda assim, na psicologia contemporânea, esse fenômeno é compreendido de forma multifatorial, levando em conta não apenas aspectos psicológicos e sociais, mas também biológicos e culturais. Isso significa que cada história de dor que culmina no suicídio traz um mosaico de fatores que devem ser entendidos com sensibilidade e profundidade.

De onde vem o silêncio? Infelizmente, ainda vivemos em uma sociedade que trata o suicídio como um tabu. Esse silêncio, muitas vezes alimentado por preconceitos e falta de informação, contribui para aumentar a solidão daqueles que enfrentam pensamentos suicidas. É crucial enfatizar que o suicídio não é um ato de fraqueza ou egoísmo; trata-se, na verdade, de um grito desesperado por socorro, de alguém que se encontra aprisionado em um labirinto de dor.

O papel da sociedade: escutar e acolher. A prevenção ao suicídio começa com a desconstrução desse silêncio. Isso inclui criar espaços seguros de diálogo, onde as pessoas possam expressar seus sentimentos sem medo de julgamento. A escuta ativa e a empatia são ferramentas poderosas e podem fazer a diferença na vida de alguém que está lutando contra pensamentos destrutivos.

Além disso, é urgente que promovamos campanhas de conscientização e ampliemos o acesso a serviços de apoio psicológico. Instituições, como o CVV (Centro de Valorização da Vida), já desempenham um papel vital ao oferecer suporte emocional gratuito e acessível pelo telefone 188 e pelo site www.cvv.org.br.

Alertas que salvam vidas. Amigos e familiares desempenham um papel essencial na prevenção,



Depressão e falta de esperança também levam ao suicídio de milhares de pessoas - Foto: Divulgação

sendo atentos aos sinais de alerta como mudanças bruscas de comportamento, isolamento social ou verbalizações sobre sentimentos de desesperança. Reconhecer e agir diante desses sinais é um ato de cuidado que pode salvar vidas.

Falar sobre o suicídio exige coragem, mas é também uma oportunidade de esperança. Como sociedade, temos o dever de acolher a dor do outro, oferecer empatia

e, principalmente, mostrar que sempre há caminhos para superar o sofrimento.

Que possamos, juntos, abrir portas onde tudo parece estar fechado, ser luz na escuridão daqueles que sentem que não há saída. Cada diálogo iniciado, cada estigma quebrado e cada mão estendida pode ser um passo crucial na direção de salvar vidas.

Conheça os fatores que provocam equilíbrio e qualidade na saúde mental dos seres humanos

O bem-estar emocional é essencial para a saúde mental, pois influencia diretamente nossa capacidade de lidar com desafios, manter relações saudáveis e ter qualidade de vida. Ele não significa ausência de problemas, mas sim a habilidade de enfrentar adversidades de maneira equilibrada e construtiva.

Para promover o bem-estar emocional, algumas estratégias eficazes incluem:

Prática de mindfulness: Ajuda a reduzir o estresse e aumentar a consciência emocional.

Exercícios físicos: Melhoram o humor e reduzem sintomas de ansiedade.

Autoconhecimento e autocuidado: Permitem identificar e atender às próprias necessidades emocionais.

Terapia e apoio profissional: Buscar ajuda especializada pode ser fundamental para lidar com questões emocionais mais profundas.

Além disso, a saúde mental é influenciada por fatores sociais, ambientais e econômicos, tornando essencial um ambiente equilibrado para o bem-estar geral. No Brasil, políticas públicas buscam garantir acesso ao cuidado em saúde mental, promovendo atendimento acessível e integral.

Saúde mental é um tema vasto e essencial para o bem-estar geral. Para aprofundar, podemos explorar alguns aspectos fundamentais:

Impacto do estresse na saúde mental

O estresse crônico pode levar a problemas como insônia, ansiedade e até depressão. Alguns sinais de alerta incluem irritabilidade, fadiga constante e dificuldade de concentração. Técnicas como a meditação, exercícios físicos e até terapia cognitivo-comportamental podem ajudar a reduzir os efeitos negativos do estresse.

A ansiedade é uma resposta natural do organismo, mas quando excessiva, pode prejudicar a qualidade de vida. Estratégias para gerenciar a ansiedade incluem respiração profunda, prática de atividades relaxantes, como yoga ou leitura, além de acompanhamento profissional em casos mais graves. Dormir bem é crucial para a regulação emocional e para o funcionamento cognitivo. A privação do sono pode aumentar a irritabilidade e diminuir a capacidade de concentração. Manter uma rotina de sono regular, evitar exposição à luz azul antes de dormir e criar um ambiente relaxante são hábitos que favorecem a qualidade do sono.

Ter uma rede de apoio forte pode ser decisivo para o bem-estar emocional. Conversar com amigos e familiares, participar de comunidades e buscar apoio profissional quando necessário são formas de garantir um suporte emocional adequado.

Neurociência e saúde mental

O cérebro é um órgão fascinante e complexo, e a neurociência tem avançado muito na compreensão de transtornos mentais. Estudos mostram que o estresse prolongado pode afetar áreas do cérebro como o hipocampo, prejudicando a memória e o aprendizado. Além disso, neurotransmissores como serotonina e dopamina desempenham papel crucial na regulação do humor.

Impacto da alimentação na saúde mental

A relação entre nutrição e bem-estar psicológico é cada vez mais estudada. Alimentos ricos em ômega-3, como peixes e sementes, ajudam na regulação emocional, enquanto o consumo excessivo de açúcar pode contribuir para quadros de ansiedade e irritabilidade. Uma alimentação equilibrada pode fortalecer a saúde do cérebro e prevenir transtornos mentais.

Influência das redes sociais na saúde mental

O uso excessivo de redes sociais pode gerar ansiedade, comparação social e problemas de autoestima. É importante estabelecer limites saudáveis no consumo de conteúdo digital, além de cultivar relações reais e momentos de desconexão. Práticas como o "detox digital" são úteis para reduzir a sobrecarga mental.

O poder da resiliência

Resiliência é a capacidade de se adaptar e superar desafios sem comprometer o bem-estar emocional. Desenvolver habilidades como aceitação, pensamento positivo e apoio social é fundamental para lidar melhor com situações difíceis. A terapia e o autoconhecimento também podem ajudar a fortalecer essa característica.

O papel do exercício físico na saúde mental

A atividade física não beneficia apenas o corpo, mas também a mente. Exercícios aeróbicos, como corrida e dança, estimulam a produção de endorfinas, conhecidas como hormônios do bem-estar, ajudando a reduzir sintomas de ansiedade e depressão. A prática regular pode melhorar a autoestima e fortalecer a resiliência emocional.

Impacto do ambiente na saúde mental

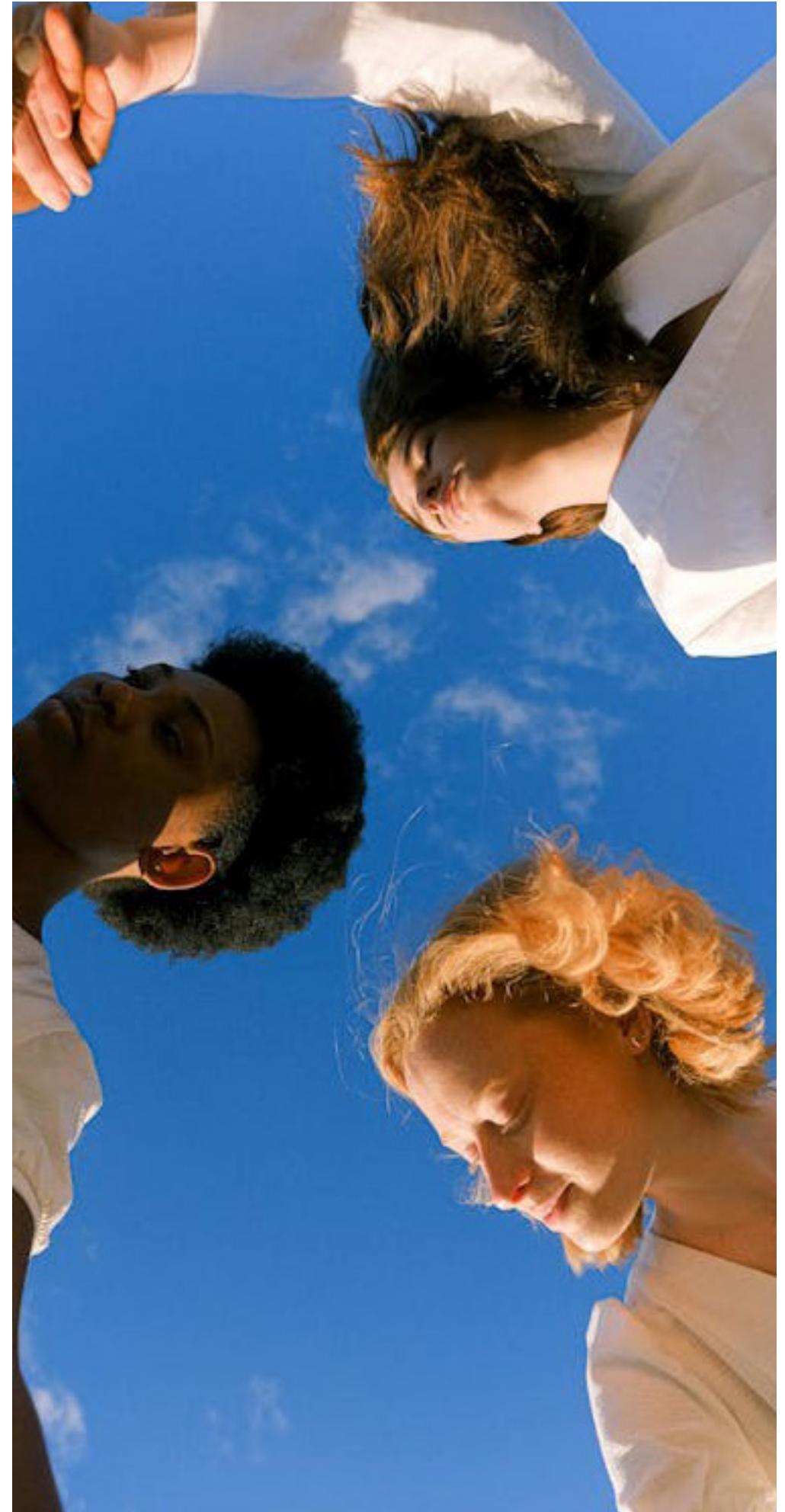
O lugar onde vivemos e trabalhamos influencia diretamente nosso estado emocional. Ambientes caóticos ou estressantes podem aumentar a sensação de sobrecarga mental, enquanto espaços organizados e com elementos naturais, como plantas, ajudam a promover a calma e a clareza mental. Ajustar o ambiente para favorecer o conforto e reduzir estímulos negativos pode ser uma estratégia poderosa.

A conexão entre criatividade e bem-estar emocional

Expressar-se criativamente, seja por meio da arte, música ou escrita, pode ser uma excelente forma de aliviar o estresse e melhorar o humor. Atividades criativas estimulam o cérebro e ajudam na regulação emocional, promovendo autoconhecimento e uma sensação de realização. Dedicar um tempo para explorar hobbies criativos pode ser uma maneira eficaz de fortalecer a saúde mental.

Saúde mental no ambiente de trabalho

A pressão profissional pode levar ao esgotamento mental e afetar a produtividade. Empresas que promovem bem-estar psicológico investem em práticas como pausas estratégicas, ambientes colab-



Ter uma rede de apoio forte pode ser decisivo para o bem-estar emocional além de conversar abertamente com amigos e familiares - Foto: Divulgação

borativos e incentivo ao equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Além disso, a cultura organizacional deve valorizar o diálogo aberto sobre saúde mental para reduzir o estigma e oferecer suporte adequado.

O impacto da música na saúde mental

A música tem um efeito poderoso sobre as emoções. Estudos mostram que ouvir músicas relaxantes pode reduzir o estresse, melhorar a concentração e até aliviar sintomas de depressão. Além disso, aprender a tocar um instrumento ou cantar pode ser uma excelente forma de expressão emocional e bem-estar.

A influência da espiritualidade e da meditação

Independentemente da religião, práticas espirituais como oração, meditação e mindfulness podem trazer benefícios significativos para a saúde mental. Elas ajudam na redução do estresse, aumentam o autoconhecimento e promovem uma maior sensação de propósito e conexão.

A relação entre saúde física e emocional

A mente e o corpo estão profun-

damente interligados. Problemas como obesidade, sedentarismo e doenças crônicas podem impactar diretamente o estado emocional de uma pessoa. Por outro lado, cuidar da saúde física com alimentação adequada e exercícios favorece um bem-estar emocional mais equilibrado.

O papel da terapia no fortalecimento da saúde mental

A busca por apoio psicológico ainda enfrenta alguns tabus, mas a terapia pode ser uma ferramenta essencial para enfrentar desafios emocionais, melhorar relacionamentos e desenvolver habilidades de resiliência. Opções como terapia cognitivo-comportamental, psicanálise e terapia humanista oferecem abordagens diversas para cada necessidade.

O impacto das mudanças climáticas na saúde mental

Fenômenos ambientais, como crises climáticas e desastres naturais, têm gerado um aumento na ansiedade climática—o medo sobre o futuro do planeta. Essa preocupação pode afetar a saúde mental de muitas pessoas, reforçando a importância de práticas sustentáveis e apoio emocional para lidar com essas incertezas.

Número de mortes por Covid no Brasil ainda é alto e preocupa especialistas

Mesmo após anos de pandemia, o Brasil ainda registra um número significativo de mortes por Covid-19. Segundo dados do Ministério da Saúde, o país continua a enfrentar desafios na contenção da doença, com óbitos sendo registrados semanalmente.

Apesar da disponibilidade de vacinas, a taxa de imunização caiu nos últimos anos, deixando grupos vulneráveis mais expostos.

A sobrecarga hospitalar e a falta de acesso a tratamentos adequados ainda impactam a recuperação de pacientes graves.

O Brasil segue entre os países com maior número de mortes acumuladas por Covid-19, segundo análises comparativas. Embora tenha avançado na vacinação, a taxa de mortalidade ainda preocupa especialistas e autoridades de saúde.

Especialistas recomendam a retomada de campanhas de vacinação, o fortalecimento do sistema de saúde e a conscientização da população sobre a importância da prevenção. Além disso, o monitoramento de novas variantes e a adaptação das vacinas são essenciais para conter a propagação do vírus.



Exclusivo para O Democrata - Claudineia Miranda Dutra

Ortoptista e Tecnóloga Oftalmica pela Unifesp, atual presidente do Conselho Brasileiro de Ortóptica (CBOrt)



O que o uso excessivo de tela pode causar na sua criança

Com a evolução tecnológica muitos pais têm usado a tecnologia como aliada na criação de seus filhos, mesmo que ela traga benefícios, junto também vem os malefícios se ela não for bem empregada.

O uso destes recursos podem prejudicar os olhos, desenvolvimento motor e intelectual. Vou abordar aqui os prejuízos oculares que podem ser o aumento da miopia e agravar estrabismo já existentes.

A miopia, um erro refrativo que causa dificuldade para enxergar objetos distantes, ocorre devido ao aumento do globo ocular, o que faz com que a imagem se forme à frente da retina. A prevalência da miopia tem aumentado globalmente e é frequentemente associada a fatores ambientais, como o excesso de tempo em frente a telas e a falta de atividades ao ar livre.

A miopia é resultado de uma interação complexa entre diversos fatores, incluindo predisposição genética, diferenças étnicas e fatores ambientais. Esta doença ocular é considerada uma pandemia emergente, dada a sua crescente prevalência global. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até 2050, 50% da população mundial poderá ser míope. O Ministério da Saúde (MS) estima que, no Brasil, 35 milhões de indivíduos são afetados por esta condição. A miopia representa um problema significativo devido ao seu impacto clínico nos indivíduos afetados e à carga econômica para a sociedade,

estando associada a comorbidades oculares como descolamento de retina, degeneração macular miópica, catarata prematura e glaucoma. A genética é um fator de risco importante para o erro refrativo, mas não explica o aumento considerável na prevalência da miopia, que está associado a fatores ambientais. O uso de telas tem sido apontado como um risco para o desenvolvimento da miopia. Nas últimas duas décadas, com a revolução tecnológica, crianças têm tido acesso precoce a computadores, celulares e outros dispositivos, além do tempo considerável que indivíduos de todas as idades passam utilizando dispositivos eletrônicos. Adicionalmente, o tempo ao ar livre, que pode ser um fator protetor contra a miopia, tem diminuído. Durante e após o surto pandêmico de COVID-19, houve um aumento significativo nesses fatores ambientais, devido ao distanciamento social que incrementou o uso de telas e dispositivos eletrônicos, e limitou as atividades ao ar livre. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), o "tempo de tela" refere-se ao período em que a criança utiliza dispositivos eletrônicos para fins de entretenimento, excluindo o tempo gasto em pesquisas e tarefas escolares. Para bebês até 2 anos, recomenda-se nenhum contato com dispositivos. De 2 a 5 anos, o tempo de tela deve ser limitado a uma hora por dia e, a partir dos 6 anos, não deve exceder 2 horas. Contudo, observa-se que, atualmente, muitos pais desconhecem ou não seguem tais recomendações, resul-



Foto: Divulgação

tando no uso indiscriminado de telas por crianças.

É sabido que os equipamentos eletrônicos estão onipresentes no ambiente social, tornando-se indispensáveis ao ser humano, e, por conseguinte, a exposição a eles se intensificou. Os dispositivos eletrônicos emitem luz azul violeta, caracterizada por sua alta potência luminosa e principal responsável pelos danos advindos dessas tecnologias, visto que o sistema visual humano carece da capacidade de proteção contra tal iluminação artificial. Essa exposição, em longo prazo, pode comprometer a acuidade visual, figurando como uma das causas potenciais da miopia.

Por outro lado, os estrabismos tanto divergentes quanto convergentes (divergentes olhos desviados para fora, e convergentes olhos desviados para dentro) tem aumentado incidência com o uso dos eletrônicos, principalmente os

convergentes. A causa do estrabismo não são os eletrônicos, mas com seu uso excessivo há um aumento nos ângulos de desvio (tamanho do desvio), e também estrabismos que eram intermitentes (aqueles não frequentes) estão se tornando constantes, e o número de cirurgias para o tratamento cresce.

Pais que tem acesso ao conhecimento dos males dos eletrônicos tem mantido a disciplina limitando o uso e preservando a saúde dos filhos, mas infelizmente nem toda a população tem acesso a esta informação e não tem noção do grau de prejuízo causado aos filhos.

Vamos incentivar brincadeiras ao ar livre, jogos de tabuleiro e principalmente interação entre a família. Pais deixem vocês também seus celulares, tablets e computadores de lado um pouco para que seus filhos não sejam as vítimas deste excesso.

ECONOMIA

Mercado de trabalho no Brasil: Políticas para geração de empregos e ajustes salariais

Da Redação

O mercado de trabalho brasileiro tem passado por transformações significativas nos últimos anos, impulsionado por políticas públicas voltadas para a geração de empregos e a redução das desigualdades salariais. Em fevereiro de 2025, o país registrou um recorde na criação de vagas formais, com 431,9 mil novos postos de trabalho, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged). Esse crescimento reflete um cenário de recuperação econômica e a implementação de medidas para fortalecer o emprego.

Políticas para Geração de Empregos

O governo tem adotado diversas estratégias para estimular a criação de empregos, incluindo: Incentivos fiscais para empresas; Programas de redução de impostos para setores estratégicos, como tecnologia e indústria, têm impulsionado contratações. Investimentos em infraestrutura: Projetos como o "Minha Casa, Minha Vida" e obras de mobilidade urbana geram empregos diretos e indiretos. Qualificação profissional: Cursos gratuitos e parcerias com instituições de ensino buscam preparar trabalhadores para novas demandas do mercado. Além disso, o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) tem promovido políticas de valorização do salário mínimo, que passou para R\$ 1.412,00 em 2024, garantindo maior poder de compra para os trabalhadores.

Ajustes Salariais e Redução das Desigualdades

A desigualdade salarial ainda é um desafio no Brasil, mas avanços têm sido registrados. Em 2024, o governo implementou medidas para equiparar salários entre homens e mulheres, além de fortalecer a fiscalização contra precarização do trabalho. A renda média do trabalhador formal atingiu R\$ 3.237,00 no terceiro trimestre de 2024, representando um aumento de 3,7% em relação ao ano anterior. Outro ponto relevante é a política de valorização do salário mínimo, que considera a inflação e o crescimento do PIB para garantir reajustes justos. Essa medida impacta diretamente milhões de brasileiros, incluindo aposentados e beneficiários de programas sociais.

Desafios e Perspectivas

Apesar dos avanços, o mercado de trabalho brasileiro ainda enfrenta desafios como: Alta rotatividade: Muitos trabalhadores permanecem pouco tempo em um emprego, dificultando a estabilidade profissional. Informalidade: Cerca de 40% da força de trabalho ainda atua sem carteira assinada, o que reduz acesso a direitos trabalhistas. Impacto da tecnologia: A automação e a inteligência artificial estão transformando profissões, exigindo adaptação dos trabalhadores. Para 2025, especialistas apontam que a qualificação profissional e a modernização das políticas de

emprego serão fundamentais para garantir um crescimento sustentável e inclusivo.

Novas Tendências no Mercado de Trabalho

O avanço da tecnologia e as mudanças na economia global têm alterado o perfil das profissões e das demandas das empresas. Algumas das principais tendências incluem: Automação e inteligência artificial: Algumas funções estão sendo substituídas por máquinas, enquanto novas profissões surgem para gerenciar tecnologias avançadas. Trabalho híbrido e remoto: Muitas empresas adotaram modelos flexíveis de trabalho, permitindo que colaboradores desempenhem suas funções de qualquer lugar. Economia gig: O crescimento de trabalhos temporários e freelancers mudou a forma como muitas pessoas se relacionam com o mercado de trabalho, trazendo mais liberdade, mas também desafios na estabilidade financeira. Sustentabilidade e ESG: Empresas estão cada vez mais focadas em práticas sustentáveis, impulsionando carreiras ligadas a meio ambiente, governança corporativa e responsabilidade social.

Programas de Inclusão e Diversidade

A busca por um mercado de trabalho mais inclusivo tem levado empresas e governos a implementar políticas de equidade. Algumas iniciativas recentes incluem: Programas de capacitação para grupos sub-representados: Mulheres, pessoas com deficiência e comunidades periféricas estão sendo incentivadas a ingressar em setores tradicionalmente dominados por determinados perfis. Lei da igualdade salarial: Em vigor desde 2023, a lei garante que mulheres recebam o mesmo salário que homens em funções equivalentes, reduzindo disparidades históricas. Apoio ao primeiro emprego: Empresas têm adotado projetos para capacitar jovens e facilitar o ingresso no mercado de trabalho, evitando a alta taxa de desemprego entre quem busca sua primeira experiência profissional.

Impactos da Reforma Trabalhista

A reforma trabalhista segue sendo um tema de debate no Brasil. Alguns ajustes recentes incluem: Regulamentação do trabalho intermitente: Flexibiliza contratos para trabalhos eventuais, mas gera preocupação quanto à segurança financeira dos profissionais. Mudanças na jornada de trabalho: Empresas podem negociar jornadas alternativas, equilibrando produtividade e qualidade de vida. Novas regras para demissão e benefícios: Propostas para tornar processos de desligamento e concessão de benefícios mais ágeis estão sendo analisadas. Com tantas mudanças acontecendo no mundo do trabalho, é essencial acompanhar as transformações e buscar capacitação para se manter competitivo no mercado.

Transformação Digital e Novas Oportunidades

A revolução digital está moldando o mercado de trabalho, com impactos diretos na criação e eliminação de empregos. Algumas áreas em crescimento incluem: Inteligência Artificial e Automação: Profissionais especializados em IA, aprendizado de máquina e análise de dados são cada vez mais procurados.

Cibersegurança: Com o aumento de ataques digitais, empresas estão investindo em segurança da informação e contratação de especialistas na área.

E-commerce e logística: O comércio eletrônico continua em expansão, impulsionando oportunidades em logística, marketing digital e atendimento ao cliente.

Economia Verde: O setor de energias renováveis e sustentabilidade gera empregos em áreas como engenharia ambiental e gestão de resíduos.

Regulamentação do Trabalho Remoto

Desde a pandemia, o modelo híbrido e remoto se tornou comum no Brasil. A CLT passou por ajustes para regulamentar benefícios e direitos dos trabalhadores nessa modalidade, incluindo:

Auxílio financeiro para compra de materiais de trabalho: Algumas empresas oferecem auxílio financeiro para compra de materiais de trabalho.

Flexibilidade de horários: Negociações sobre jornada adaptável estão cada vez mais comuns.

Segurança e privacidade de dados: Trabalhadores remotos precisam garantir proteção de informações sensíveis no ambiente doméstico.

O Futuro da Previdência e Impactos no Trabalho

Com mudanças na demografia e aumento da expectativa de vida, especialistas discutem ajustes no sistema previdenciário para equilibrar gastos e garantir aposentadorias futuras. Entre as propostas analisadas, estão:

Reforma no cálculo de aposentadoria: Alterações podem afetar tempo de contribuição e valores recebidos.

Incentivo à poupança privada: O governo tem estudado políticas para estimular previdência complementar como alternativa ao sistema público.

Desafios da Inclusão no Mercado de Trabalho

Mesmo com avanços na empregabilidade, alguns grupos ainda enfrentam dificuldades para inserção no mercado:

Pessoas com deficiência: Empresas têm se ajustado à Lei de Cotas, mas desafios na acessibilidade e adaptação dos ambientes de trabalho ainda persistem.

Profissionais acima dos 50 anos: A reinserção de trabalhadores mais experientes no mercado é um tema debatido, com empresas buscando estratégias para aproveitar a experiência desses profissionais.

Jovens em início de carreira: Estágios e programas de trainee ajudam na formação de novos talentos, mas muitos jovens ainda



enfrentam barreiras na busca pelo primeiro emprego.

Mudanças no Perfil Profissional

O avanço da tecnologia e as transformações sociais estão redefinindo as profissões e exigindo novas habilidades dos trabalhadores. Algumas mudanças incluem: Demandas por habilidades digitais: Empresas buscam profissionais que dominem análise de dados, programação e inteligência artificial. Valorização de competências socioemocionais: Habilidades como liderança, comunicação e resiliência são cada vez mais essenciais. Profissões emergentes: Setores como cibersegurança, energias renováveis e desenvolvimento sustentável têm alta demanda de especialistas.

Impactos da Inteligência Artificial no Trabalho

A inteligência artificial (IA) está alterando a dinâmica do mercado, com consequências positivas e desafios: Automação de tarefas repetitivas: Muitas funções operacionais estão sendo substituídas por IA, exigindo adaptação dos trabalhadores. Criação de novos empregos: A tecnologia gera demanda por especialistas capazes de desenvolver, gerenciar e interpretar sistemas inteligentes. Desafios na transição: Governos e empresas precisam investir em requalificação para evitar aumento do desemprego estrutural.

Setores em Expansão

Alguns segmentos da economia apresentam crescimento acelerado e devem continuar gerando empregos nos próximos anos: Tecnologia e inovação: Empresas de software, startups e fintechs continuam contratando em alta velocidade. Saúde e bem-estar: Com o envelhecimento da população, há maior demanda por profissionais da área médica e cuidados especializados. Economia criativa: O setor de entretenimento, marketing digital e produção de conteúdo tem apresentado forte crescimento.

Novas Formas de Trabalho

Modelos mais flexíveis têm se consolidado no mercado global, oferecendo alternativas ao emprego tradicional: Trabalho remoto e híbrido: Muitas empresas adotaram estruturas mais flexíveis para seus funcionários. Freelancing e economia gig: Plataformas digitais conectam trabalhadores a oportunidades pontuais de serviço. Empreendedorismo: Cada vez mais profissionais estão buscando independência financeira ao abrir negócios próprios. O futuro do trabalho passa por adaptações constantes, e estar atento às tendências pode ajudar na construção de uma carreira sólida.

Reforma tributária no Brasil prevê impactos e desafios para empresas e consumidores

A reforma tributária no Brasil tem sido um dos temas mais debatidos no Congresso Nacional nos últimos anos. Com a promulgação da Emenda Constitucional 132/2023, o país iniciou um processo de transformação do sistema tributário, que será implementado gradualmente até 2033. A nova estrutura busca simplificar a cobrança de impostos, reduzir distorções e aumentar a transparência fiscal, mas também impõe desafios significativos para empresas e consumidores.

Principais Mudanças na Reforma Tributária

A reforma substitui cinco tributos por dois novos impostos baseados no modelo de Imposto sobre Valor Agregado (IVA). Os tributos extintos incluem PIS, Cofins, ICMS, ISS e parte do IPI, que serão substituídos por: Imposto sobre Bens e Serviços (IBS): gerido por estados e municípios. Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS): de competência federal. Além disso, foi criado o Imposto Seletivo, apelidado de "Imposto do Pecado", que incidirá sobre produtos considerados nocivos à saúde e ao meio ambiente, como cigarros, bebidas alcoólicas e veículos movidos a combustíveis fósseis.

Impactos para Empresas

A transição para o novo sistema tributário exigirá adaptação imediata das empresas, que terão que lidar com dois sistemas simultaneamente até a implementação completa em 2033. Especialistas alertam que ajustes operacionais e estratégicos são fundamentais para evitar prejuízos financeiros. Segundo o tributarista Lucas Ribeiro, CEO da ROIT, empresas que não se anteciparem podem perder competitividade. Ele destaca quatro frentes essenciais para adaptação:

1. Revisão de contratos e negociação com fornecedores.
2. Ajustes na precificação e margens de lucro.
3. Aprimoramento dos sistemas de controle fiscal.
4. Treinamento das equipes para lidar com as novas regras.

O mecanismo de split payment, que vincula o recolhimento de tributos ao pagamento das transações, também será um desafio operacional para empresas, exigindo mudanças nos sistemas financeiros.

Impactos para Consumidores

A reforma tributária prevê medidas para reduzir o impacto sobre con-

sumidores de baixa renda. Entre elas, destaca-se o cashback tributário, que devolverá 100% da CBS e 20% do IBS nas faturas de energia elétrica, água, gás e telecomunicações para famílias inscritas no CadÚnico.

Além disso, medicamentos terão redução de 60% na alíquota geral, e produtos adquiridos pelo SUS e entidades benfeitoras de saúde estarão isentos de tributação. A cesta básica também será isenta de CBS e IBS, garantindo que os alimentos essenciais não sofram aumento de preços.

Tramitação no Congresso

A regulamentação da reforma tributária foi sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em janeiro de 2025, por meio da Lei Complementar 214/2025. No entanto, ainda há debates sobre ajustes na legislação. O Projeto de Lei Complementar (PLP) 108/2024, que trata da segunda fase da regulamentação, está em tramitação no Senado e deve ser votado em junho.

O senador Eduardo Braga (MDB-AM), relator da reforma no Senado, afirmou que a tramitação do PLP 108 não pode se tornar um "terceiro turno" de debates sobre matérias já vencidas. Já o deputado Mauro Benevides Filho (PDT-CE) destacou que o Comitê Gestor do IBS será fundamental para harmonizar julgamentos e evitar conflitos entre estados e municípios.

A reforma tributária representa uma das maiores transformações no sistema fiscal brasileiro. Embora traga benefícios como simplificação e maior transparência, também impõe desafios operacionais para empresas e exige atenção dos consumidores. A transição será longa, e o sucesso da implementação dependerá da adaptação do setor produtivo e da fiscalização eficiente do governo.

Setores mais impactados pela reforma tributária

Com a criação do novo modelo de tributação baseado no IVA dual, alguns segmentos da economia sentirão efeitos diretos, como:

Indústria: Empresas que hoje aproveitam benefícios fiscais estaduais terão que se adaptar à nova lógica tributária sem incentivos localizados.

Serviços: Setor será impactado com alíquotas mais altas do IBS, o que pode aumentar o custo para consumidores.

Agronegócio: Produtores rurais terão novos cálculos tributários, com impacto na cadeia produtiva.

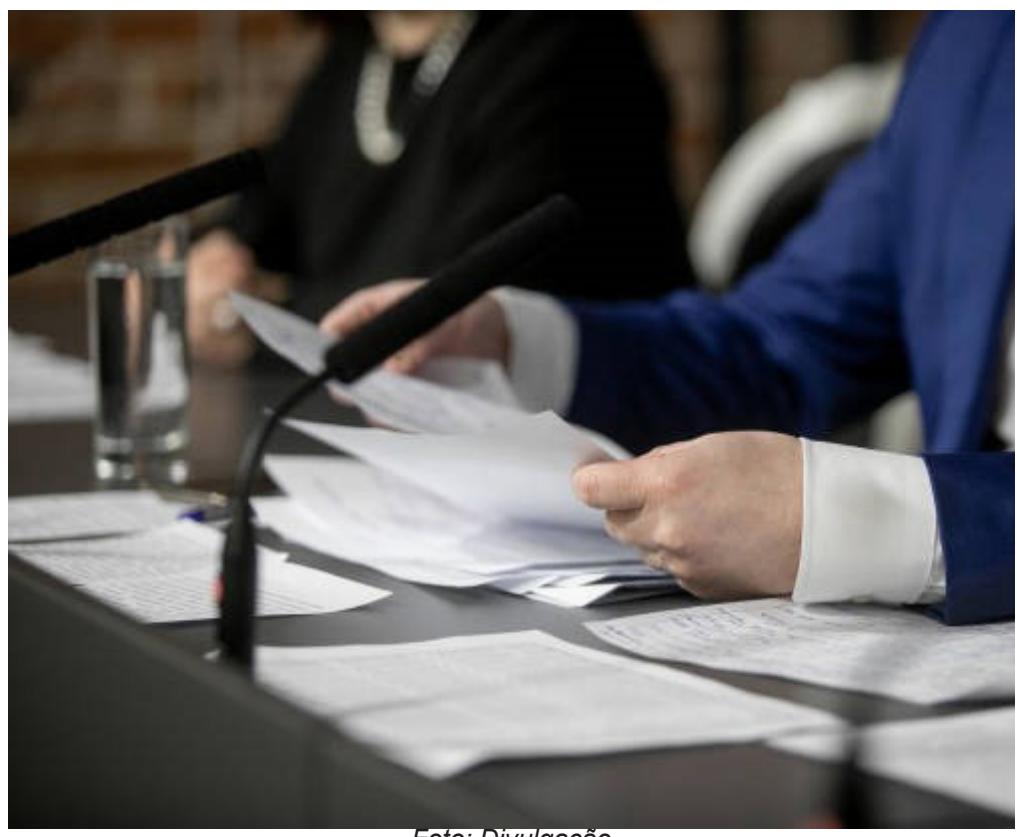


Foto: Divulgação

Comércio: Varejistas precisarão ajustar precificação devido às mudanças na cobrança do ICMS e PIS/Cofins.

Expectativa de arrecadação e impactos fiscais

Um dos objetivos da reforma é garantir neutralidade fiscal, ou seja, manter o nível de arrecadação sem aumentar a carga tributária geral. No entanto, estados como São Paulo e Minas Gerais estão preocupados com uma possível perda de arrecadação devido à redistribuição do IBS entre municípios.

Especialistas apontam que a transição do sistema tributário exigirá ajustes no orçamento público. Governadores pressionam por regras que garantam compensações financeiras caso haja queda na arrecadação estadual.

Perspectiva internacional e comparação com outros países

A adoção de um modelo de IVA dual aproxima o Brasil de padrões internacionais, como os utilizados na União Europeia e no Canadá. No entanto, a complexidade da implementação e o longo período de transição levantam preocupações sobre custos administrativos e desafios fiscais.

Países como Portugal e Alemanha conseguiram simplificar seus sistemas tributários ao longo dos anos, reduzindo distorções e facilitando o cumprimento das obrigações fiscais por parte das empresas.

Mudanças na tributação para pequenos negócios

Um dos aspectos mais discutidos da reforma é o impacto sobre micro e pequenas empresas. Atualmente, empresas que optam pelo

Simples Nacional possuem um sistema de tributação diferenciado e menos burocrático. Com a implementação do novo modelo, há preocupação sobre como será a transição para esse grupo e se haverá aumento da carga tributária para os pequenos empresários. O governo promete manter incentivos para o setor, mas empresários ainda aguardam regulamentações mais detalhadas para entender como o IBS e a CBS irão afetar o dia a dia dos negócios menores.

Polêmicas e desafios políticos na aprovação da reforma

Mesmo com a sanção da Emenda Constitucional 132/2023, alguns setores políticos ainda pressionam por ajustes na reforma. Estados e municípios com tradição em benefícios fiscais, como Amazonas e Espírito Santo, buscam soluções para evitar perdas na arrecadação. Parlamentares também discutem a necessidade de um fundo de compensação, que poderia amenizar impactos para regiões menos industrializadas.

O setor de serviços, que tradicionalmente possui alíquotas menores, também argumenta que pode sofrer aumentos significativos nos tributos com as novas regras.

Possíveis ajustes ao longo da implementação

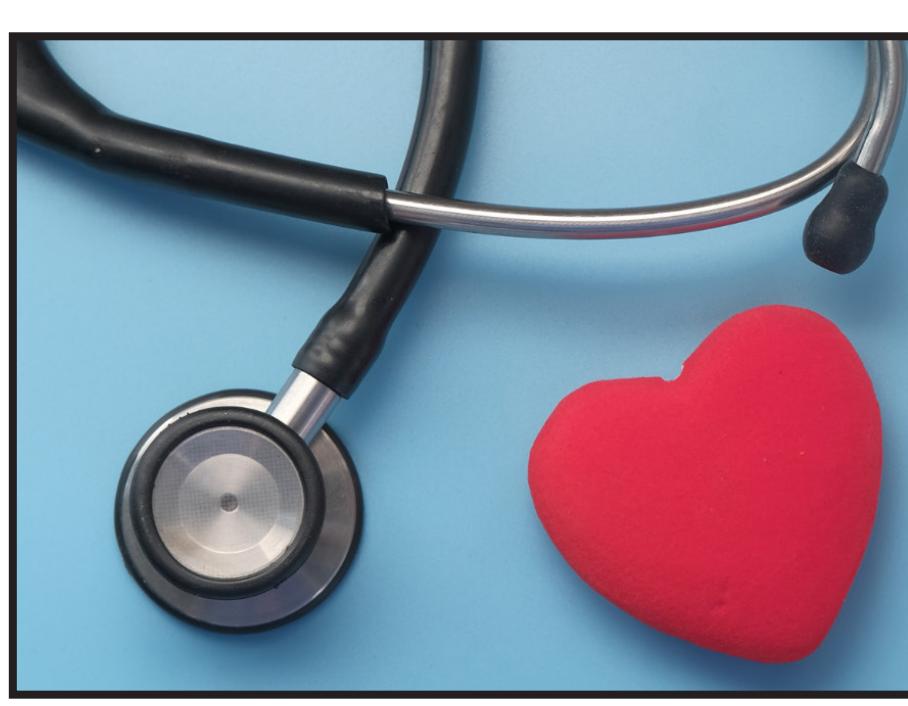
Especialistas alertam que, ao longo da transição para o novo sistema tributário, pode haver necessidade de revisões e adaptações. Ajustes como diferenciação de alíquotas entre setores, mudanças na distribuição do IBS entre estados e municípios e novas políticas para compensação de tributos estão entre os temas que podem ser revisados antes da completa implementação do sistema em 2033.

Uma campanha do jornal O Democrata

07 de Abril

Dia Mundial da Saúde

Sua saúde em primeiro lugar!



Exclusivo para O Democrata - Desidério Alvarenga

Economista e consultor



Mundo Econômico

A inflação e os juros na pauta

A inflação e os juros são temas centrais na economia brasileira, e o Banco Central tem adotado medidas para equilibrar esses fatores. Atualmente, a taxa Selic está em 14,25% ao ano, após sucessivos aumentos para conter a inflação. A ministra do Planejamento, Simone Tebet, afirmou que espera uma possível redução dos juros no segundo semestre, caso os preços dos alimentos diminuam.

O Banco Central, no entanto, tem sido cauteloso ao indicar futuros ajustes na taxa de juros. O presidente da instituição, Gabriel Galípolo, destacou que o Comitê de Política Monetária (Copom) evita definir com precisão o próximo movimento para manter liberdade na decisão. A inflação acumulada em 12 meses chegou a 5,1%, acima da meta de 3%, o que reforça a necessidade de uma política monetária restritiva.

A alta dos juros impacta diretamente o crédito e o consumo. Com taxas elevadas, o custo dos empréstimos aumenta, reduzindo o acesso ao crédito e desacelerando o consumo das famílias. Por outro lado, essa estratégia busca conter a inflação ao desestimular o excesso de demanda.

Investimentos estrangeiros em destaque

O Brasil tem atraído um volume expressivo de investimentos estrangeiros, superando as

expectativas do mercado. Em fevereiro de 2025, os investimentos diretos no país alcançaram US\$ 9,3 bilhões, um valor bem acima dos US\$ 5,5 bilhões projetados por analistas. Esse crescimento reflete a confiança dos investidores internacionais na economia brasileira.

Além disso, a ApexBrasil, em parceria com o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), lançou o programa "Investe Mais Estados", que busca descentralizar os investimentos estrangeiros e direcioná-los para regiões como Norte e Nordeste, tradicionalmente menos beneficiadas. A iniciativa visa equilibrar o desenvolvimento econômico e estimular setores estratégicos, como bioeconomia e energias renováveis.

Taxa Selic

O Banco Central decidiu elevar a taxa básica de juros, Selic, para 14,25% ao ano, como medida de contenção à inflação persistente, que se mantém acima da meta oficial. Essa alta pode impactar diretamente os custos de crédito para empresas e consumidores, ao mesmo tempo que tenta estabilizar os preços no mercado interno.

Fluxo Cambial

O fluxo cambial do Brasil teve um superávit expressivo em março, graças principalmente às exportações agrícolas, como soja e milho, que seguem como pilares da balança comercial. A valorização das commodities no mercado internacional tem

desempenhado um papel crucial para sustentar a economia nacional.

Déficit Público

Segundo dados do Banco Central, o déficit primário do setor público consolidado reduziu-se em fevereiro, totalizando cerca de R\$ 20 bilhões. Esse resultado reflete esforços de consolidação fiscal em meio a pressões para aumentar os gastos em programas sociais e investimentos em infraestrutura.

Segurança no Pix

O Banco Central lançou novos mecanismos de segurança no sistema Pix, incluindo limites dinâmicos de transações e tempos de bloqueio, reforçando a confiança dos brasileiros nesse meio de pagamento instantâneo, que já supera cartões de crédito e débito em popularidade.

Crescimento Econômico

O IBC-Br, considerado uma "prévia" do PIB, apontou crescimento de 0,5% em janeiro deste ano. O aumento foi puxado pela retomada do setor de serviços e o desempenho positivo da indústria, sinalizando uma recuperação econômica gradual.

Inflação na Zona do Euro

A presidente do BCE, Christine Lagarde, destacou recentemente que o impacto das tarifas comerciais e dos conflitos geopolíticos está elevando os custos na Zona do Euro, dificultando os esforços para manter a inflação dentro da meta de 2%.

Dívida Global

Relatório da OCDE revelou que a dívida global atingiu um recorde histórico de US\$ 100 trilhões. Esse aumento é resultado das políticas de estímulo econômico adotadas durante a pandemia, somadas ao aumento recente das taxas de juros em várias economias desenvolvidas.

Crescimento Econômico Mundial

O FMI ajustou sua previsão de crescimento global para 3% em 2025, com destaque para a aceleração nas economias emergentes da Ásia, especialmente Índia e Indonésia. Contudo, o crescimento em economias avançadas como os EUA e a União Europeia será mais moderado.

China e Comércio Global

A China, maior exportador mundial, manteve as taxas de referência de empréstimos, numa tentativa de estabilizar sua economia em meio a incertezas globais. Esse movimento é importante para sustentar o comércio global, do qual a China é um dos principais motores.

Tensões Comerciais EUA e Europa

A disputa comercial entre os EUA e a União Europeia, envolvendo subsídios a setores como aeronáutica e tecnologia, tem gerado impactos no crescimento econômico europeu, além de aumentar a volatilidade nos mercados globais.

março
AZUL-MARINHO

Conscientização e prevenção do câncer colorretal

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA

REALIDADE

Brasil abriga e ajuda refugiados de diversas nacionalidades que fogem da guerra e da miséria

Da redação

A questão dos refugiados no Brasil é um tema imensamente complexo, envolvendo desafios de adaptação, acesso a direitos básicos e integração social. O país tem sido um destino para milhares de pessoas que fogem de conflitos, perseguições políticas e crises humanitárias em seus países de origem. No entanto, a chegada ao Brasil não significa o fim das dificuldades, pois muitos enfrentam barreiras burocráticas, discriminação e dificuldades econômicas.

O Brasil abriga refugiados de diversas nacionalidades, sendo os venezuelanos o maior grupo, seguidos por haitianos, sírios, congoleses e angolanos. A maioria desses imigrantes chega ao país em busca de segurança e melhores condições de vida, mas enfrenta desafios significativos para se estabelecer.

A adaptação dos refugiados ao Brasil envolve obstáculos como a obtenção de documentos, o aprendizado da língua portuguesa e a busca por moradia e emprego. Muitos refugiados chegam sem recursos financeiros e dependem de programas de assistência social para sobreviver nos primeiros meses. Além disso, a burocracia

para obtenção de visto e reconhecimento oficial como refugiado pode ser demorada, dificultando o acesso a serviços essenciais.

A inserção dos refugiados no mercado de trabalho é um dos maiores desafios. Muitos acabam na informalidade, trabalhando como vendedores ambulantes ou em empregos precários devido à falta de reconhecimento de diplomas e experiência profissional. Empresas ainda demonstram resistência em contratar refugiados, temendo dificuldades burocráticas ou barreiras linguísticas.

Apesar das dificuldades, algumas organizações e programas governamentais têm trabalhado para facilitar a integração dos refugiados. O Programa de Interiorização, por exemplo, busca realocar refugiados venezuelanos para diferentes estados do Brasil, oferecendo suporte para moradia e emprego. Além disso, ONGs como o Instituto Migrações e Direitos Humanos promovem cursos de capacitação e assistência jurídica para refugiados.

A presença de refugiados no Brasil tem enriquecido a diversidade cultural do país, trazendo novas perspectivas e experiências. Em cidades como São Paulo e Rio de Janeiro, comunidades de refugia-



O triste e dramático olhar de uma infância destruída pela crise na Síria - Foto Divulgação

dos têm criado redes de apoio e espaços culturais que ajudam na adaptação e integração social. Embora o Brasil tenha avançado em políticas de acolhimento, ainda há desafios significativos para garantir a plena integração dos

refugiados. O fortalecimento de políticas públicas, a conscientização da sociedade e o incentivo à inclusão no mercado de trabalho são fundamentais para que essas pessoas possam reconstruir suas vidas com dignidade.

No passado, imigrantes queriam oportunidades. No presente, refugiados querem sobreviver

A migração sempre foi parte da história da humanidade, mas a diferença entre os imigrantes do passado e os refugiados de hoje reflete mudanças profundas nas razões que levam as pessoas a deixarem seus países.

Historicamente, os imigrantes deixavam seus países por motivos econômicos, buscando melhores condições de vida, trabalho e oportunidades de crescimento. No Brasil, por exemplo, grandes ondas migratórias trouxeram italianos, japoneses, alemães, portugueses, sírios e libaneses ao longo dos séculos XIX e XX. Esses grupos vinham com planos estruturados, muitas vezes incentivados por políticas governamentais que ofereciam terras e empregos. Os imigrantes do passado tinham a possibilidade de planejar sua mudança, aprender sobre o país de destino e, em muitos casos, trazer suas famílias. Embora enfrentassem desafios de adaptação, como barreiras linguísticas e culturais, sua migração era voluntária e baseada na busca por uma vida melhor.

Já os refugiados de hoje, por outro lado, não migram por escolha, mas por necessidade urgente.

Eles fogem de guerras, perseguições políticas, crises humanitárias e desastres ambientais. A Convenção de Genebra de 1951 define refugiados como pessoas que precisam de proteção internacional porque sua vida ou liberdade estão ameaçadas em seus países de origem.

Diferente dos imigrantes do passado, os refugiados muitas vezes deixam tudo para trás sem planejamento, enfrentando jornadas perigosas e chegando a novos países sem recursos ou documentos. No Brasil, a crise na Venezuela gerou um fluxo intenso de refugiados, que bus-

cam abrigo e oportunidades de trabalho, mas enfrentam dificuldades burocráticas e sociais.

Enquanto os imigrantes do passado tinham mais facilidade para se integrar, os refugiados de hoje enfrentam barreiras significativas. A obtenção de documentos, o aprendizado da língua e a busca por emprego são desafios constantes. Além disso, muitos refugiados enfrentam discriminação e dificuldades para acessar serviços básicos. Governos e organizações internacionais têm criado programas para apoiar refugiados, garantindo direitos básicos e facilitando sua integração. No Brasil, iniciativas como o Programa de Interiorização ajudam refugiados venezuelanos a se estabelecerem em diferentes estados, oferecendo suporte para moradia e emprego.

A diferença entre os imigrantes do passado e os refugiados de hoje está na motivação da migração. Enquanto os primeiros buscavam oportunidades, os segundos fogem para sobreviver. A adaptação dos refugiados exige políticas públicas eficazes e uma sociedade disposta a acolher e integrar essas pessoas.

A coragem de recomeçar

O Brasil tem sido um destino para milhares de refugiados que buscam segurança e uma nova chance de reconstruir suas vidas. Histórias de superação mostram como essas pessoas enfrentam desafios e encontram oportunidades no país.

Maha, filha de pais sírios, nasceu sem nacionalidade devido às restrições legais de casamento em seu país. O Brasil foi o único país a reconhecer-la como cidadã, permitindo que ela finalmente tivesse uma identidade oficial.

Boris e Miguel, irmãos colombia-

nos que descobriram, por meio das redes sociais, uma oferta de graduação gratuita para refugiados. Hoje, estão concluindo a universidade no Brasil, garantindo um futuro melhor.

Aos 28 anos, Josmary foi beneficiada pelo projeto "Costurando Sonhos", que oferece capacitação profissional para mulheres refugiadas. Antes, vivia em situação de vulnerabilidade, mas agora está pronta para recomeçar sua vida em Boa Vista, em Roraima. Outra história é a de Madj, engenheiro sírio que precisou trabalhar como garçom e mecânico ao chegar ao Brasil. Depois de aprender a cozinhar no Equador, retornou ao país e foi promovido a chef de restaurante devido ao seu talento e dedicação.

Oriana Quiroz é uma venezuelana que fugiu da crise econômica e social de seu país. Apesar das dificuldades iniciais, conseguiu se estabelecer em Florianópolis e hoje luta para garantir um futuro melhor para sua família.

Ronalid Rodriguez, mãe de três filhos, veio da Venezuela em busca de melhores condições de vida. Apesar de passar dois anos em um abrigo em Boa Vista, conseguiu se mudar para Cuiabá, onde seu marido encontrou emprego como pedreiro e pintor.

Apesar das dificuldades, iniciativas como a Operação Acolhida e programas de interiorização têm ajudado refugiados a se estabelecerem em diferentes estados do Brasil. ONGs e projetos sociais oferecem suporte para moradia, emprego e capacitação profissional, permitindo que essas pessoas reconstruam suas vidas com dignidade.



Crianças sírias desabrigadas e sobrevivendo graças a ações humanitárias

Instituída no governo FHC, política de acolhimento do Brasil é uma das melhores do mundo



A foto mostra silhuetas de pessoas caminhando em um horizonte sob um céu colorido com nuvens de amanhecer ou pôr do sol.

O país segue os princípios da Convenção de Genebra de 1951, garantindo proteção a pessoas que fogem de perseguições políticas, religiosas, étnicas ou de conflitos armados. O Comitê Nacional para os Refugiados (CONARE), vinculado ao Ministério da Justiça, é responsável por analisar pedidos de refúgio e conceder o status de refugiado.

Nos últimos anos, o Brasil tem ampliado sua política de acolhimento, especialmente diante da crise humanitária na Venezuela. Em 2024,

o governo avançou na construção da Política Nacional de Migrações, Refúgio e Apatridia, buscando melhorar a inclusão socioeconômica dos refugiados.

Ajudas governamentais para refugiados

Os refugiados no Brasil têm acesso a diversos benefícios e programas de apoio, incluindo:

- Autorização de residência e trabalho: Refugiados podem obter documentos que permitem trabalhar formalmente no país.

Isenção de taxas para revalidação de diplomas: Universidades como a UnB oferecem isenção de taxas para refugiados que desejam validar seus diplomas e atuar profissionalmente.

Programas de capacitação profissional: O governo e ONGs promovem cursos para facilitar a inserção no mercado de trabalho.

Apoio à saúde e assistência social: Parcerias com organizações como a Fambras garantem atendimento médico e suporte psicológico.

Programa de Interiorização: Criado para realocar refugiados venezuelanos em diferentes estados, oferecendo moradia e oportunidades de emprego.

Apesar dos avanços, desafios como burocracia, preconceito e dificuldades econômicas ainda dificultam a plena integração dos refugiados. O fortalecimento de políticas públicas e o apoio da sociedade são fundamentais para garantir que essas pessoas possam reconstruir suas vidas com dignidade.

RESPEITAR AS LEIS DE TRÂNSITO É RESPEITAR A VIDA

UMA CAMPANHA
DO JORNAL O
DEMOCRATA

Ex-presidiários enfrentam os desafios da reinserção no mercado de trabalho

Da redação

A reinserção de ex-presidiários na sociedade brasileira é um desafio complexo, marcado por barreiras sociais, econômicas e psicológicas. O estigma associado à condição de ex-detento dificulta o acesso ao mercado de trabalho, tornando a ressocialização um processo árduo. A maioria dos egressos do sistema prisional tem baixa escolaridade, o que limita ainda mais suas chances no mercado de trabalho.

Muitos ex-presidiários enfrentam preconceito e discriminação ao buscar emprego, mesmo quando possuem qualificação profissional. Alguns relatam que, apesar de cursos técnicos e diplomas adquiridos durante o período de reclusão, as portas do mercado de trabalho permanecem fechadas. A falta de oportunidades leva muitos a ocupações informais, como guardadores de carros ou vendedores ambulantes, dificultando a reconstrução de uma vida estável. Além das barreiras estruturais, a ausência de suporte psicológico adequado agrava a situação. O tempo na prisão pode deixar marcas profundas, e muitos ex-detentos lidam com traumas e dificuldades de adaptação. A falta de políticas públicas eficazes e programas de reabilitação bem estruturados contribui para a reincidência criminal, criando um ciclo de marginalização.

Especialistas defendem que a promoção de uma cultura de aceitação e inclusão, aliada ao fortalecimento de políticas públicas intersetoriais, pode oferecer novas perspectivas para ex-presidiários. Programas de capacitação profissional e incentivos para empresas que contratam ex-detentos são algumas das alternativas que podem facilitar sua reintegração.

A reinserção de ex-detentos no mercado de trabalho tem sido um desafio no Brasil, mas algumas iniciativas vêm mudando esse cenário. Empresas, ONGs e programas governamentais têm criado oportunidades para ajudar na ressocialização dessas pessoas, oferecendo capacitação e empregos formais.

Uma das iniciativas mais conhecidas é o projeto Começar de Novo, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que conecta ex-presidiários a vagas de emprego e cursos de capacitação. Além disso, organizações como o Instituto Recomeçar e o Responsa PRO tra-

bam diretamente com empresas para facilitar a contratação de egressos do sistema prisional. Essas ONGs oferecem suporte psicológico, treinamento profissional e acompanhamento para garantir que os ex-detentos consigam se manter no emprego.

No setor privado, algumas empresas têm adotado políticas de inclusão. Em Mato Grosso do Sul, uma parceria entre o governo e empresas locais criou oportunidades de trabalho para detentos e ex-detentos, permitindo que eles adquiram experiência e reconstruam suas vidas. Além disso, há relatos de ex-presidiários que conseguiram emprego em áreas como construção civil, serviços gerais e logística, setores que tradicionalmente oferecem mais oportunidades para quem busca recomeçar.

Apesar dos avanços, o preconceito ainda é um obstáculo significativo. Muitos ex-detentos relatam dificuldades para conseguir emprego, mesmo quando possuem qualificação profissional. A luta contra a discriminação e a ampliação de políticas públicas são essenciais para garantir que essas pessoas tenham uma segunda chance.

A reintegração de ex-detentos ao mercado de trabalho é um desafio que exige planejamento e apoio familiar. Para aqueles que buscam reconstruir suas vidas após anos de prisão, algumas estratégias podem facilitar esse processo.

Um bom caminho é a construção de um novo perfil profissional

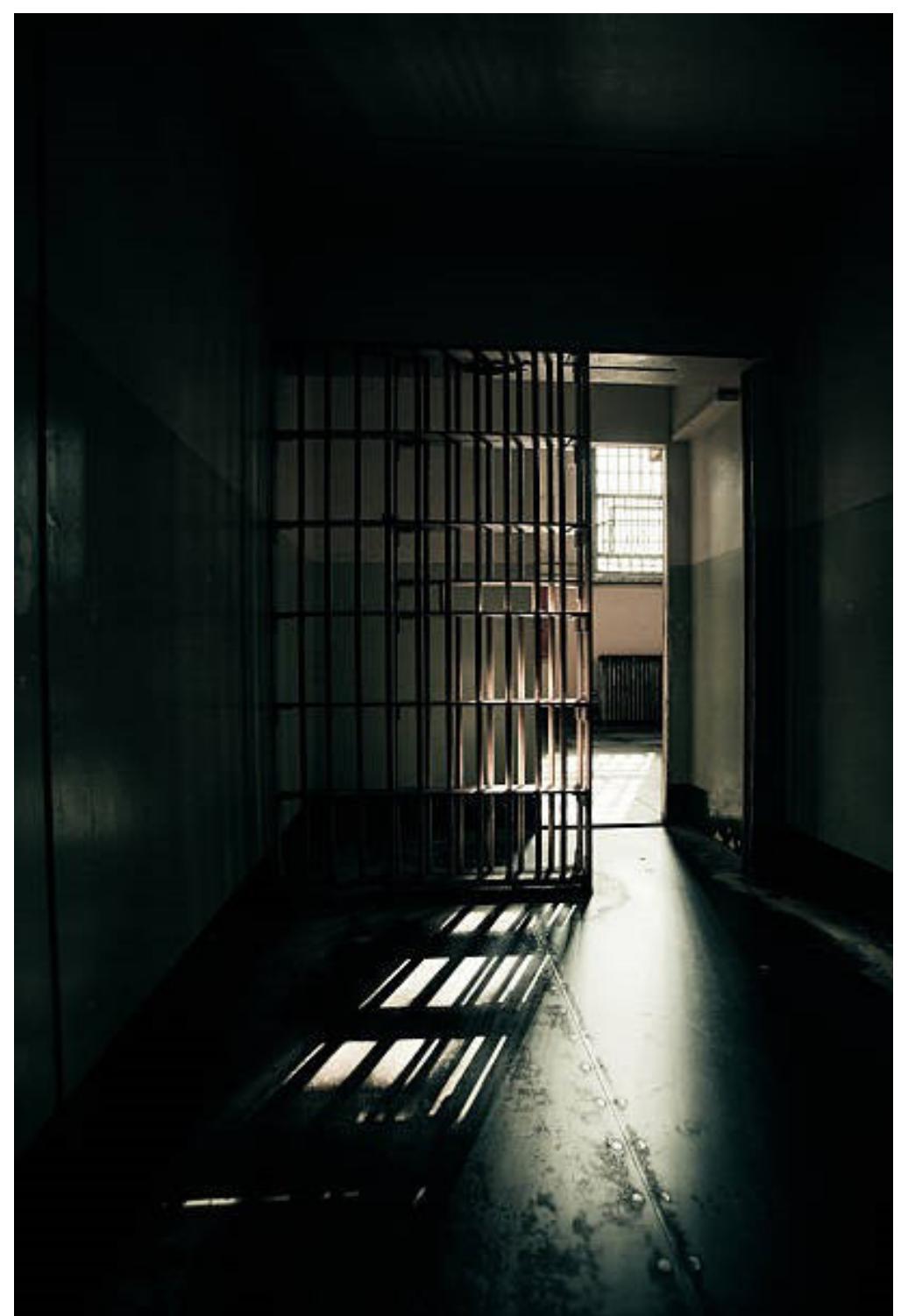
É essencial que o ex-detento identifique suas habilidades e busque capacitação. Cursos técnicos e profissionalizantes podem ser um diferencial na busca por emprego. Também é fundamental o apoio familiar e psicológico.

O suporte emocional da família é fundamental. Além disso, programas como o Reflexões da Liberdade oferecem orientação psicológica e profissional para ajudar na adaptação.

Algumas estratégias também são fundamentais para conseguir emprego.

Um ponto fundamental é a transparência. Em entrevistas de emprego, é importante abordar o passado com honestidade e destacar o aprendizado adquirido. Contatos pessoais podem ser uma porta de entrada para oportunidades.

Outra dica é recorrer para as empresas inclusivas. Algumas organizações possuem programas específicos para ex-detentos, como é o caso do projeto Começar de Novo.



Ao deixaram o sistema prisional, ex-detentos encontram a dificuldade da reinserção no mercado de trabalho - Foto: Divulgação

A reinserção social exige esforço coletivo. Com apoio adequado e estratégias bem definidas, é possível superar barreiras e construir um novo caminho

Histórias reais de reconstrução
Há histórias inspiradoras de pessoas que conseguiram reconstruir suas vidas com dignidade.

Por exemplo, Israel Gomes Pereira, que foi preso por assalto, buscou capacitação dentro do sistema prisional e, ao sair, tentou encontrar emprego para sustentar sua família. Apesar das dificuldades, ele se manteve firme na busca por uma oportunidade.

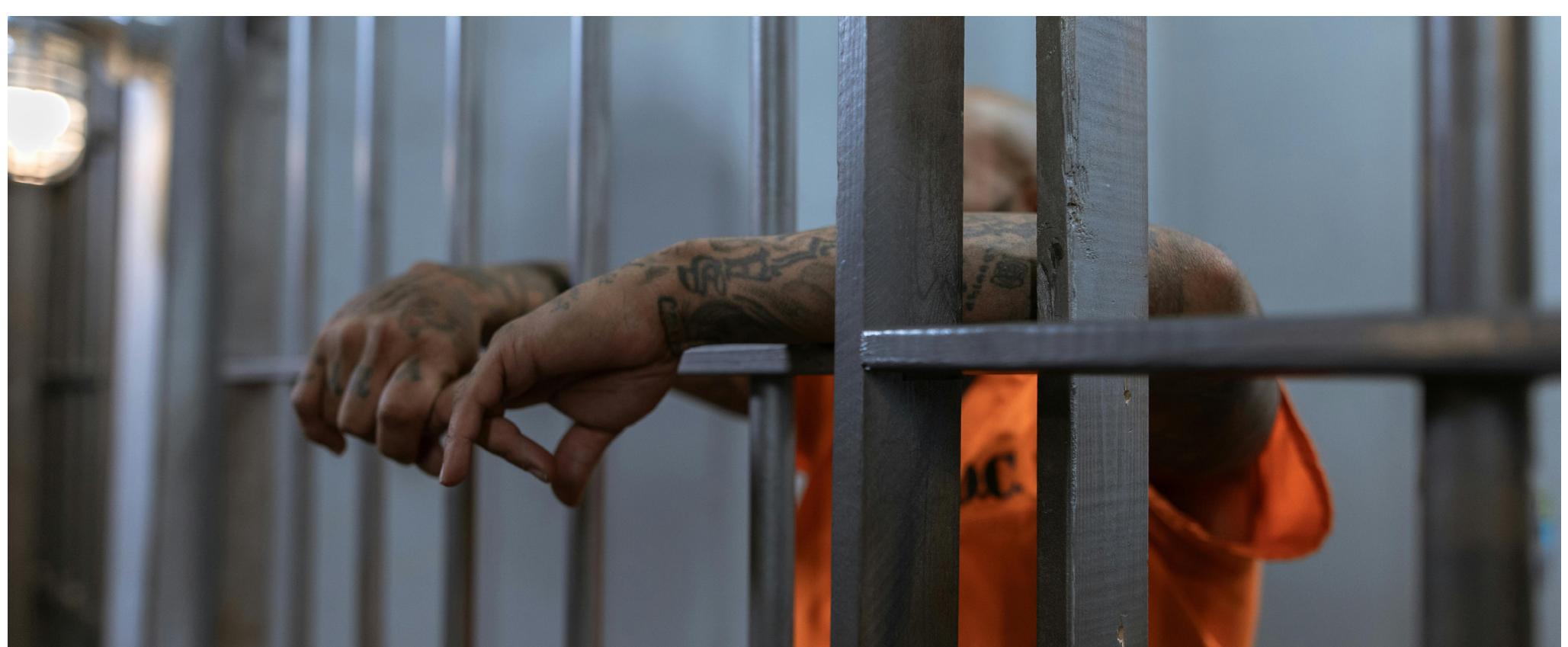
Outro caso é o de Eduardo Fernandes da Silva, que passou mais de 11 anos preso e encontrou dificuldades para conseguir trabalho formal. Ele acabou atuando como guardador de carros, mas sua determinação em mudar de vida foi essencial para evitar a reincidência.

Além disso, há exemplos de ex-

-detentos que conseguiram sucesso em áreas inesperadas. Daniel Manville, por exemplo, cumpriu pena por homicídio culposo e, após sua libertação, se tornou advogado, dedicando sua carreira à defesa dos direitos dos prisioneiros.

Já Jeff Henderson, que foi preso por tráfico de drogas, descobriu seu talento na cozinha enquanto estava na prisão e, ao sair, se tornou um renomado chef de cozinha.

No Brasil, iniciativas como o Projeto Ressocializar, têm ajudado ex-detentos a conseguirem emprego e reconstruírem suas vidas. Pessoas como Igor Gerald da Silva, que começou como coletor de resíduos e hoje ocupa um cargo administrativo, são exemplos de como o trabalho pode ser um caminho para a reintegração social. Essas histórias mostram que, apesar dos desafios, é possível recomeçar e construir um futuro digno.



ARTICULAÇÃO

Candidatos da oposição crescem na pesquisa e se aproximam de Lula

A pesquisa Genial/Quaest revelou que o presidente Lula mantém o favoritismo para as eleições de 2026, liderando em todos os cenários simulados de segundo turno contra adversários da direita. No entanto, a distância entre ele e alguns candidatos diminuiu, como no caso de Tarcísio de Freitas e Romeu Zema.

Apesar disso, Lula enfrenta altos índices de desaprovação, com 55% dos entrevistados afirmando que não votariam nele. Além disso, 62% dos participantes da pesquisa disseram que ele não deveria se candidatar à reeleição.

De acordo com nova pesquisa da série Genial/Quaest divulgada nesta quinta-feira (3), o nome mais competitivo contra o petista é o do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). Em eventual reedição do segundo turno do último

pleito, Lula teria 44% dos votos, contra 40% de seu antecessor. Trata-se de um empate técnico, considerando a margem de erro estimada em 2 pontos percentuais para mais ou menos.

Já no cenário de confronto com o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), Lula teria hoje uma vantagem de 6 pontos percentuais, com placar de 43% a 37% favorável ao petista. Em janeiro, o ex-ministro de Bolsonaro tinha 3 pontos a menos nessa simulação, com 34% das intenções de voto. Lula manteve a mesma taxa nas duas pesquisas. Também encurtaram a distância para o atual presidente os governadores de Goiás, Ronaldo Caiado (União), e de Minas Gerais, Romeu Zema (Novo). Caiado passou de 26% para 30% das menções na simulação de um

confronto direto com Lula, que oscilou de 45% para 44% nesse cenário. Já Zema variou de 28% para 31%, enquanto Lula recuou de 45% para 43% em eventual disputa entre os dois.

Apesar dos resultados mostrarem Lula à frente em todos os cenários (ainda que numericamente, no caso da simulação de confronto com Bolsonaro), a pesquisa revela também que a imagem do petista não passou incólume à desaprovação recorde que seu governo enfrenta. Hoje, são 55% os que dizem que não votariam no atual presidente, percentual que era de 49% em janeiro e de 45% em dezembro. Quando perguntados se Lula deveria se candidatar à reeleição no ano que vem, quando completará 81 anos, 62% dos entrevistados disseram que "não", contra 35%

que afirmaram "sim". No fim do ano passado, eram 52% os que torciam o nariz para uma nova candidatura do presidente, enquanto 45% apoiavam a possibilidade de um quarto mandato para o petista. Lula dizia na campanha de 2022 que não tentaria buscar um novo mandato, mas mudou o discurso após seu retorno ao Planalto. Para 15% dos entrevistados, Tarcísio de Freitas deve ser o candidato da direita caso Bolsonaro não possa colocar seu nome nas urnas. O governador paulista aparece numericamente à frente de Michelle (14%) e de Pablo Marçal (11%). Abaixo do trio, foram citados também Ratinho Júnior (9%), Eduardo Bolsonaro (4%), Zema (4%), Caiado (4%), e o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite (PSDB), com 3% das menções.

Com quadro indefinido, partidos intensificam conversas

Os bastidores das conversas entre líderes políticos brasileiros sobre fusões, incorporações e federações partidárias revelam um cenário de intensa articulação e reconfiguração do poder. Com a cláusula de barreira pressionando partidos menores, líderes têm buscado estratégias para garantir sobrevivência política e relevância nas eleições de 2026.

Por exemplo, o União Brasil e o PP estão negociando uma federação que pode criar a maior bancada do Congresso Nacional, com mais de 120 parlamentares. Essa união promete redesenhar forças partidárias, mas enfrenta desafios locais, como no Ceará, onde os partidos têm posições opostas ao governo estadual.

Além disso, partidos como PSDB e PSD estão discutindo fusões para fortalecer suas bases e

ampliar seu alcance político. O presidente do PSDB, Marconi Perillo, confirmou que há várias propostas em análise, incluindo federações e incorporações. Enquanto isso, o PV avalia deixar sua federação com PT e PCdoB, e o Cidadania pode desfazer seu acordo com o PSDB.

Essas negociações não são apenas sobre sobrevivência política, mas também sobre redefinir identidades partidárias. Aécio Neves, do PSDB, expressou preocupação com a preservação da identidade do partido em meio às conversas de fusão. Ele destacou a importância de alianças que priorizem projetos nacionais ao invés de interesses partidários regionais.

Na verdade, o PSDB tem mantido diálogos com diversos partidos para explorar possibilidades de fusão, incorporação ou fede-

ração. Entre os partidos mencionados estão o PSD, liderado por Gilberto Kassab, com quem as conversas estão mais avançadas. Além disso, há rumores de diálogos com o MDB, Solidariedade e Podemos, embora ainda não haja decisões concretas. Essas negociações refletem o esforço do PSDB para se adaptar ao cenário político atual e superar desafios como a cláusula de barreira.

O PDT e o PV têm mantido conversas com outros partidos, especialmente com o Cidadania, sobre possíveis alianças para as eleições de 2026. Já o PDT, embora tenha uma boa relação com o Cidadania, adota uma postura mais cautelosa e acredita que decisões sobre federações ou fusões só devem ser tomadas no final do ano.

53,6% dos brasileiros desaprovam governo Lula, aponta AtlasIntel

A pesquisa mais recente do Instituto AtlasIntel, realizada entre os dias 20 e 24 de março de 2025, revelou dados sobre o desempenho do governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Segundo o levantamento, 53,6% dos brasileiros desaprovam a forma como Lula governa o país, enquanto 44,9% aprovam. A avaliação negativa do governo federal também é alta, com 49,6% classificando a gestão como ruim ou péssima, enquanto 37,4% consideram o governo ótimo ou bom. A pesquisa foi realizada com 4.659 entrevistas por meio de formulários online, com uma margem de erro de 1 ponto percentual. Apesar da estabilidade nos números, o cenário geral indica uma percepção negativa persistente sobre o governo.

Bastidores Políticos

Fator Luxemburgo

Vanderlei Luxemburgo é um homem consagrado como técnico de futebol, um dos maiores do Brasil em todos os tempos. Ninguém discute sua história vitoriosa comandando grandes clubes do futebol brasileiro, além da seleção brasileira e do Real Madrid da Espanha. Agora, o futebolista, que também é empreendedor, pode finalmente entrar na política. Luxa pode ser candidato a uma das duas vagas pelo Senado em São Paulo, que serão disputadas nas eleições de 2026.

Ensaio é antigo

Não é de hoje que Vanderlei Luxemburgo ensaia entrar na política como candidato. Em 2022, ele quase foi candidato ao Senado Federal pelo estado do Tocantins. Ele já foi filiado ao PT, PSB e recentemente mantinha sua ligação ao Podemos. Nos últimos tempos, Luxemburgo tem vindo frequentemente à Piracicaba, onde sempre encontra seu amigo e advogado, o ex-vereador Paulo Campos, provável candidato à deputado federal no ano que vem. Paulo Campos é recém filiado ao Solidariedade. Pode estar nascendo uma "dobradinha" para 2026.

Discutindo as discussões

A Câmara de Vereadores de Piracicaba tem sido palco de debates acalorados e cheios de emoção. No entanto, muitas vezes a pauta tem sido o Brasil, não a cidade de Piracicaba. A polarização nacional continua causando polêmicas e desavenças. Empolgados, alguns vereadores fazem discursos e proposições que seriam mais adequadas para um deputado federal. Só uma opinião.

Estrago enorme

É incrível como o passar do tempo não apaga. O estrago feito em Piracicaba nos últimos quatro anos continua sendo evidenciado no dia a dia. Não há um simples setor público onde o furacão não tenha deixado marcas. Muita responsabilidade nas mãos e nas costas do atual governo municipal para que faça os ajustes necessários.

Fusões, incorporações e confusões

Partidos políticos de Piracicaba aguardam com ansiedade as decisões

que serão tomadas pelas cúpulas nacionais das legendas. Um processo de fusão, incorporação ou federação, deve acontecer em breve. Esse processo vai unir alguns partidos que estão correndo o iminente risco de não passarem pela "cláusula de barreira" nas eleições de 2026. O único problema é que a decisão sobre o destino desses partidos está sendo tomada pelas executivas nacionais. Dependendo do que for resolvido, Piracicaba poderá assistir algumas situações constrangedoras envolvendo desafetos declarados que podem amanhecer juntos no mesmo palanque. Será?

Mais semáforos

O vereador Pedro Kawai (PSDB) pede a instalação de um semáforo para pedestres na rua Sud Mennucci, em frente à entrada da Estação do Idoso "José Nassif", no bairro Paulista. Ele afirma que a via registra um intenso fluxo de veículos, reflexo da crescente importância comercial da região. No entanto, a presença da Estação do Idoso e da Estação da Paulista torna a segurança dos pedestres uma preocupação fundamental.

Moção aprovada

Por iniciativa dos vereadores do PL, Laércio Trevisan Júnior e Renan Paes, a Câmara aprovou moção de apoio aos participantes das manifestações de 8 de janeiro de 2023, em Brasília. A moção foi aprovada por 10 a 2.

Defesa da anistia

Trevisan defendeu a anistia argumentando que "ela é necessária porque envolve questões como a saúde das pessoas que estão presas e o sentimento das famílias". Disse que a maioria está presa injustamente. "Os que foram infiltrados e depredaram o patrimônio não estão presos", enfatizou.

Contra a anistia

Já a vereadora Rai de Almeida (PT) relacionou o caso ao período da ditadura militar, que se iniciou em 1964, e citou as pessoas presas, torturadas e mortas pelo regime. Defendeu que os atos representaram uma tentativa de golpe contra o Estado Democrático de Direito.

Nova diretoria do Sindicato dos Municipais assume gestão 2025-2030

MARILIA FERREIRA
Jornalista do Sindicato dos Municipais

A posse da nova diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Municipais de Piracicaba e Região, realizada na manhã de quinta-feira, marcou o início da gestão que irá conduzir os rumos da entidade no período de 2025 a 2030. A cerimônia aconteceu na sede do Sindicato, com a transição de liderança do ex-presidente José Valdir Sgrigniero para o novo presidente, José Alexandre Pereira, que assume o cargo pela primeira vez.

A nova diretoria é composta por 59 dirigentes representando os municípios de Piracicaba, São Pedro, Águas de São Pedro e Saltinho. Estão na diretoria executiva: José Valdir Sgrigniero, que agora ocupará o cargo de vice-presidente; Sérgio Luiz de Souza, segundo vice-presidente; Sebastiana Aparecida Silveira de Almeida, primeira secretária; André Evandro Pedro da Silva, segundo secretário; diretor administrativo, José Osmir Bertazzoni e William Cândido DeLima, diretor de comunicação.

Durante a posse, estavam presentes o diretor de política sindical, José Valdir Martins; diretora da área da educação, Samantha Maniero; suplente de diretoria, Renata Perazoli e a diretora regional de Saltinho, Elisangela Camilli.

Entre as principais pautas de trabalho que a nova gestão irá enfrentar estão a continuidade da Mesa Permanente de Negociação, a representação e garantia



Diretoria do Sindicato dos Municipais tomou posse na manhã da última quinta-feira - Foto: Marilia Ferreira

de direitos da categoria, além de ações voltadas à reforma administrativa, plano de cargos e salários, e previdência social.

A nova diretoria também pretende fortalecer através do Departamento de Ouvidoria, áreas como saúde e segurança do trabalhador, combate ao assédio moral, e a luta pela manutenção de pisos salariais das categorias regulamentadas por lei, como da enfermagem e da educação. A reforma do estatuto da Guarda Civil Metropolitana e do Magistério também está entre as prioridades.

José Alexandre Pereira, que é associado da entidade há 28 anos e dirigente sindical há cinco, trouxe

uma visão renovadora e comprometida com os desafios da classe trabalhadora, destacando a continuidade do trabalho já realizado e o foco na defesa dos direitos dos trabalhadores municipais. Servidor da Câmara Municipal, ele ainda continuará executando suas funções no Legislativo.

Eleição

A eleição para a renovação da diretoria ocorreu nos dias 07 e 08 de outubro de 2024. O processo contou com urnas fixas na sede em Piracicaba e na e na subsede da entidade em São Pedro, além de quatro urnas itinerantes que percorreram os locais de trabalho dos

associados. A chapa única, intitulada "Renovação Responsável", liderada pelo servidor José Alexandre Pereira, foi eleita com 92,01% dos votos válidos.

Para realização da eleição o Sindicato contou com o apoio das seguintes entidades: Sindicato dos Servidores Municipais de Rio das Pedras; Sindicato dos Servidores Públicos de Mococa; Sindicato dos Bancários de Piracicaba; Sindicato dos Metalúrgicos de Piracicaba; Sifrucap – dos Trabalhados de transportes de Cargas; Sindicato dos Papeleiros de Piracicaba; Sindicato dos Municipais de Rio Claro e Sindicato dos Municipais de Charqueada.

POLITICANDO

Câmara vota na segunda-feira reposição inflacionária aos servidores

A Câmara Municipal de Piracicaba vota, em reuniões ordinária e extraordinárias nesta segunda-feira dia 7, o projeto de lei 66/2025, enviado pelo prefeito ao Legislativo, com a proposta de repor a inflação dos salários dos servidores públicos municipais em 5%, conforme deliberado em 27 de março em assembleia do sindicato da categoria. Para que seja possível aprovar o texto em dois turnos na mesma noite e, imediatamente, encaminhá-lo para a sanção do prefeito Helinho Zanatta (PSD), a Câmara fará até três sessões extraordinárias para a sequência da 18ª Reunião Ordinária, que tem início às 19h.

Governo Lula tem queda de aprovação entre beneficiários do Bolsa Família



O governo Lula teve uma queda de aprovação de 12 pontos entre os beneficiários do Bolsa Família (66% para 54%) entre dezembro e março, enquanto ela foi de nove pontos entre quem não é beneficiário (47% para 39%). A desaprovação no primeiro grupo subiu 12 pontos (32% a 44%) e no segundo, oito (51% a 59%) no mesmo período. Os dados são de pesquisa Genial/Quaest.

A alta do custo de vida, com destaque para a inflação dos alimentos, que atinge principalmente os mais pobres, ajuda a explicar o aumento da rejeição do governo entre os mais pobres.

USP discute fim de três licenciaturas e provoca preocupação



A Universidade de São Paulo (USP) está discutindo a possível descontinuação de três licenciaturas na Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas (FFLCH): linguística, grego e latim. A justificativa apresentada é a baixa inserção dessas áreas no mercado de trabalho e o fato de não serem ofertadas no ensino básico.

A proposta tem gerado preocupação entre os estudantes, que argumentam que a decisão pode desvalorizar o ensino de línguas e pesquisas acadêmicas. Segundo a direção da FFLCH, ainda não há uma decisão final sobre o tema. O debate faz parte de um contexto mais amplo de atualização das licenciaturas no Brasil, mas há quem defende que, em vez de cortes, o ideal seria expandir cursos e oportunidades.

Ronaldo Caiado Lança Pré-Candidatura à Presidência para 2026

O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil), oficializou sua pré-candidatura à presidência da República em um evento realizado na sexta-feira, dia 4, no Centro de Convenções de Salvador, Bahia. Durante o evento, Caiado recebeu o título de Cidadão Baiano e a Comenda 2 de Julho, reforçando sua estratégia de aproximação com o eleitorado nordestino. Em seu discurso, Caiado fez duras críticas à gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, destacando problemas nas áreas de economia e segurança pública. Ele apontou a alta taxa de juros, atualmente em 14,25% ao ano, como um fator que

prejudica a economia e gera inflação, como o empréstimo com garantia do FGTS, classificando-o como um "golpe contra o trabalhador". Ronaldo Caiado foi candidato à presidência em 1989, na primeira eleição direta para presidente após o fim da ditadura militar no Brasil. Ele representou a direita conservadora e foi apoiado pela União Democrática Ruralista (UDR), entidade que ele fundou para defender os interesses dos proprietários rurais. Caiado obteve cerca de 488 mil votos, ficando longe dos candidatos mais votados, como Fernando Collor e Lula. Sua campanha tinha como tema "União Cidade e Campo" e buscava fortalecer o agronegócio e a propriedade privada.



Aos 75 anos, Caiado quer disputar a presidência pela segunda vez - Divulgação

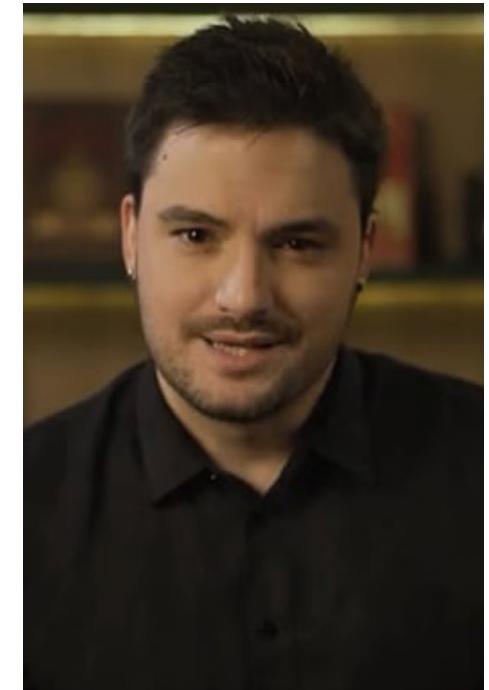
STF decide sobre liberação de dados do Google em caso Marielle Franco

O Supremo Tribunal Federal (STF) retomou o julgamento sobre a possibilidade de o Google fornecer dados de usuários que realizaram buscas relacionadas à vereadora Marielle Franco na semana anterior ao seu assassinato, ocorrido em março de 2018. O caso, que tem repercussão geral, definirá os limites para a quebra de sigilo de histórico de buscas em investigações criminais. O Google argumenta que a medida representa uma intrusão inconstitucional no direito à privacidade, enquanto o Ministério Público do Rio de Janeiro defende que os dados são essenciais para avançar nas investigações. Ministros como Alexandre de Moraes e Cristiano Zanin apoiam o compartilhamento de dados, desde que haja suspeita fundamentada. Já Rosa Weber, ministra aposentada, votou contra a quebra de sigilo, destacando a necessidade de proteger os direitos fundamen-

mentais à privacidade. A decisão do STF será crucial para estabelecer precedentes em casos semelhantes e equilibrar os direitos à privacidade com as demandas de investigações criminais. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) anunciou a suspensão temporária de todos os lotes do Creme Dental Colgate Total Clean Mint, produto que substitui a linha Total 12 da marca. A decisão, conforme esclarece a agência, é uma medida preventiva destinada a salvaguardar a saúde pública. A suspensão terá validade por 90 dias, durante os quais serão realizadas investigações acerca de reações adversas relatadas em usuários do creme dental. Neste momento, não foi determinada a necessidade de recolhimento dos produtos do mercado; no entanto, a Anvisa recomenda que o item seja mantido fora do alcance para consumo e uso.



Felipe Neto também afirma ser pré-candidato



Felipe Neto surpreendeu seus seguidores na quinta-feira, dia 3, ao anunciar sua suposta pré-candidatura à presidência da República. O influenciador compartilhou um vídeo nas redes sociais explicando que se afastou das discussões políticas para obter uma nova perspectiva e se aprofundar nas necessidades do país. A declaração rapidamente viralizou, gerando debates acalorados entre os internautas sobre sua entrada na corrida eleitoral. No entanto, alguns seguidores mais atentos notaram semelhanças entre o discurso de Felipe Neto e conceitos presentes no livro "1984", de George Orwell, publicado originalmente em 1949. A obra retrata um regime totalitário onde o governo exerce vigilância constante sobre a população e reescreve a história conforme seus interesses, por meio do Ministério da Verdade.

Anvisa determina suspensão de todos os lotes do Creme Dental Colgate Total Clean Mint por 90 dias

A resolução orienta sobre a interrupção da venda e do uso do creme até que sua segurança seja comprovada. Um dos fatores que podem estar relacionados às reações adversas é a presença do fluoreto de estanho na fórmula, sendo que os sintomas observados têm impactado negativamente a qualidade de vida dos consumidores. A Anvisa destaca que tais reações podem acarretar custos médicos adicionais, afastamento do trabalho e dificuldades para se alimentar e se comunicar, além de sofrimento emocional.

Os consumidores que possuem o produto com embalagem secundária (cartucho de cartolina) devem verificar no rótulo o número do processo na Anvisa: 25351.159395/2024-82. Para aqueles que têm apenas a bisnaga, é importante checar se consta na composição "fluoreto estanoso".

A Anvisa recomenda que indivíduos que tenham experimentado efeitos indesejados após o uso do produto façam notificações imediatas através dos canais Limesurvey e e-Notivisa.

O Procon-SP, órgão de defesa do consumidor, notificou a Colgate solicitando informações sobre as medidas que estão sendo tomadas em decorrência da suspensão. O Procon questiona como os consumidores poderão identificar os produtos afetados e quais lotes estão envolvidos, além de outras orientações relevantes.

Em nota divulgada pelo Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), enfatiza-se que todos os ingredientes utilizados em dentifrícios são considerados seguros pela Anvisa. Reações adversas são raras, sendo frequentemente atribuídas aos agentes flavorizantes e ao lauril sulfato de sódio, um detergente aniónico comum em várias formulações.



Governo de SP lança isenção de IPVA para veículos; confira modelos

Desde 1º de janeiro de 2025, está em vigor em São Paulo a isenção do IPVA para veículos movidos exclusivamente a hidrogênio ou equipados com motores híbridos. A medida, proposta pelo governo estadual, foi aprovada em segundo turno na Assembleia Legislativa (Alesp) e sancionada pelo governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) em dezembro de 2024.

Os híbridos beneficiados são aqueles que combinam motor elétrico e combustão, desde que o motor a combustão seja flex ou movido a etanol. Para obter a isenção, o valor do veículo deve ser inferior a R\$ 250 mil.

O benefício terá validade até 31 de dezembro de 2026. A partir de 2027, o IPVA será cobrado com alíquota progressiva: começando em 1% e alcançando 4% até 2030. Ônibus e caminhões movidos a hidrogênio ou gás natural, incluindo biometano, também serão isentos do imposto até 2028. A iniciativa busca estimular o uso de combustíveis limpos e incentivar a produção de tecnologias sustentáveis no estado.

No projeto, o governo justifica a medida como parte de uma estratégia para reduzir as emissões de poluentes e fomentar a transição energética. No entanto, a proposta gerou críticas por deixar de fora os veículos 100% elétricos, que continuam pagando o imposto integralmente.



Medida aprovada pela Alesp visa incentivar o uso de combustíveis limpos - Foto: Divulgação

Policiais envolvidos na morte de jovem são afastados



A Polícia Militar (PM) afastou dois agentes envolvidos na morte do jovem Gabriel Junior Oliveira Alves da Silva, de 22 anos, após ser baleado na cabeça por um PM, na noite da última terça-feira em Piracicaba. A informação foi confirmada pela Secretaria de Segurança Pública (SSP-SP). A PM apura os fatos por meio de Inquérito Policial Militar (IPM). A Polícia Civil também investiga o caso, assim como a OAB. Os policiais não usavam câmeras corporais.

Amadurecimento político do povo brasileiro: Os desafios para o voto consciente

Da Redação

O amadurecimento político do povo brasileiro é um tema complexo e multifacetado, que reflete as transformações sociais, econômicas e culturais do país. Embora avanços tenham sido registrados, desafios significativos ainda persistem, como a desconfiança nas instituições, a polarização política e a falta de educação política. Este artigo explora o que dizem as pesquisas, os maiores desafios enfrentados, como o eleitor enxerga os políticos e os caminhos para incentivar um voto mais consciente.

O que dizem as pesquisas sobre o amadurecimento político

Pesquisas recentes indicam que o interesse por política entre os brasileiros tem diminuído. Um estudo do DataSenado revelou que apenas 53% dos brasileiros demonstram algum nível de interesse por política, uma queda em relação aos 63% registrados há uma década. Entre os motivos apontados estão a falta de compreensão sobre o sistema político e o sentimento de desilusão com os atores políticos. Por outro lado, há sinais de engajamento crescente em momentos de crise. A Operação Lava Jato, por exemplo, mobilizou a sociedade civil e trouxe à tona debates sobre ética e transparência na política. Além disso, iniciativas como o Parlamento Jovem Brasileiro têm contribuído para a formação política de jovens, incentivando uma cultura cívica mais participativa.

Os maiores desafios para o amadurecimento político

O amadurecimento político no Brasil enfrenta barreiras estruturais e culturais. Entre os principais desafios estão:

- Corrupção e falta de transparência:** A percepção de corrupção é um dos fatores que mais afetam a confiança dos eleitores nas instituições políticas.
- Polarização política:** A radicalização ideológica, impulsionada pelas redes sociais, dificulta o diálogo e a construção de consensos.
- Educação política insuficiente:** A falta de ensino sobre política nas escolas limita a capacidade dos cidadãos de compreender e participar do sistema democrático.
- Desigualdade social:** O acesso desigual à informação e à educação perpetua disparidades na participação política.

Como o eleitor enxerga os políticos

A percepção dos eleitores sobre os políticos é marcada por desconfiança e ceticismo. Muitos brasileiros acreditam que os políticos estão mais preocupados com interesses próprios do que com o bem-estar da população. Além disso, a falta de representatividade e a sensação de alienação reforçam o distanciamento entre eleitores e representantes. Por outro lado, há uma valorização do voto como instrumento de mudança. Mesmo em meio à desilusão, a maioria dos eleitores reconhece a importância das eleições e da participação política.

Caminhos para um eleitor mais consciente

Para promover um voto mais consciente, é essencial investir em educação política e em inicia-



tivas que aproximem os eleitores dos processos democráticos. Algumas estratégias incluem:

Educação política nas escolas: Introduzir disciplinas que ensinem sobre o sistema político e a importância do voto pode formar cidadãos mais engajados.

Campanhas de conscientização: Guias como o "Guia do Voto Consciente" do TSE ajudam os eleitores a entender melhor as propostas dos candidatos e a importância de escolher com responsabilidade.

Transparência e ética na política: Políticos e partidos devem adotar práticas que promovam confiança e credibilidade, como maior transparência nas campanhas e prestação de contas.

Engajamento comunitário: Incentivar a participação em movimentos sociais e debates públicos pode fortalecer a cultura política e a consciência coletiva.

O amadurecimento político do povo brasileiro é um processo contínuo, que exige esforços conjuntos de governos, instituições e sociedade civil. Embora desafios como a corrupção e a polarização ainda sejam obstáculos, iniciativas de educação política e engajamento comunitário oferecem caminhos promissores para formar eleitores mais conscientes e comprometidos com o futuro do país.

O Papel das Redes Sociais no Engajamento Político

As redes sociais têm transformado a forma como os brasileiros consomem e discutem política. Se, por um lado, proporcionam maior acesso à informação e ampliam o debate democrático, por outro, também contribuem para a disseminação de fake news e a polarização ideológica.

Impacto das bolhas digitais: O algoritmo das redes sociais tende a reforçar opiniões pré-existentes, criando bolhas de informação que dificultam a exposição a visões contrárias.

Desinformação e fake news: A propagação de notícias falsas afeta diretamente a capacidade dos eleitores de tomar decisões informadas.

Mobilização política digital: Campanhas eleitorais e movimentos sociais ganharam força no meio online, permitindo maior envolvimento da população.

A Cultura Política e a Participação Popular

O envolvimento dos cidadãos na política vai além das eleições. A cultura política de um país está relacionada à forma como a população interage com as instituições e

exerce seus direitos. No Brasil, há sinais de maior engajamento: Participação em audiências públicas e consultas populares: A democracia participativa tem sido fortalecida com a atuação de grupos organizados em defesa de pautas sociais.

Maior cobrança sobre representantes políticos: O eleitor tem buscado acompanhar mais de perto o desempenho de seus candidatos e pressionado por transparência.

Demandas por renovação política: A ascensão de novos líderes e partidos que fogem da política tradicional mostra uma busca por mudanças.

Educação Política como Ferramenta de Transformação

Para que o amadurecimento político seja consolidado, é necessário investir em educação política desde cedo. Algumas iniciativas podem fazer a diferença:

Ensino de cidadania nas escolas: Incluir disciplinas sobre política e democracia no currículo escolar ajudaria a formar cidadãos mais conscientes.

Debates públicos acessíveis: Criar espaços onde a população possa discutir questões políticas com especialistas e representantes.

Iniciativas de combate à desinformação: Campanhas contra fake news podem ajudar os eleitores a identificar fontes confiáveis de informação.

Desafios para o Futuro

O Brasil ainda enfrenta desafios para que os eleitores tenham um voto mais consciente e participativo. Alguns dos pontos que precisam de atenção incluem:

Acesso desigual à informação: Regiões menos favorecidas ainda têm dificuldade de acompanhar debates políticos, o que impacta o amadurecimento eleitoral.

Polarização extremada: A divisão ideológica acentuada pode prejudicar o diálogo democrático e dificultar a construção de consensos.

Influência econômica nas eleições: O financiamento de campanhas e o uso de recursos financeiros podem impactar a equidade entre candidatos.

O amadurecimento político do povo brasileiro continua sendo um processo em evolução. Com maior acesso à informação, participação ativa e educação política de qualidade, é possível construir uma sociedade mais consciente e preparada para tomar decisões que impactem o futuro do país.

A Evolução do Eleitorado Brasileiro

O Brasil já passou por diversas fases no comportamento eleitoral,

desde períodos de extrema influência midiática até uma maior valorização do debate político. Hoje, alguns fatores indicam um amadurecimento progressivo:

Aumento da cobrança por transparência: Os eleitores estão mais atentos ao histórico dos candidatos e exigem prestação de contas.

Maior engajamento com pautas específicas: Questões como meio ambiente, direitos sociais e economia passaram a influenciar o voto com mais força.

Declínio do voto por tradição: Antigamente, a herança política familiar pesava mais na escolha do eleitorado; atualmente, o voto está mais baseado em propostas e desempenho.

A Relação Entre Economia e Escolha do Eleitor

A situação econômica do país é um dos fatores que mais influencia o voto. Em períodos de recessão, os eleitores costumam buscar candidatos com discursos voltados para crescimento e geração de empregos. Já em momentos de estabilidade, pautas sociais ganham mais relevância.

Além disso, a percepção sobre políticas públicas, como investimentos em saúde e educação, afeta a avaliação dos governantes e altera o cenário eleitoral.

A Importância do Voto Consciente

Mesmo com avanços, desafios ainda impedem um amadurecimento pleno da consciência eleitoral. Entre os obstáculos estão:

Desinformação e fake news: A disseminação de notícias falsas distorce o debate político e influencia a decisão dos eleitores.

Influência de grupos econômicos: O financiamento de campanhas pode impactar a viabilidade de candidatos sem grandes apoiadores financeiros.

Falta de representatividade: Muitos eleitores ainda não se sentem representados pelas opções disponíveis nas eleições.

Para superar essas barreiras, é essencial fortalecer a educação política e estimular debates transparentes e acessíveis. Políticas públicas que incentivem a participação popular, como consultas públicas e fóruns de discussão, podem contribuir para uma democracia mais madura e eficiente.

O futuro do amadurecimento político brasileiro depende do equilíbrio entre informação de qualidade, engajamento cívico e transparência na gestão pública.

CULTURA

Exposição Ilustre Ilustrados será aberta neste sábado no Engenho

A Secretaria Municipal da Cultura e do Cedhu (Centro Nacional de Documentação, Pesquisa e Divulgação do Humor Gráfico de Piracicaba), inaugura neste sábado a exposição, Ilustre Ilustrados, no Armazém 8A do Engenho Central. A mostra apresenta caricaturas de personalidades nacionais e internacionais que marcaram presença nas edições 50º e 51º Salão Internacional de Humor, entre elas Elon Musk, Emicida, Fernanda Montenegro, Lady Gaga, Viola Davis, Elza Soares.

Com entrada gratuita, a exposição acontece aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h, e reúne obras que representam não apenas a excelência do humor gráfico produzido no Brasil e no mundo, mas também a força do Salão de Humor de Piracicaba, reconheci-

do internacionalmente. Criado em 1974, o Salão Internacional de Humor de Piracicaba é hoje um dos eventos mais importantes do calendário cultural da cidade e do país. Ao longo de suas edições, revelou artistas de destaque e promoveu reflexões críticas sobre acontecimentos sociais e políticos, com reconhecimento internacional.

SERVIÇO – Exposição Ilustre Ilustrados. Local: Armazém 8A do Engenho Central – Av. Maurice Allain, 454, Parque do Engenho, Piracicaba/SP. De 05/04 a 08/06 – Visitação sábado, domingo e feriados, das 9h às 17h. Exposição reúne caricaturas de personalidades que marcaram presença no Salão Internacional de Humor de Piracicaba. Informações pelo telefone (19) 3403-2620.



Uma das caricaturas que podem ser vistas a partir deste sábado no Engenho - Foto: Divulgação

Semana da Cultura Árabe vai homenagear Sérgio Furtuoso com o Título Benemérito

A Semana da Cultura Árabe em Piracicaba, promovida pela Sociedade Beneficente Sírio-Libanesa em parceria com a Câmara de Vereadores, chega à sua 25ª edição em 2025, consolidando-se como um dos eventos culturais mais importantes da cidade. A programação deste ano promete uma série de atividades voltadas para a valorização da cultura árabe, incluindo homenagens, apresentações artísticas e debates sobre a influência da imigração sírio-libanesa na região.

O evento tem como objetivo preservar e divulgar a cultura árabe, destacando a contribuição dos imigrantes sírio-libaneses para o desenvolvimento de Piracicaba. Segundo Francisco Aparecido Rahal Farhat, presidente da Sociedade Sírio-Libanesa, a celebração reforça os laços entre descendentes e a comunidade local, promovendo o respeito e a valorização da diversidade cultural.

Na sexta-feira, dia 11, está prevista a sessão solene na Câmara Municipal de Piracicaba, no Salão Nobre Ely de Campos Melges, oportunidade em que será entregue o Título de Sócio Benemérito da Sociedade Beneficente Sírio-Libanesa para Sérgio Furtuoso, que atua como Superintendente da Unimed Piracicaba e é descendente de libaneses. Após a sessão na Câmara está previsto um jantar por adesão na sede da Acipi.

Sérgio Furtuoso é uma figura de destaque em Piracicaba, reconhecido por sua atuação na área social e benficiante e por sua contribuição ao desenvolvimento econômico da cidade. Ele ocupou cargos estratégicos, incluindo o posto de secretário municipal de Trabalho e Renda, onde desempenhou um papel fundamental na formulação de políticas voltadas



Sérgio Furtuoso será homenageado com o Título de Sócio Benemérito - Foto: Divulgação

para a empregabilidade e o fortalecimento do setor produtivo. Além de sua atuação na administração pública, Furtuoso também esteve ligado à Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi), onde exerceu funções de liderança e ajudou a impulsionar iniciativas voltadas para o comércio e a indústria local. Sua experiência e dedicação ao desenvolvimento econômico renderam-lhe homenagens, como o Título de Cidadão Piracicabano, concedido pela Câmara Municipal de Piracicaba em reconhecimento à sua contribuição para a cidade. O impacto de seu trabalho foi reconhecido por diversas entidades,

incluindo o Simespi, que prestou homenagem a Furtuoso por sua atuação na área de trabalho e renda. Sua trajetória reflete um compromisso com o crescimento econômico e a valorização da força de trabalho local.

Programação

A Semana da Cultura Árabe prossegue no domingo, dia 13, às 8h30, com café da manhã na sede da Sociedade Beneficente Sírio Libanesa, seguida de uma missa de "ação de graças" na Catedral de Santo Antônio, às 10h30, quando serão lembrados todos os descendentes e sócios já falecidos.

Jorge Martins será homenageado na Câmara no "Dia de Allan Kardec"

A Câmara de Vereadores de Piracicaba comemora no dia 9 de abril, quarta-feira, o "Dia de Allan Kardec", o codificador da doutrina espírita, às 19h30, no Salão Nobre Ely de Campos Melges, em evento que terá palestra e homenagem. Conforme decreto legislativo e requerimento de autorias do vereador Pedro Kawai (PSDB), Maroisa Baio ministrará a palestra "Aconteceu na Primavera". A entrega da Medalha de Mérito Legislativo será feita ao ex-vereador e ex-presidente da Câmara de Piracicaba, Jorge Rodrigues Martins, que possui forte e histórica relação com a doutrina espírita.

Jorge Martins, com destacada atuação como corretor de imóveis e comerciante, foi um vereador atuante e decisivo para o desenvolvimento de Piracicaba, deixando na história a sua marca de honestidade, trabalho dedicado e competência. Sempre foi um defensor incansável de Piracicaba e do seu povo. Espírita praticante, Jorge Martins sempre permeou suas ações tanto na vida pública quanto na profissional, orientado pelos ensinamentos da doutrina. Como corretor de imóveis e títulos, ele aplicava os princípios de ética e solidariedade, valores vivos do espiritismo, em suas interações e decisões. Na política, Martins foi um defensor de iniciativas que promoviam o bem-estar coletivo, sempre guiado por uma visão humanista e espiritual. Durante seu mandato, ele ocupou posições de destaque, como presidente da Câmara Municipal, onde buscou implementar políticas que refletissem os ideais de justiça e igualdade. Sua trajetória é um exemplo de como a espiritualidade pode influenciar positivamente a gestão pública e as relações interpessoais.

CULTURA E MÍDIA

Pesquisador de mídia digital e celebridade. Artista multimídia e editor-gerente da Revista Internacional de Cinema e Mídia Journal of Cinema and Media Studies. Escreve diretamente de Los Angeles-EUA.



Brasilidades: Do Oscar à Novela

Março de 2025 foi um mês em que o Brasil se destacou em diversas frentes culturais, estabelecendo conexões significativas no cenário internacional. Desde o reconhecimento no OSCAR até a exibição de produções nacionais em plataformas globais, o país reafirmou sua posição como um polo cultural de relevância.

Na 97ª edição do OSCAR, realizada em 2 de março de 2025, o filme brasileiro *AINDA ESTOU AQUI* conquistou o prêmio de Melhor Filme Internacional, marcando a primeira vitória do Brasil nessa categoria. Dirigido por WALTER SALLES, o longa retrata a história real de Eunice Paiva, cujo marido, Rubens Paiva, desapareceu durante a ditadura militar no país. A atriz FERNANDA TORRES, que interpretou Eunice, foi indicada ao prêmio de Melhor Atriz, evidenciando a qualidade do cinema nacional e sua capacidade de abordar temas históricos com profundidade e sensibilidade.

Essa vitória não apenas celebra o talento brasileiro, como também carrega um peso simbólico: março é o mês em que se lembra o início da ditadura militar brasileira, em 31 de março de 1964, quando tropas tomaram o poder e instauraram um regime autoritário que duraria 21 anos. Sessenta e um anos depois, um filme que resgata uma das histórias mais dolorosas desse período é reconhecido internacionalmente, promovendo reflexão sobre memória, justiça e democracia. Mas se março nos fez revisitar as sombras do passado, também foi um mês de celebrações e encontros — e poucas coisas conectam tantas pessoas ao mesmo tempo quanto a música.

O LOLLAPALOOZA 2025 ocorreu em três capitais sul-americanas: Buenos Aires, Santiago e São Paulo, entre 28 e 30 de março. O festival reuniu uma diversidade de artistas interna-

cionais e locais, refletindo a efervescência musical da região. Em São Paulo, o evento contou com performances de ALANIS MORISSETTE, SHAWN MENDES e TATE MCRAE, entre outros. A cantora e dançarina canadense TATE MCRAE, que ganhou notoriedade no TikTok, estreou no Brasil com uma apresentação energética, encerrando sua MISS POSSESSIVE TOUR na América Latina.

A presença de TATE MCRAE nos festivais latino-americanos evidencia a crescente conexão entre artistas internacionais e o público sul-americano, ampliando diálogos culturais e musicais. Essa interação se estende para além dos festivais, refletindo-se nas turnês musicais internacionais que escolheram a região como destino.

Turnês Musicais Internacionais: TATE MCRAE e DUA LIPA

Além de sua participação no LOLLAPALOOZA, TATE MCRAE integrou a lista de artistas que incluíram o Brasil em suas turnês de 2025, demonstrando a importância do país no circuito musical global. Outra artista de destaque é DUA LIPA, cantora britânica que anunciou apresentações em diversas cidades brasileiras como parte de sua turnê mundial. Essas escolhas refletem não apenas a popularidade desses artistas no país, mas também a infraestrutura e o entusiasmo do público brasileiro em receber grandes espetáculos internacionais.

E por falar no Reino Unido, uma produção britânica tem chamado atenção mundialmente, estabelecendo novas conexões com o público brasileiro.

A série britânica ADOLESCÊNCIA, lançada na NETFLIX em 13 de março de 2025, rapidamente se tornou um fenômeno global. Com apenas quatro episódios, a trama acompanha JAMIE MILLER, um garoto de 13 anos acusado de assassinar uma colega de classe, explorando temas como a influência das redes sociais e subculturas misóginas na juventude. A produção



Tate McRae em post no Instagram após show no Brasil - Foto: Divulgação

se destacou por sua abordagem realista e pela técnica de filmagem em plano-sequência, sem cortes, proporcionando uma experiência imersiva ao espectador.

A recepção positiva foi tamanha que ADOLESCÊNCIA entrou para o top 10 das séries mais assistidas da história da NETFLIX, ultrapassando títulos consagrados como a terceira temporada de STRANGER THINGS. Essa conquista ressalta o interesse do público brasileiro por narrativas internacionais que dialogam com questões contemporâneas e universais.

Enquanto produções internacionais ganham espaço no Brasil, a novela brasileira BELEZA FATAL exemplifica a expansão das produções nacionais para além das fronteiras tradicionais. Estreando na plataforma de streaming MAX em 27 de janeiro de 2025, a novela passou a ser exibida também na BAND a partir de 10 de março, de segunda a sexta-feira, às 20h30. Com um elenco estrelado por CAMILA PITANGA, GIOVANNA ANTONELLI e CAMILA QUEIROZ, a

trama aborda temas de vingança e redenção, ambientados no universo da beleza e estética.

A estratégia de lançamento simultâneo em uma plataforma de streaming e em TV aberta reflete uma tendência crescente na distribuição de conteúdos audiovisuais, ampliando as formas de acesso do público às produções nacionais. Essa abordagem permite que diferentes segmentos da audiência consumam o conteúdo conforme suas preferências, fortalecendo a presença da teledramaturgia brasileira em múltiplos canais e atingindo um público mais amplo.

Março de 2025 evidenciou a interconexão entre diferentes manifestações culturais e a posição central do Brasil nesse cenário. Seja por meio do reconhecimento internacional no cinema, da realização de festivais musicais de grande porte, da receptividade a produções estrangeiras ou da inovação na distribuição de novelas nacionais, o país reafirma sua relevância e dinamismo no panorama cultural global.

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA



O TRÂNSITO
REQUER ATENÇÃO



NÃO MEXA NO
CELULAR ENQUANTO
ESTIVER DIRIGINDO

Clube de Campo de Piracicaba realiza nesta segunda-feira eleição

Assembleia Ordinária - dia 7 de abril de 2025
Administradores da Diretoria Executiva

CHAPA100
Novos Caminhos: Tradição



PRESIDENTE:
José Fernando Maniero

VICE-PRESIDENTE:
Carlos Eduardo D. Elboux Rochelle

Conselho Deliberativo (até 15 votos):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 01. Alberto Langella Marchi | <input type="checkbox"/> 11. Marco Antonio Ribeiro |
| <input type="checkbox"/> 02. Alexandre Sarkis Neder | <input type="checkbox"/> 12. Marli de Bern Gomes |
| <input type="checkbox"/> 03. Andre Luis Bortolussi | <input type="checkbox"/> 13. Osvaldo de Campos Michelucci |
| <input type="checkbox"/> 04. André Pachane | <input type="checkbox"/> 14. Patricia Ozores Polacow |
| <input type="checkbox"/> 05. Antonio Carlos Casarotto Filho (Tó) | <input type="checkbox"/> 15. Paulo Henrique Tayar |
| <input type="checkbox"/> 06. Antonio Carlos Schievano (Lalá) | <input type="checkbox"/> 16. Raimundo Nonato de Sousa Carneiro |
| <input type="checkbox"/> 07. Daniel Rosenthal | <input type="checkbox"/> 17. Raphael Gothardt Soares |
| <input type="checkbox"/> 08. Gustavo Morini Ferreira Gândara | <input type="checkbox"/> 18. Renê Guerrini Junior |
| <input type="checkbox"/> 09. Marcelle Cruz Barrichello Janssens | <input type="checkbox"/> 19. Rodrigo Mario dos Santos |
| <input type="checkbox"/> 10. Marcelo Buck | <input type="checkbox"/> 20. Sérgio Camargo Rolim |

Vide verso para mais informações

Na próxima segunda-feira, 7 de abril, o Clube de Campo de Piracicaba (CCP) realizará sua eleição para presidente, vice-presidente e 15 conselheiros que irão compor o Conselho Deliberativo. O pleito será conduzido de acordo com as normas do clube, permitindo que sócios titulares ou seus cônjuges exerçam o direito ao voto.

A chapa Novos Caminhos, que tem liderado o CCP com sucesso, concorre à reeleição em cha-

pa única, com Fernando Maniero como candidato à presidência e Carlos Eduardo D'Elboux Rochelle como vice-presidente. Além da diretoria, a chapa apresenta 20 candidatos ao Conselho, que terão a responsabilidade de contribuir para a gestão do clube nos próximos anos.

Cinco candidatos independentes estarão disputando a eleição para o Conselho Deliberativo. São eles: João Batista



DATA DA ELEIÇÃO NO CCP:
Dia 7 de abril, segunda-feira, das 15h às 21h

Prezados(as) Associados(as),

Não esqueçam de assinalar o voto para Presidente e Vice na cédula;

O voto pode ser exercido por sócios titulares e por qualquer um dos cônjuges, sem necessidade de autorização;

Votar em até 15 candidatos, pois acima de 15, os votos são anulados.

PLATAFORMA DE TRABALHO 2025-2028:

- Instalação de elevador para acesso na Academia;
- Abertura de mais uma sala para Pilates;
- Instalação de sistema automatizado para controle da temperatura dos aquecedores da piscina;
- Reforma e modernização da portaria principal;
- Reformulação da área do bar do futebol criando espaços para o Foot Vôlei;
- Construção de arquibancada entre as quadras 1, 2 e 3 do tênis;
- Ampliação do sistema de controle facial no Parque Aquático;
- Implementação de Estações de Trabalho (Coworking) possibilitando aos pais exercerem suas atividades enquanto aguardam os filhos.;
- Pintura externa do Ginásio Poliesportivo;
- Pintura externa/interna do Miniginásio e recuperação do sinteco do piso.

Camargo, Luiz Antônio Lopes, 1º de maio, quando assumirão Jorge Nascimento, Jonny do Vôlei e Charles Monfrinato. Os eleitores poderão votar em até 15 nomes para o Conselho. Caso ultrapassem esse número, o voto será anulado. A posse dos eleitos está marcada para o dia

oficialmente seus cargos e darão início ao novo ciclo de administração do CCP.

O processo de votação terá início logo após a assembleia marcada para às 15 horas, com a imprescindível participação de todos.

Uma campanha do jornal O Democrata

Atenção!

Com a crescente digitalização do nosso dia a dia, a internet também se tornou um terreno fértil para golpistas. Eles estão cada vez mais criativos, e os golpes podem atingir qualquer pessoa, independente da idade ou experiência online.

O melhor caminho para evitar golpes é estar sempre informado e ser cauteloso. Fique de olho e compartilhe essa informação para ajudar mais pessoas a se protegerem!



“Abraço Educadora” conquista as manhãs de domingo no rádio

O programa Abraço Educadora tem sido um verdadeiro sucesso nas manhãs de domingo da Rádio Educadora. Com um ano e quatro meses no ar, a atração, comandada por Rogério Farias, reúne uma equipe de comentaristas que dão o tom descontraído e informativo ao programa: Tiago Bonini, Leozinho, Reinaldo Diniz e Grasiele. Exibido ao vivo, das 10h às 12h, o programa aborda temas do terceiro setor, promove a participação de artistas, oferece prestação de serviços, interage com os ouvintes e realiza sorteios. Esse formato dinâmico e eclético tem conquistado cada vez mais ouvintes, não apenas em Piracicaba, mas também em cidades da região, por meio das frequências 1060 AM e 650 AM. Com a transição para o FM 88.5, a expectativa é que a audiência se expanda ainda mais.

Um programa que envolve todos

O formato do Abraço Educadora favorece a interação e o dinamismo, trazendo um clima de alto astral. Rogério Farias, conhecido como o Diamante, faz questão de incluir toda a equipe técnica na atração, valorizando cada profissional que contribui para o programa.

Além de apresentador, Rogério Farias tem uma trajetória marcada por grandes realizações. Formado em Rádio e TV, viveu por 14 anos na capital paulista, atuou em mais de 30 comerciais nacionais, produziu e apresentou diversos programas e integrou a dupla de palhaços Patati e Patatá dando vida ao Patatá. Também participou do Teleton e chegou a apresentar o Bom Dia & Companhia, no SBT. Como criador e comunicador, sempre manteve o compromisso de oferecer conteúdo de qualidade. “Agora, com o Abraço, estamos exercitando a troca constante de aprendizados entre o programa e a audiência”, destaca Farias.

O que dizem os integrantes da bancada

Leozinho (apresentador mirim, 12 anos): Eu adoro participar do Abraço Educadora! O programa é ma-

ravilhoso, superlegal e divertido. Me sinto muito bem conversando, interagindo com os ouvintes. Ver as pessoas ligando para dar sua opinião é gratificante! E, claro, adoro meus amigos de bancada!

Reinaldo Diniz (jornalista e comentarista): O programa Abraço é um espaço dedicado a dar voz a pessoas, grupos e iniciativas que fazem a diferença na sociedade. Com uma abordagem humanizada e acolhedora, destacamos histórias inspiradoras, projetos comunitários e iniciativas que impactam positivamente a vida das pessoas. Além disso, temos o compromisso de levar entretenimento, informação e prestação de serviço. É um privilégio fazer parte dessa equipe!

Tiago Bonini: O Abraço é aquele encontro que a gente faz questão de ir. É leve, importante durante

e dá aquela saudade gostosa depois que acaba! Adoro o equilíbrio entre a brincadeira e a responsabilidade de se comunicar. A interação com os ouvintes e a amizade sincera da bancada tornam tudo ainda mais especial.

Grazi: Nunca imaginei que um dia estaria dentro de um estúdio de rádio, muito menos participando de uma bancada! Para mim, é uma experiência maravilhosa. Poder debater temas variados, interagir e aprender com cada programa é incrível! Estou amando!

“Abraço” no FM terá mais interatividade

Com a migração para o 88,1FM, o Abraço Educadora promete alcançar ainda mais ouvintes e trazer novidades. Empresas já demonstram interesse em anunciar suas marcas, e a equipe está animada com a possibilidade de oferecer mais interatividade, prêmios e conteúdos que misturem humor e prestação de serviço.

Então, marque na agenda: todos os domingos, das 10h às 12h, o Abraço Educadora vai ao ar ao vivo, também transmitido pelo Instagram de @rogerio.fariass

Afinal, nada melhor do que começar o domingo com um grande abraço no rádio.



A descontração e criatividade de Rogério Farias



Rogério Faria: alegria e inovação



Descontração e entrosamento marcam a dinâmica do programa



Convidados e integrantes do programa - Fotos: Divulgação

EDUCAÇÃO

Exclusivo para O Democrata - Marilena Rosalen

Professora, pesquisadora e coordenadora do Grupo Movimentos Docentes e do Observatório de Educação e Sustentabilidade da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP



BULLYING E CYBERBULLYING

No início deste ano, foi amplamente divulgado pela mídia um caso de bullying/cyberbullying ocorrido no Colégio Santa Cruz, em São Paulo, que levou à suspensão de 34 estudantes e expulsão de outros 4 do 3. Ano do Ensino Médio (EM). As ações do cyberbullying ocorriam em um grupo de WhatsApp, com 200 pessoas, administrado por estudantes do 3. Ano do EM que intimidavam e faziam ameaças aos estudantes do 1. Ano do EM. Durante a apuração dos fatos, uma das hipóteses levantadas para o ocorrido foi a influência do movimento Red Pill, que exalta a masculinidade e o ódio às minorias e às mulheres que rejeitam ser dominadas pelos homens.

Antes de continuar o tema principal, preciso fazer um parêntesis sobre o Red Pill: ficou mais conhecido no Brasil quando o coach Thiago Schutz, um grande influenciador nacional do movimento, ameaçou a humorista Lívia La Gatto, em 2023: "Você tem 24 horas para apagar seu conteúdo sobre mim. Depois disso, é processo ou bala". Recentemente, o movimento Red Pill tem sido bastante mencionado nas mídias devido a uma série britânica Adolescência, história fictícia, em que um adolescente de 13 anos assassina uma colega, possivelmente por influência desse movimento e por vingança do cyberbullying que ela causou nele. Tanto o movimento Red Pill quanto o bullying e o cyberbullying podem levar à violência emocional, física e sexual, daí a necessidade de pais e responsáveis de adolescentes supervisionarem o uso de redes sociais/internet e promoverem uma rotina de diálogo e escuta que colabore com a segurança e estabilidade emocional dos filhos.

Voltando ao tema principal, em poucas palavras, bullying se refere a atitudes repetidas de intimidação e violência emocional ou física, causando sofrimento, exclusão da vítima e diminuição na aprendizagem, pois geralmente ocorre nas escolas. Já o cyberbullying é o que acontece em ambiente virtual – exemplo do Colégio Santa Cruz citado no início, por

meio de redes sociais, aplicativos de mensagens e jogos online.

A Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (UNESCO) estima que um terço das crianças e adolescentes do mundo são vítimas de bullying e cyberbullying (que está em ascensão). Isso representa uma violação aos direitos à educação, saúde e bem-estar e para dar visibilidade à questão, existe o dia internacional contra a violência e o bullying na escola, incluindo o cyberbullying, que é a primeira quinta-feira do mês de novembro. Em 2024, o tema da campanha foi: "Proteger, educar, capacitar: um apelo dos alunos por escolas seguras e inclusivas".

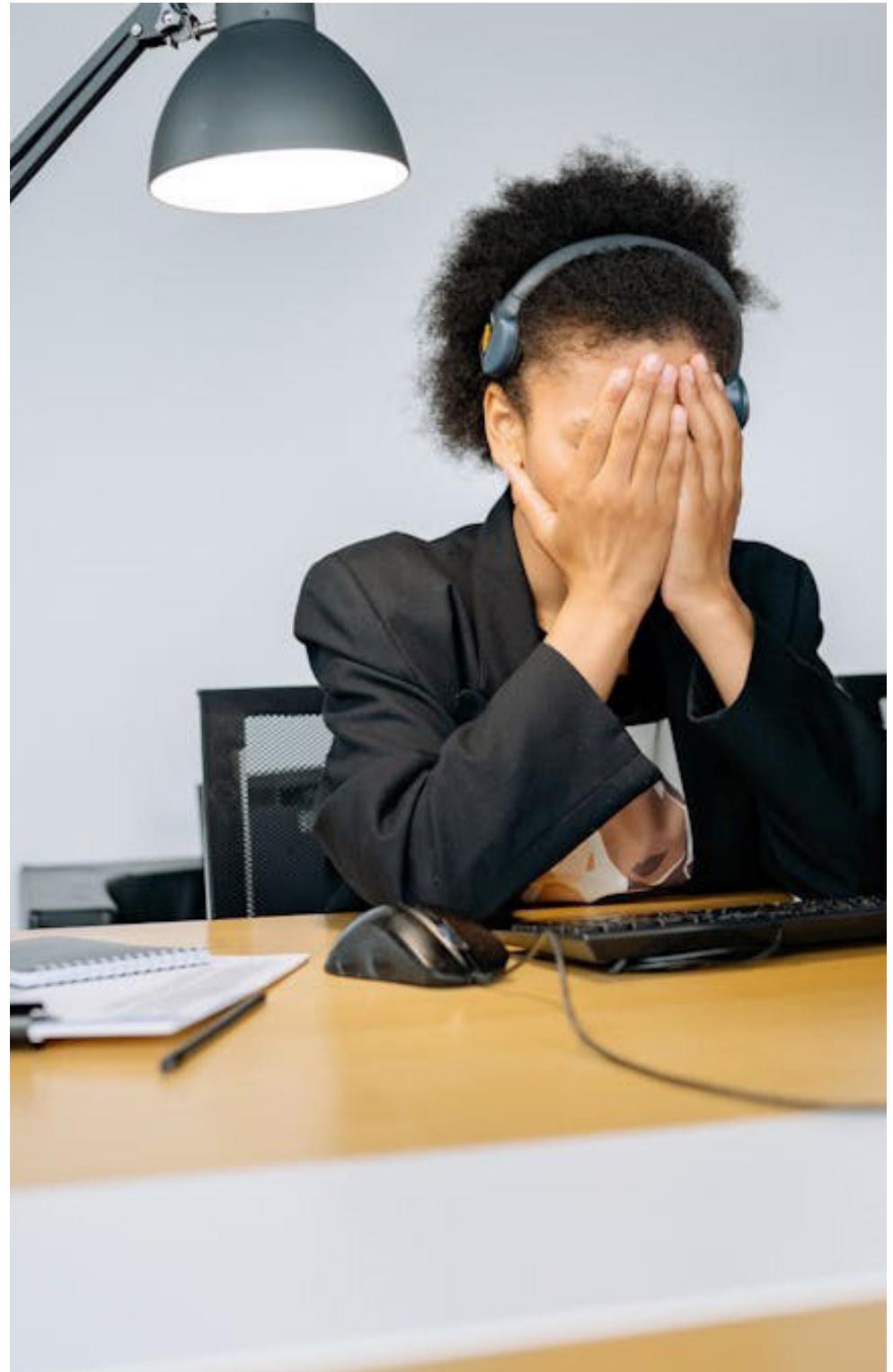
Na direção de ações e projetos internacionais de combate ao bullying, podem ser citados:

- Nova Zelândia: campanha sobre segurança digital apresenta orientações para pais, professores e adolescentes – keepitrealonline.govt.nz

- Espanha: aprovou em março lei que proíbe redes sociais para menores de 16 anos e que obriga fabricantes de dispositivos eletrônicos incluírem ferramentas de controle parental.

- Finlândia: programa ou método KIVA ("contra o bullying" em finlandês) foi criado na Universidade de Turku e eliminou o bullying em 80% das escolas da Finlândia e nos outros 20% diminuiu consideravelmente. O sucesso foi tão grande, que é método KIVA é utilizado em 20 países da Europa e na América Latina é adotado por Argentina, Peru, Chile e Colômbia. O destaque do método KIVA é envolver as testemunhas no processo de apuração do bullying, além do agressor e da vítima. Isso acaba enfraquecendo o poder do agressor. Como prevenção e conscientização, o KIVA realiza duas reuniões mensais com pais, professores e estudantes.

No Brasil, a Lei 14.811/2024, de 12/01/2024, inclui o bullying e cyberbullying como crimes no Código Penal e a Lei Federal 15.100/2025 restringe o uso de celulares pelos alunos nas escolas. De acordo com o IBGE, em torno de 40% dos alunos brasileiros já sofreram algum tipo de bullying, tendo o seu rendimento escolar



prejudicado. Nesse contexto, a Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República (SECOM/PR), em cooperação com a UNESCO, lançou recentemente a publicação: Crianças, adolescentes e telas – guia sobre uso de dispositivos digitais, e um dos temas abordados é o cyberbullying. Disponível em: <https://www.gov.br/secom/pt-br/assuntos/uso-de-telas-por-criancas-e-adolescentes/guia>

O guia apresenta orientações para as famílias e para as escolas com o objetivo de promover a segurança digital de crianças e adolescentes e de prevenir o cyberbullying. Por exemplo, para as famílias é recomendado não disponibilizar celular antes dos 12 anos e depois dessa idade, o uso precisa ser limitado a algumas horas por dia e sob a supervisão adulta. Nas

escolas, as crianças e os adolescentes devem ser envolvidos nas decisões que os afetam, para que se sintam corresponsáveis pelas ações. O bem estar dos professores e dos alunos precisa ser promovido e por isso o bullying precisa ser prevenido, abrindo espaço para a escuta ativa. O diálogo entre escola e famílias é fundamental para a construção de uma cultura de paz, sem violência, sem bullying. Às vezes, o resgate de histórias infantis clássicas pode propiciar boas discussões e promover a conscientização de temas como diversidade e racismo. Por exemplo, a história do patinho feio ou da cigarra e da formiga. Com alunos mais velhos, é possível discutir uma série – 13 Reasons Why ou um jogo – Baleia Azul, levando à prevenção de bullying e suicídio.

Para além dessas orientações mais gerais, cada rede educacional e cada escola particular tem autonomia para desenvolver projetos de prevenção ao bullying, pois isso não é brincadeira de criança, é crime e pode ser evitado. Nossos olhos precisam estar bem abertos e nossas ações precisam corresponder ao discurso democrático e inclusivo do século XXI.

DISQUE 100 (Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos) para denunciar crime contra crianças e adolescentes. Bullying e Cyberbullying é crime.

Se precisa de ajuda, **disque 188** ou cvv.org.br

Vamos juntos ao alcance do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) n. 16 – sociedade pacífica e inclusiva!



DIREITOS EM FOCO

Cobrança diferenciada no cartão: O impacto para consumidores e comerciantes



Consumidores reclamam ao ter que pagar mais nas compras com cartão: alguns comerciantes abusam de uma lei esquisita - Foto: Divulgação

A prática de cobrar preços diferentes conforme a forma de pagamento vem se tornando cada vez mais comum no Brasil. Muitos estabelecimentos oferecem descontos para quem paga em dinheiro e aplicam acréscimos nas compras realizadas com cartão de crédito ou débito. Apesar de ser legal desde 2017, essa prática ainda gera muitas dúvidas entre consumidores e empresários. Afinal, é justo cobrar mais pelo pagamento com cartão? Quais são os direitos do cliente nessa situação?

A Lei e a Cobrança

Diferenciada

Antes de 2017, os comerciantes eram proibidos de estabelecer preços diferentes conforme o método de pagamento utilizado pelo consumidor. No entanto, com a Lei 13.455/2017, passou a ser permitido praticar valores distintos para compras feitas à vista (dinheiro) e para transações via cartão. A justificativa para essa mudança foi o custo que os lojistas enfrentam ao aceitar cartões. As operadoras de cartão cobram taxas sobre cada transação, podendo variar de 1% a 5% do valor da compra, dependendo da bandeira do cartão e das negociações entre os lojistas e as operadoras. Além disso, quem vende no crédito enfrenta prazos para receber

o dinheiro, o que pode impactar o fluxo de caixa do comércio.

Como Funciona na Prática

Os comerciantes podem aplicar diferentes valores conforme a forma de pagamento, desde que respeitem algumas regras: Transparência na comunicação: O estabelecimento deve informar previamente o consumidor sobre os preços diferenciados. Placas, cartazes ou informações claras na etiqueta dos produtos são essenciais.

Proibição de taxas extras não informadas: O lojista não pode cobrar taxas inesperadas no momento do pagamento. O consumidor deve saber o valor total antes de finalizar a compra. Liberdade para o consumidor escolher: O cliente tem o direito de decidir qual forma de pagamento utilizar, ciente dos preços praticados. Se essas regras não forem seguidas, o consumidor pode denunciar ao Procon, que é o órgão responsável pela defesa dos direitos do cliente.

O Que Diz o Código de Defesa do Consumidor?

O Código de Defesa do Consumidor (CDC) garante que o cliente deve ter informações claras e precisas sobre os produtos e serviços oferecidos. Se um comerciante

aplicar cobrança diferenciada sem aviso prévio, pode estar violando o direito à informação.

Outro ponto importante é que nenhum estabelecimento pode obrigar o cliente a pagar com dinheiro ou impedir o uso do cartão. A única exigência válida é que os preços sejam divulgados corretamente para que o cliente possa tomar sua decisão.

Caso um consumidor se sinta lesado, ele pode buscar seus direitos através de:

Reclamação no Procon: Denunciar abusos ou falta de transparência na cobrança.

Ação judicial: Dependendo da situação, o consumidor pode buscar reparação na justiça, principalmente se houver práticas abusivas.

Divulgação em redes sociais e plataformas de avaliação: A exposição da prática pode impactar negativamente a reputação do estabelecimento.

Os Impactos no Comércio e no Mercado Financeiro

A cobrança diferenciada no cartão tem dois lados: para os comerciantes, pode ser uma forma de reduzir custos e incentivar pagamentos à vista. Já para consumidores, pode ser vista como uma barreira para o uso dos cartões, que oferecem praticidade e segurança.

Nos últimos anos, o Brasil tem avançado para tornar os pagamentos digitais mais acessíveis. Alternativas como PIX e carteiras digitais oferecem taxas menores para os comerciantes, o que pode diminuir a necessidade de cobranças extras aos clientes.

Por outro lado, economistas alertam que a prática de cobrança diferenciada pode afetar o consumo e a fidelização dos clientes. Muitos consumidores deixam de comprar em estabelecimentos que cobram mais pelo cartão, preferindo lojas que mantêm preços iguais para todas as formas de pagamento.

A cobrança diferenciada no cartão é uma prática permitida por lei, mas exige responsabilidade e transparência dos comerciantes. O consumidor, por sua vez, tem o direito de ser informado sobre os valores antes de realizar sua compra e pode denunciar casos abusivos.

Com a evolução dos meios de pagamento digitais, é possível que, no futuro, alternativas como PIX e carteiras digitais substituam o pagamento com cartão, reduzindo custos para lojistas e consumidores. Por enquanto, cabe a cada cliente avaliar se a diferença de preços compensa ou se vale mais a pena buscar estabelecimentos que ofereçam condições mais vantajosas.

VENDE-SE

UM TÍTULO FAMILIAR REMIDO
THERMAS DE SÃO PEDRO

CONTATO: (19) 9.9624-1648

ESPORTE

Mundial de Fórmula 1 retorna ao autódromo de Suzuka neste domingo

O Grande Prêmio do Japão de Fórmula 1 retorna neste domingo ao tradicional Circuito de Suzuka, uma das pistas mais icônicas do automobilismo mundial. Esta será a terceira etapa da temporada 2025 da F1, e promete trazer disputas acirradas entre as principais equipes e pilotos do grid.

Suzuka é um dos poucos circuitos do mundo com um traçado em formato de "8", o que exige habilidade extrema dos pilotos. Com 5,807 km de extensão e 18 curvas, a pista japonesa é conhecida por suas seções de alta velocidade e curvas desafiadoras, como a famosa 130R, onde ultrapassagens históricas marcaram a Fórmula 1.

Além disso, Suzuka já foi palco de momentos decisivos na história da categoria, incluindo batalhas por títulos e acidentes que mudaram o rumo de campeonatos. A pista também é lembrada pelo duelo entre Ayrton Senna e Alain Prost, que definiu o campeonato de 1989.

Favoritos e Expectativas para a Corrida

A temporada 2025 tem sido marcada por um equilíbrio entre as equipes, com Lando Norris liderando o campeonato de pilotos com 44 pontos, seguido por Max Verstappen, que busca recuperar sua hegemonia na pista japonesa. A McLaren, que venceu as duas primeiras corridas do ano, tenta manter sua sequência de vitórias e quebrar o domínio da Red Bull em Suzuka.

Outro destaque será Yuki Tsunoda, que fará sua estreia pela Red Bull em casa, após mudanças na formação da equipe. O piloto japo-

nês terá a oportunidade de brilhar diante de sua torcida e mostrar seu potencial na elite do automobilismo.

Incidentes nos Treinos e Medidas de Segurança

Os treinos livres em Suzuka foram marcados por interrupções devido a incêndios na pista, causados por faiscas dos carros. A FIA já tomou medidas para evitar novos incidentes, incluindo a umidificação da grama e a presença de equipes de resposta rápida ao longo do circuito.

Onde Assistir ao GP do Japão

Os fãs de Fórmula 1 poderão acompanhar a corrida ao vivo pela Band, na TV aberta, e pelo Bandsports, na TV fechada. Além disso, a F1 TV transmitirá todas as sessões do fim de semana, incluindo treinos e classificação.

O Grande Prêmio do Japão promete ser um dos momentos mais emocionantes da temporada, com disputas intensas e desafios técnicos que testarão a habilidade dos pilotos. Com um grid competitivo e mudanças estratégicas nas equipes, Suzuka será palco de mais um capítulo inesquecível da Fórmula 1.

Gabriel Bortoleto

Gabriel Bortoleto está enfrentando desafios em sua primeira temporada na Fórmula 1 com a equipe Sauber, que passará a ser Audi no próximo ano. O piloto brasileiro ainda não pontuou na categoria, mas tem mostrado um desempenho competitivo em relação ao seu companheiro de equipe, Nico Hülkenberg.



Lando Norris lidera o Mundial e é favorito hoje na disputa do Japão



Brasileiro Gabriel Bortoleto tem melhorado seu desempenho na pista - Fotos: Divulgação

Bortoleto largou à frente de Hülkenberg em duas das três corridas disputadas até agora e conseguiu avançar para o Q2 em duas ocasiões. No GP da Austrália, ele esteve próximo da zona de pontuação, mas acabou abandonando a prova após um acidente. No GP da China, ele rodou na primeira volta, mas conseguiu se recuperar e terminou na 14ª posição. Recentemente, Bortoleto também se envolveu em uma polêmica com Helmut Marko, consultor da

Red Bull, que o classificou como um "piloto B" devido à sua falta de vitórias expressivas. O brasileiro respondeu diretamente a Marko, afirmando que espera provar que ele estava errado.

Apesar das dificuldades iniciais, Bortoleto tem sido bem recebido pelos fãs e segue focado em sua adaptação à categoria. O GP do Japão, em Suzuka, será mais um teste para o jovem piloto, que busca consolidar sua posição na Fórmula 1.

Linha de Ataque - Mozart Aquiar Piracicabano da gema e apaixonado por futebol



O exemplo de Capivariano e Primavera

Com muita justiça e com muito futebol competitivo, Capivariano e Primavera subiram para a elite do futebol paulista. O Capivariano passou pelo Ituano 3 a 1, e o Primavera eliminou o Taubaté. Farão a final da série A2 em 2 jogos. Apesar do Primavera ter a melhor campanha, os dois times

são protagonistas sem favoritismo para lado nenhum. Quarta feira o primeiro duelo, às 18h30. Vamos esperar para comentarmos. Mas fica o bom exemplo de organização, ótima gestão financeira, que acabou refletindo no futebol.

Cidades com média aproximada de 40 mil habitantes deram uma grande lição para outras maiores

que não se prepararam adequadamente. Piracicaba, mais uma vez, com o XV de Novembro começando muito bem, permaneceu na liderança algumas rodadas mas, de novo, morreu na praia. Pela oitava vez bateu na trave e deixa a torcida triste e sem chão para o futuro. Eu acho que talvez se um pool de empresários assumissesem o time,

mudando o estatuto e implantando uma SAF com urgência... Esse modelo atual está ultrapassado, fora de moda e, não traz resultado algum. Assim, com ótimas contratações, um técnico de ponta campeão e saúde financeira em dia, conseguiríamos colocar o Nho Quim no lugar que ele merece estar.

Começou o Brasileirão

A largada do Brasileirão, o maior e mais difícil campeonato de futebol do mundo. Analisando os resultados dos times paulistas a saber: São Paulo 0 x 0 Sport Recife, Bahia 1 x 1 Corinthians, Palmeiras 0 x 0 Botafogo, Vasco da Gama 2 x 1 Santos, de virada. E mais: Bragantino 1 x 1 Ceará. Fica bem evidente que não começaram bem.

O Mirassol perdeu para o Cruzeiro por 2 a 1.

Por ser um campeonato longo, de pegada, há a necessidade de se fazer a lição de casa e, somar o maior número

de pontos corridos. A primeira rodada já fez uma vítima, o técnico Mano Menezes não é mais do Fluminense. Como ainda é muito cedo para termos uma noção exata da força de cada um, o seu retrospecto, vamos aguardar os próximos jogos. Como a edição de sábado fecha antes da rodada do final de semana, vamos comentar sempre em tempo oportuno. As emoções estão apenas começando e até o final em dezembro muita água vai passar por debaixo da ponte.

Um forte abraço a todos. Até a próxima se Deus quiser.



Logo na primeira rodada o Brasileirão fez sua primeira vítima: Mano Menezes

Exclusivo para O Democrata - Vitor Prates

Rádio Piracicaba - www.radiopiracicaba.com.br

João Fonseca atinge melhor posição da carreira no ranking mundial da ATP

O brasileiro João Fonseca, grande sensação do tênis mundial na temporada de 2025, atingiu o melhor ranking de sua carreira. Depois de ser eliminado na terceira rodada do Masters de Miami, o tenista aparece em 59º lugar do ranking mundial, uma posição acima do que estava na última divulgação da lista.

João disputou quase 30 partidas nos primeiros três meses de 2025. A última delas, a derrota para Alex de Minaur em Miami, durou 2h31 e exigiu muito do físico do tenista, que acabou derrotado por 2 sets a 1, com parciais de 7/5, 5/7 e 3/6.

Depois de uma sequência de torneios em quadras rápidas, João treinará no saibro para readaptar à superfície em que acontece a disputa de sua próxima competição, o Masters 1000 de Madri, de 21 de abril a 4 de maio.

A lista é liderada pelo italiano Jannick Sinner, seguido do alemão Alexander Zverev e do espanhol Carlos Alcaraz. O americano Taylor Fritz está em quarto lugar e o sérvio Novak Djokovic fecha o top 5. João é o único com 18 anos dentro do top 100 da lista.



João Fonseca conseguiu o melhor ranking de sua carreira: futuro promissor

Premier League começa a implementar o impedimento semiautomático

A Premier League anunciou nesta terça-feira que introduzirá a tecnologia do impedimento semiautomático a partir da 32ª rodada, no dia 12 de abril. A ferramenta passou por testes no Campeonato Inglês e funcionou em jogos da Copa da Inglaterra 2024/25 (a partir da quinta fase).

A Premier League trabalhou em colaboração com a Professional Game Match Officials Limited, órgão responsável pela arbitragem do futebol inglês, além da companhia Genius Sports, para implementar esse novo sistema de tecnologia.

A introdução do impedimento semiautomático havia sido

anunciada pela Premier League em abril do ano passado, para esta temporada 2024/25, mas só agora entrará em vigor. Desde 2023, alguns dirigentes da liga inglesa já se articulavam para implementar mudanças na forma de atuação do árbitro assistente de vídeo (VAR), que foi introduzido no futebol em 2018.

A La Liga, da Espanha, também começou a usar essa tecnologia nesta temporada. O impedimento semiautomático é o mesmo sistema que se popularizou na Copa do Mundo do Catar, em 2022. A tecnologia também foi utilizada na Champions League do mesmo ano, em duas edições da Supercopa Europeia e na Copa do Rei de 2024.

Presidente Matheus Bonassi aborda diversos temas, entre eles as situações contratuais do atual elenco quinzista



O presidente do XV, Matheus Bonassi fez esclarecimentos na entrevista - Foto: Rádio Piracicaba

Saiu a lista dos indicados para o Hall da Fama do vôlei, que fica em Holyoke, nos Estados Unidos. No grupo, constam seis brasileiros. Fabi AlviM, do vôlei de quadra, e do vôlei de pré tempos Juliana Felisberta, Agatha e Bárbara, e Alison com o Bruno Schmitz. Todos são campeoníssimos. As votações estão abertas e terminam no dia 14 de abril. Os indicados serão anunciados no dia 19 de maio e a celebração será no dia 18 de outubro, em Holyoke, Massachusetts, nos Estados Unidos.

Campeonato Brasileiro Série A – 2ª rodada
Neste final de semana, a bola vai rolar pela 2ª rodada do Campeonato Brasileiro Série A. Os Paulistas tentam a primeira vitória na competição, já que na estreia na semana passada, foram quatro empates e duas derrotas.

Confira os jogos da 2ª rodada

Sábado, 5 de abril

- 18h30 – Corinthians x Vasco da Gama
- 18h30 – Ceará x Grêmio
- 21h00 – Botafogo x Juventude

Domingo, 6 de abril

- 16h00 – Fluminense x Red Bull Bragantino
- 16h00 – Atlético Mineiro x São Paulo
- 18h30 – Mirassol x Fortaleza
- 18h30 – Internacional x Cruzeiro
- 18h30 – Vitória x Flamengo
- 18h30 – Sport x Palmeiras
- 20h30 – Santos x Bahia

Brasil tem seis atletas indicados para o Hall da Fama do Vôlei

Saiu a lista dos indicados para o Hall da Fama do vôlei, que fica em Holyoke, nos Estados Unidos. No grupo, constam seis brasileiros. Fabi AlviM, do vôlei de quadra, e do vôlei de pré tempos Juliana Felisberta, Agatha e Bárbara, e Alison com o Bruno Schmitz. Todos são campeoníssimos. As votações estão abertas e terminam no dia 14 de abril. Os indicados serão anunciados no dia 19 de maio e a celebração será no dia 18 de outubro, em Holyoke, Massachusetts, nos Estados Unidos.

Homenagem a João do Pulo



O atleta João do Pulo, falecido em 1999, conquistou duas medalhas de bronze em jogos olímpicos: em Montreal, 1976, e Moscou, 1980, na prova de salto triplo. Em 1975 foi campeão pan-americano no México com uma marca fantástica de 17 metros e 89 centímetros. Ele recebeu a honraria de ser registrado no Livro de Heróis e Heroínas da Pátria, um projeto que foi sancionado pelo presidente que estava em exercício, Geraldo Alckmin. O ato aconteceu no escritório do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico, na cidade de São Paulo. O reconhecimento é concedido a personalidades que tiveram papel fundamental na construção do país.



ALEXANDRE NEDER
APRESENTA



**Todos os sábados
às 7h30**

Para 67 cidades do estado de São Paulo, abrangendo quase 8 milhões de habitantes, nas regiões metropolitanas de Campinas, Piracicaba e Baixada Santista!



@alexandreneder